

LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE 2010 **Discutez de la toxicomanie avec vos jeunes, c'est important!**

Joliette, le 17 novembre 2010 – Pour la Semaine de prévention de la toxicomanie qui aura lieu du 21 au 28 novembre 2010, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière invite les parents de préadolescents et d'adolescents à discuter avec leurs enfants sur les risques reliés à la toxicomanie.

Pour les jeunes de 10 à 14 ans : « Es-tu équipé pour t'affirmer? »

C'est à cet âge qu'il faut miser sur les facteurs de protection comme les compétences interpersonnelles, l'affirmation de soi, la communication et les résolutions de problèmes. Il faut permettre aux jeunes d'identifier ces compétences personnelles et sociales comme facteurs de protection contre les risques associés à la consommation des drogues, d'alcool et aux jeux de hasard et d'argent.

Pour les jeunes de 15 à 24 ans : « Alcool, drogue, jeu : Fais le tour de la question »

Pour les 15 à 24 ans, il est recommandé de les amener à se poser des questions et à faire de l'introspection. En groupe ou individuellement, le jeune aura l'occasion d'évaluer le niveau de risque associé à sa consommation de drogues, d'alcool ou de jeux de hasard et d'argent. Il faut amener les jeunes à se trouver une « voie », une passion, qui leur permettra de s'épanouir sans ces comportements à risque.

Des partenaires engagés qui s'impliquent depuis plusieurs années

La Direction de santé publique et d'évaluation compte sur la précieuse collaboration des organismes communautaires spécialisés en toxicomanie de la région pour promouvoir la Semaine de prévention de la toxicomanie. « Le travail accompli par nos partenaires sur le terrain est essentiel et nous les remercions pour toutes les initiatives mises de l'avant pour prévenir la toxicomanie chez les jeunes », tient à souligner le D^r Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique et d'évaluation.

Une invitation à la soirée de sensibilisation à la toxicomanie « Mieux vaut agir que réagir » est lancée aux parents de préadolescents et d'adolescents du territoire Nord (MRC D'Autray, Matawinie, Montcalm et Joliette) de la région, le mercredi 24 novembre 2010, à la salle le Murmure de l'Académie populaire, au 200, de Salaberry, à Joliette. Les gens doivent s'inscrire avant le 22 novembre, au 450 759-4545 en demandant France Bazinet.

L'organisme Uniatox propose aux écoles secondaires du territoire du Sud (MRC Les Moulins et L'Assomption) de la région une activité midi qui permet aux jeunes de se prononcer sur l'affirmation de soi en leur posant une question-clé : « Es-tu équipé pour t'affirmer? » Des échanges et partages de trucs sont au menu de cette rencontre.

Des activités seront aussi offertes aux élèves de 5^e et de 6 années dans les écoles, également sur le thème de l'affirmation de soi.

Des questions?

Pour répondre à vos questions au sujet de l'alcool et des drogues, consultez l'un de ces organismes : Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes au 450 759-4545 (MRC D'Autray, Joliette, Montcalm et Matawinie) ou Uniatox au 450 968-0363 (MRC Les Moulins et L'Assomption).

De plus, quatre services téléphoniques d'aide et d'écoute confidentiels, disponibles 24 heures par jour et 7 jours sur 7, sont à votre disposition :

- La ligne Parents, au 1 800 361-5085
- Tel-jeunes, au 1 800 263-2266
- Drogue : aide et référence, au 1 800 265-2626
- Jeu : aide et référence, au 1 800 461-0140

Vous pouvez aussi visiter les sites Web suivants : www.dependances.gouv.qc.ca, www.parlonsdrogue.com et www.tasjuste1vie.com

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Pascale Lamy : Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450 759-1157, poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca