

Pour publication immédiate

## **L'allaitement c'est tout naturel! Allaiter n'importe où, n'importe quand**

Lanaudière, le 16 mai 2008 – Parce qu'allaiter est un choix santé, économique et écologique qui peut se pratiquer partout et en tout temps, au grand plaisir de bébé et maman, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, rappelle les bienfaits de l'allaitement.

### **L'allaitement....Dans Lanaudière**

Près de huit bébés lanaudois sur dix sont allaités dès leur naissance. Environ les trois quarts sont allaités durant la première semaine et un peu moins des deux tiers le sont durant leur premier mois de vie. « À tous les âges, sauf durant le séjour au centre hospitalier, les taux d'allaitement sont inférieurs à ceux du Québec », tient à souligner D<sup>re</sup> Dalal Badlissi, médecin-conseil à la Direction de santé publique et d'évaluation.

La proportion de Lanaudoises qui allaitent leur enfant a tout de même augmenté au cours des dernières années, passant de 60 % à 80 %, mais pas dans la durée de l'allaitement. En effet, une forte majorité des mères allaitent leur enfant à la naissance, mais peu d'entre elles poursuivent jusqu'à l'âge de six mois. Certains facteurs sont associés à un sevrage précoce : difficultés rencontrées avec l'allaitement (muguet, mastite, douleurs), le fait de donner une suce au nouveau-né avant l'âge de dix semaines, le retour précoce au travail et le tabagisme chez la mère.

### **L'allaitement....En public**

La difficulté pour certaines mamans d'allaiter en public constitue aussi un frein à un allaitement sur une longue période. « Malheureusement, la pratique de l'allaitement « n'importe où, n'importe quand » ne fait pas encore partie de nos normes sociales, il faut cependant savoir que l'allaitement en public est un droit », tient à préciser D<sup>re</sup> Badlissi. Il est reconnu que les mères qui sont à l'aise avec cette pratique allaitent plus longtemps.

### **De nombreux bienfaits**

En plus d'être bénéfique pour le bébé et pour la mère, saviez-vous que le lait maternel contient les anticorps nécessaires à la prévention des maladies et des infections chez le bébé? Qu'il favorise un meilleur développement physique et intellectuel? Que c'est la forme d'alimentation par excellence pour le nouveau-né et le nourrisson?

L'allaitement comporte aussi des avantages pour la mère. Il réduit la fréquence de certains types de cancer, tel que le cancer du sein et des ovaires. De plus, en allaitant, les risques de développer de l'ostéoporose sont diminués, et le retour de l'utérus à ses dimensions normales se fait plus rapidement.

### **Demandez de l'aide**

Les mamans qui éprouvent certaines difficultés sont invitées à contacter Info-Santé pour connaître les coordonnées d'un professionnel de la santé ou du groupe d'entraide à l'allaitement le plus près de chez soi. Des ressources sont disponibles pour vous apporter du soutien, des conseils et des informations pour vous aider à persévérer.

- 30 -

Source :  
Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157 poste 4437  
pascale\_lamy@ssss.gouv.qc

Informations :  
D<sup>re</sup> Dalal Badlissi  
Médecin-conseil  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157, poste 4426  
dalal\_badlissi@ssss.gouv.qc.ca

*Nouveau site internet  
[www.agencelanaudiere.qc.ca](http://www.agencelanaudiere.qc.ca)*