

Pour publication immédiate

## **Vous voyagerez cet hiver? Un rendez-vous à une clinique santé-voyage peut vous éviter bien des complications**

Joliette, le 8 décembre 2008 – L'hiver est à nos portes et vous pensez vous envoler vers les plages du sud au cours des prochaines semaines? La Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE) de l'Agence de la santé et des services sociaux rappelle aux voyageurs que certaines destinations comportent des risques à la santé. Il est important de bien se renseigner sur les risques spécifiques en lien avec la destination visitée. Vous pouvez notamment visiter le site Internet de l'Agence de la santé publique du Canada au [www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)

### **Cliniques santé-voyage**

Les destinations exotiques préférées des voyageurs se retrouvent souvent dans des endroits moins développés où les conditions sanitaires peuvent être déficientes : eau potable inadéquate, qualité des aliments parfois douteuse, chaleur propice à la prolifération des bactéries dans l'eau potable et les aliments, manipulateurs d'aliments pouvant être malades ou porteurs de bactéries et insectes pouvant transmettre des maladies.

Pour vous éviter des complications pendant et au retour de votre voyage, il est recommandé de prendre rendez-vous dans une clinique santé-voyage du territoire, de 6 à 8 semaines avant votre départ. Vous obtiendrez un rendez-vous avec un professionnel de la santé qui vous informera sur les mesures à prendre pour éviter certaines maladies, sur les comportements sécuritaires à adopter ainsi que sur la médication et les vaccins recommandés.

Il faut éviter de se fier uniquement aux affirmations telles que « vous pouvez partir sans crainte, moi je n'ai jamais été malade en allant dans le sud », tient à préciser Docteur Pierre Robillard, médecin à la DSPE.

### **Des services payants**

Il est important de savoir que les services offerts dans les cliniques santé-voyage ne sont pas des services médicaux assurés. Le voyageur doit donc défrayer les coûts des vaccins administrés et/ou de la consultation. Ces coûts sont toutefois souvent couverts par les assurances collectives au travail. « Dites-vous que les coûts sont raisonnables considérant ceux occasionnés par les soins à l'étranger ou des désagréments engendrés par une hospitalisation », précise Docteur Robillard.

.../2

### **Conseils à retenir**

- Pour éviter la diarrhée des voyageurs (turista), mangez des aliments qui ont été cuits ou pelés.
- Protégez-vous des piqûres d'insectes en utilisant un insectifuge /DEET, portez des vêtements longs et dormez dans une pièce climatisée ou munie d'un moustiquaire. Prenez votre médication contre la malaria, lorsque prescrit.
- Protégez-vous du soleil et appliquez un écran solaire FPS d'au moins 20.

### **Coordonnées des cliniques santé-voyage de la région**

- Clinique Santé-Voyage, 504, rue Notre-Dame, bureau 120, Repentigny 450 585-3232,
- CLSC Joliette, 380, boul. Base-de-Roc, Joliette, 450 755-2111,
- Clinique Santé-Voyage des Prairies, 310, boul. Antonio-Barrette, Joliette, 450 752-1050,
- Centre régional de prévention voyage, polyclinique Pierre le Gardeur, 950, Montée des Pionniers, suite 130, Lachenaie, 514 452-2778,
- Centre régional de prévention voyage, 520, rue Notre-Dame, Repentigny, 514 452-2778,
- Services cliniques Le Gardeur, 155, rue Notre-Dame, Le Gardeur, 450 582-2654,
- Clinique Santé-Voyage de Repentigny, 504, rue Notre-Dame, Repentigny, 450 582-2066,
- CLSC de Matawinie à Saint-Donat au 819 424-1511, à Chertsey au 450 882-2488 et à Saint-Michel-des-Saints au 450 833-6334.

Pour partir la tête tranquille et profiter pleinement de ses vacances, vaut mieux être informé et prendre les mesures nécessaires pour se protéger avant de partir. Bonnes vacances!

- 30 -

Source : Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157 poste 4437  
[pascale\\_lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca)

Information : D' Pierre Robillard  
Médecin-conseil  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157 poste 4455  
[pierre\\_robillard@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pierre_robillard@ssss.gouv.qc.ca)