

Pour publication immédiate

Le chauffage au bois : une importante source de SMOG

Lanaudière, le 2 février 2010 – La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière désire vous informer des effets néfastes du chauffage au bois sur la santé.

Lanaudière a connu huit journées de mauvaise qualité de l'air avec avertissement de smog, depuis le début de l'année 2010. Le chauffage au bois y est souvent associé.

Contaminants

Saviez-vous que le chauffage au bois représente une source importante de contaminants dans l'atmosphère? La fumée de bois contient plus d'une centaine de composés chimiques qui peuvent être dangereux pour la santé, en plus de polluer l'environnement.

La fumée de bois est néfaste pour la santé

La fumée de bois peut aggraver certaines maladies chroniques (cardio-vasculaires et pulmonaires) comme l'asthme et causer chez certains de l'irritation aux yeux et aux voies respiratoires ainsi que des maux de tête. Les personnes âgées et les enfants sont plus sensibles à cette forme de pollution de l'air. La fumée contient des fines particules qui voyagent et qui peuvent pénétrer dans les maisons voisines transportant avec elles d'autres contaminants. Ces particules ont un potentiel cancérigène et peuvent s'infiltrer jusque dans les alvéoles pulmonaires.

Parce que le chauffage au bois affecte la qualité de l'air intérieur et extérieur, il est primordial qu'il ne soit pas utilisé comme mode de chauffage principal. Les vieux poêles conventionnels et les poêles à combustion lente ordinaires sont très polluants. Il est donc recommandé d'utiliser un poêle respectant la norme Washington ou homologué (certifié phase 2, US-EPA) et de choisir le plus petit poêle qui répond à vos besoins. Sachez que les poêles à granules sont les moins polluants et demeurent le meilleur choix parmi les appareils de chauffage au bois.

Conseils pour réduire la pollution causée par le chauffage au bois et augmenter l'efficacité et la sécurité

- Utilisez un bois dur (chêne, hêtre, érable, bouleau), séché à l'air libre pendant au moins 6 mois;
- Utilisez des pièces de bois de 10 à 15 cm de diamètre, une fois qu'un lit de charbons ardents a été établi;

- Utilisez du papier, carton ou petit bois sec seulement pour partir le feu;
 - Assurez-vous qu'il y a toujours assez d'air admis dans la chambre de combustion pour détruire complètement les gaz;
 - Augmentez l'admission d'air avant d'ajouter du bois et ne réduire l'arrivée d'air frais qu'après 15 à 30 minutes;
 - Ajoutez peu de bois à la fois;
 - Accumulez du charbon de bois pour chauffer toute la nuit, en ajoutant fréquemment des bûches pendant plusieurs heures;
 - Utilisez un ventilateur pour envoyer la chaleur vers les autres pièces de la maison;
 - Procurez-vous un détecteur de monoxyde de carbone et installez-le dans la pièce où se trouve le poêle ou le foyer;
 - Faites ramoner votre cheminée 1 à 2 fois par année.
-
- Ne pas brûler de bois séché au four, traité, teint ou peint, de carton, de papier imprimé, de contreplaqué, des panneaux de particules, du plastique ou des déchets;
 - Ne pas charger un poêle à bois à plus de la moitié de son volume;
 - Ne pas chauffer au bois l'été ou quand il fait chaud;
 - Ne pas chauffer au bois par temps lourd, nuageux ou en période de **smog**;
 - Ne pas laisser un feu sans surveillance, (s'il manque d'air, il devient toxique).

Comment savoir si votre feu est un bon feu

C'est un bon feu si : les flammes sont vives ou, jaunes et bleues, s'il n'y a pas d'odeur de bois brûlé dans la maison et que la fumée qui sort de la cheminée est blanche ou invisible.

Vous pouvez obtenir des renseignements au www.ec.gc.ca (Environnement Canada) et au www.alap.qc.ca (Association pour l'air pur).

- 30 -

Source : Pascale Lamy
 Agente d'information
 Direction des communications et des relations publiques
 450 759-1157 poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Informations ; Dre Sylvie Quirion
 Médecin
 Direction de santé publique et d'évaluation
 450 759-1157 poste 4430
sylvie_quirion@ssss.gouv.qc.ca