



POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Campagne Rendez-vous d'automne 2009 Quatre heureux gagnants dans la région

Lanaudière, le 15 décembre 2009 – La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, en collaboration avec les centres de santé et de services sociaux de Lanaudière, a remis aujourd'hui les prix aux gagnants de la campagne **Rendez-vous d'automne 2009**.

La campagne **Rendez-vous d'automne 2009** s'est déroulée durant les mois d'octobre et de novembre 2009 et consistait à promouvoir la marche et les activités physiques auprès des employés et de la population en y intégrant un volet saine alimentation.

Volet activité physique

Le **Lacet d'or** a été octroyé au Manoir Heather Lodge de Rawdon. Ce milieu de travail a reçu un vélo de montagne d'une valeur de 500 \$ grâce au concours de marche qu'il a organisé parmi ses employés. Ceux-ci étaient invités à calculer le nombre de pas qu'ils avaient fait dans une journée.

Le **Coup de cœur** a été attribué à la municipalité de Saint-Didace pour l'organisation régulière de séances de marche auprès de sa population. La municipalité a également reçu un vélo de montagne d'une valeur de 500 \$, qui sera tiré au sort parmi les participants.

Volet alimentation

La **Pomme d'Or** a été octroyée à la municipalité de Saint-Ambroise pour avoir intégré un volet alimentation dans leur activité de marche. La municipalité a organisé un dîner santé, distribué des recettes et fait un montage de fruits et légumes lors de son activité. Elle a reçu un certificat-cadeau d'une valeur de 300 \$ permettant à un participant de recevoir un chef cuisinier à la maison.

Le milieu de travail Centre de l'Avenir de Terrebonne a également reçu une **Pomme d'Or** et un certificat-cadeau d'une valeur de 300 \$ pour recevoir un chef cuisinier à la maison. Les employés ont participé à une marche et ont été invités à un déjeuner santé.



Félicitations

La Direction de santé publique et d'évaluation et les centres de santé et de services sociaux de Lanaudière tiennent à souligner les efforts et les bonnes idées de tous les milieux qui ont participé à la campagne **Rendez-vous d'automne 2009**. Bravo aux organisateurs et aux participants pour vos belles initiatives visant la santé et le bien-être de la population.

- 30 -

Source :

Pascale Lamy
Agente d'information
Direction de santé publique et d'évaluation
450 759-1157, poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca

245, rue Curé-Majeau
Joliette (Québec) J6E 8S8
Téléphone : 450 759-1157

P:\SUZANNE\G3 Relations publiques\G3 110 Relations medias\Communiqués presse\Communiqués 2009