

## Communiqué de presse

### **Journée nationale du sport et de l'activité physique « Bougez dans Lanaudière, c'est du plaisir avant tout »**

---

Lanaudière, 5 octobre 2007 – C'est au parc Gérard Lavallée de Lavaltrie que s'est tenu ce matin le lancement de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, sous le slogan « Bougez dans Lanaudière, c'est du plaisir avant tout »!

En compagnie de quelque 1 200 élèves des écoles primaires de Lavaltrie et d'Émilie Bégin, porte-parole, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, en collaboration avec la Ville de Lavaltrie et ses autres partenaires, a profité de cette occasion pour rappeler aux Lanaudois l'importance de faire de l'activité physique et de bouger davantage. « Toutes les saisons offrent de nombreuses possibilités de pratiquer des activités physiques sportives ou de loisirs, à chacun et à chacune d'y trouver son plaisir et son intérêt », tient à souligner Docteur Laurent Marcoux, directeur de santé publique. Bouger plus, manger mieux, ce sont de bons comportements à adopter pour s'assurer une meilleure santé et une meilleure qualité de vie.

#### **Nos partenaires**

Plus de 65 activités seront réalisées dans le cadre de cette Journée et dans les prochaines semaines. La Direction de santé publique et d'évaluation tient à souligner le merveilleux travail des partenaires suivants qui ont à cœur la santé de la population : la Commission scolaire des Samares, la Commission scolaire des Affluents, Loisir et Sport Lanaudière, Sport Étudiant Laurentides-Lanaudière et les Centres de santé et de services sociaux de Lanaudière. « C'est en travaillant tous ensemble que nous réussissons à mettre en place toutes ces activités pour que les Lanaudois aient encore plus d'occasions de bouger », tient à mentionner Docteur Laurent Marcoux.

« À Lavaltrie, non seulement on croit à l'adage qui dit : *un esprit sain dans un corps sain*, mais on le vit! Et ce qu'il y a de plus merveilleux, c'est que cette conviction est partagée par le milieu. Pour nous, les saines habitudes de vie sont importantes et nous incitons la population à adhérer à un style de vie équilibré, surtout chez nos jeunes », tient à préciser, monsieur Norman Blackburn, maire de Lavaltrie.

#### **Des bourses pour soutenir les milieux qui bougent**

La Direction de santé publique est heureuse d'octroyer des bourses aux milieux scolaire, municipal et de travail qui organisent des activités sportives et de loisirs en octobre et en novembre, dans la région.

Le concours « **Pourquoi pas** », invitait les écoles à planifier des activités le 5 octobre pour leurs élèves et le personnel. Les municipalités sont quant à elles invitées à participer au concours « **Coup de cœur** » en organisant des activités qui inciteront leurs citoyens à bouger, tout au cours des mois d'octobre et de novembre. Enfin, les milieux de travail qui font la promotion de la marche auprès de leurs employé(es) pendant les mois d'octobre et de novembre peuvent s'inscrire au concours « **Lacet d'Or** ». Pour plus de détails sur ces concours, vous pouvez communiquer avec monsieur Luc Marsolais au numéro suivant : 450 759-1157 poste 4422.

### **À vos marques, prêts, on bouge!**

La Direction de santé publique invite toute la population à bouger et à profiter de cette occasion pour découvrir des nouvelles activités.

Pour plus d'informations sur la Journée nationale du sport et de l'activité physique ou pour obtenir des informations judicieuses sur les saines habitudes de vie, vous pouvez consulter le site Internet : [www.vasy.gouv.qc.ca](http://www.vasy.gouv.qc.ca)

- 30 -

Source : Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction de santé publique et d'évaluation  
☎ 450 759-1157, poste 4437  
[pascale\\_lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca)