

Pour diffusion immédiate

Centre de santé et de services sociaux  
du Nord de Lanaudière

Centre de santé et de services sociaux  
du Sud de Lanaudière

## *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac*

### **1 fumeur sur 2 meurt de sa consommation de tabac : agissons!**

JOLIETTE, LE 17 JANVIER 2012 – La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière et les centres de santé et de services sociaux (CSSS) de Lanaudière profitent de la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac* pour faire connaître de nouvelles données régionales en lien avec le taux de tabagisme. Ces données confirment l'ampleur de cette problématique dans les territoires nord et sud de la région.

#### **Données préoccupantes**

Des données récentes tirées de *l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2008* soulignent que la proportion de fumeurs dans le territoire du nord de Lanaudière se situe à 32 % alors qu'elle est de 24 % pour le territoire du sud et de 23 % pour le reste du Québec. Il faut toutefois préciser qu'en raison de sa population plus nombreuse, le sud de Lanaudière, même avec un taux de fumeurs plus faible, comporte un nombre presque équivalent de fumeurs que le nord.

L'enquête révèle également que dans Lanaudière, le taux de tabagisme chez les femmes est équivalent à celui des hommes. Dans le reste du Québec, au contraire, les hommes ont un taux de tabagisme plus élevé que les femmes. De plus, le taux de tabagisme des femmes âgées de 25-44 ans dans le nord de la région soulève des inquiétudes : il se situe à un niveau plus élevé (41 %) que celui du reste des Québécoises (24 %) du même groupe d'âge. Cette situation est préoccupante puisque ces femmes sont en âge d'avoir des enfants. Or, le tabagisme pendant la grossesse comporte des risques importants pour la santé du fœtus et du nourrisson.

#### **Impacts sur la santé des Lanaudois**

La fumée secondaire contient plus de 7 000 produits chimiques dont près de 70 sont considérés cancérigènes. Il n'est donc pas surprenant que le tabac fasse autant de ravages. « Le tabagisme demeure la principale cause de mortalité évitable dans Lanaudière, au Québec et dans le monde », a souligné le docteur Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique.

Chaque année, plus de 400 Lanaudois apprennent qu'ils ont le cancer du poumon. Les taux associés à l'apparition des nouveaux cas et à la mortalité par cancer du poumon demeurent plus élevés dans Lanaudière qu'au Québec. Ils résultent des pourcentages élevés de fumeurs dans les années 1970 et 1980.

### **Des services pour soutenir les personnes qui veulent cesser de fumer et des programmes pour éviter que les jeunes commencent à fumer**

Les CLSC de la région, par l'intermédiaire des centres d'abandon du tabagisme, offrent des services gratuits et personnalisés pour soutenir les personnes qui désirent cesser de fumer. Pour les fumeurs qui aimeraient bénéficier d'un soutien de groupe, les centres d'action bénévole suivants offrent un programme de groupe : le Centre d'action bénévole des Moulins situé à Terrebonne, le Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin situé à Joliette, le Regroupement bénévole de Montcalm situé à Saint-Esprit et le Service bénévole comté L'Assomption situé à Repentigny.

Enfin, les CLSC proposent aux écoles secondaires et aux maisons de jeunes de la région divers programmes en prévention du tabagisme. Pour les élèves des classes de 1<sup>re</sup> secondaire, de nouveaux services leur sont maintenant offerts : des ateliers et un soutien pour ceux et celles qui désirent arrêter de fumer. Quant au programme, *La Gang Allumée*, celui-ci vise à développer le leadership des jeunes et à les inviter à devenir des acteurs de changement.

La Direction de santé publique remercie ses partenaires pour leurs efforts constants dans le but d'améliorer la santé et le bien-être de la population. « À la lumière des données dont nous disposons, nous pouvons conclure que le tabagisme demeure préoccupant dans Lanaudière », tient à souligner le docteur Trépanier, en guise de conclusion. Pauline Girard, coordonnatrice des programmes services généraux, santé publique et d'organisation communautaire du CSSS du Nord, termine en souhaitant à toutes les personnes qui désirent cesser de fumer, d'y parvenir en 2012. « Ce n'est pas facile, mais c'est possible d'y arriver! Les services offerts partout dans la région peuvent doubler vos chances de cesser de fumer, je vous invite à les utiliser ».

**Source :** Direction de santé publique

**Renseignements :** Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction des communications et des relations publiques  
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière  
450 759-1157, poste 4437  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)