



Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Il est encore temps d'éliminer l'herbe à poux !

Joliette, le 23 juillet 2007 – La saison de l'herbe à poux est à nos portes. Éternuements répétés, yeux larmoyants, congestion nasale, toux, picotements du nez et même crise d'asthme pour certains, voilà ce que doivent endurer les gens qui souffrent d'allergies saisonnières. Et ils sont nombreux ! En effet, dans les régions du Québec où l'herbe à poux est présente, près d'une personne sur cinq est allergique au pollen libéré par cette mauvaise herbe. La Table québécoise sur l'herbe à poux (TQHP) vous rappelle que la meilleure façon de réduire ces allergies consiste à éliminer les plants avant la libération du pollen.

S'en débarrasser dès maintenant

Procéder dès maintenant à l'arrachage de l'herbe à poux permet d'empêcher la production et la propagation du pollen dans l'air. Facile à reconnaître à son feuillage très dentelé, semblable à celui de la carotte, d'un vert grisâtre et à ses fleurs de couleur vert jaunâtre regroupées en épis au sommet des tiges, l'herbe à poux peut être touchée sans danger. On la retrouve surtout sur les terrains vacants, les sols pauvres et dénudés ou perturbés récemment, les plates-bandes, les bords de trottoirs et des allées. Pour les grands terrains, il est nécessaire de tondre à deux reprises de la mi-juillet au début d'août et de la mi-août au début septembre. Une hauteur de coupe de 2 cm s'avère idéale, mais une coupe à 5 cm peut être satisfaisante pour éliminer les fleurs. Toutefois, le meilleur moyen de contrôle consiste à semer de nouvelles plantes qui prendront la place de l'herbe à poux. L'ensemencement et l'amélioration de la qualité du sol sur les lieux infestés, par l'ajout de matières organiques, contribuent à enrayer le problème à la source.

Pour mieux identifier cette plante, consultez le site Internet de la TQHP www.tqhp.qc.ca, qui contient de nombreuses photos, ainsi qu'une foule de renseignements spécifiques sur l'herbe à poux.

Des mesures de protection pour les personnes allergiques

Si vous êtes allergiques à l'herbe à poux, certaines mesures simples peuvent vous aider à en diminuer les effets :

- Évitez de fréquenter les lieux infestés par l'herbe à poux;
- évitez les activités extérieures, surtout entre 7 h et 13 h, par temps chaud, sec et venteux. Après la pluie, les grains de pollen se déposent au sol ce qui réduit les réactions allergiques;

Communiqué de presse

- évitez de tondre vous-même la pelouse;
- évitez de faire sécher vos vêtements à l'extérieur;
- évitez le contact avec d'autres irritants qui peuvent amplifier les symptômes d'allergies (p. ex. la fumée de tabac);
- laissez si possible les fenêtres fermées, pour empêcher le pollen d'entrer dans la maison. Utilisez un système de climatisation ou de filtration d'air.

- 30 -

Source : Suzanne Hamel-Fortin
Médecin-conseil en santé et environnement
Direction de santé publique et d'évaluation
450 759-1157, poste 4431