

Pour publication immédiate

Campagne Rendez-vous d'automne Deux milieux de travail et quatre écoles dynamiques récompensés!

Lanaudière, le 2 décembre 2008 – La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière est fière d'attribuer des prix à deux milieux de travail et à quatre écoles qui ont mis de l'avant des activités dans le cadre de la campagne Rendez-vous d'automne.

La campagne *Rendez-vous d'automne 2008* s'est déroulée durant les mois d'octobre et de novembre 2008, sous le coup d'envoi de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique*, le 6 octobre dernier. La campagne consistait à promouvoir la marche et des activités physiques auprès des employés et des jeunes en milieu scolaire.

Concours régional le Lacet d'or

Dans le but de favoriser le transport actif, la Direction de santé publique et d'évaluation a remis deux stationnements à vélo de sept places à deux milieux de travail qui ont participé au concours.

Parmi les vingt-et-un milieux de travail inscrits, ce sont le Centre de réadaptation la Myriade et le Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière qui ont reçu les prix. Visant à rendre leur environnement de travail plus favorable à l'activité physique, la Myriade a initié un concours entre ses neuf points de service qui visait à calculer le nombre de minutes de marche parmi les employés. La Myriade s'est distinguée par la qualité de son soutien dans ce projet. « Le Centre de réadaptation est très heureux de l'obtention du prix. Nous sommes fiers de constater que les employés ont répondu positivement à l'appel. Nous croyons aux bienfaits du sport dans un contexte de milieu de travail. Que ce soit le matin, le midi ou le soir, il n'y a rien de mieux pour commencer la journée, la poursuivre ou la compléter », a tenu à nous dire monsieur Jocelyn Auger, de la Myriade.

De son côté, le Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière a choisi de promouvoir la marche au sein de ses vingt-six installations et s'est démarqué par le nombre d'employés ciblés, soit 4 000, et par la participation du milieu pour l'organisation des activités. Le stationnement de vélo sera installé au CLSC de Chertsey, qui est l'installation gagnante du CSSSNL.

Concours régional Pourquoi Pas

Les écoles primaires étaient invitées à participer au concours en organisant des activités, dans le cadre de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique*. Les quatre écoles reçoivent une bourse de 500 \$.

Parmi les vingt-trois écoles inscrites, les prix *Pourquoi Pas* ont été distribués aux quatre écoles suivantes : école Bernèche de Saint-Jean-de-Matha, école Jean-Chrysostôme-Chaussé de Lavaltrie, école l'Arc-en-ciel de Terrebonne et l'école Mgr Mongeau de l'Épiphanie. À l'école Mgr Mongeau, une randonnée pédestre a été organisée dans le parc près de l'école. « Grâce à cette bourse de 500 \$, nous pourrions acheter du matériel qui servira aux activités parascolaires et à l'animation de la cour d'école », tient à préciser madame Annie Martin, directrice de l'école.

Félicitations

La Direction de santé publique et d'évaluation félicite les gagnants, les gens qui ont participé ainsi que tous les milieux qui ont organisé différentes activités.

Bravo à tous pour vos belles initiatives visant la santé et le bien-être de la population.

- 30 -

Source : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction de santé publique et d'évaluation
450 759-1157 poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca

Information : Donald Dessureault et Luc Marsolais
Conseillers Kino-Québec
Direction de santé publique et d'évaluation
450 759-1157 poste 4447 et 4422
donald_dessureault@ssss.gouv.qc.ca
luc_marsolais@ssss.gouv.qc.ca

p.j. : Photo



Monsieur Luc Marsolais, conseiller promotion de la santé, Direction de santé publique et d'évaluation. Madame Carole Beuparlant, membre du Comité vitalité du Centre de réadaptation la Myriade et Monsieur Jocelyn Auger, communications du Centre de réadaptation la Myriade.