

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine québécoise pour un avenir sans tabac du 21 au 27 janvier 2007 Merci de faire un monde sans fumée dans Lanaudière

Joliette, le 16 janvier 2007 – C'est sous le thème **Merci de faire un monde sans fumée** que la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac aura lieu du 21 au 27 janvier 2007. La campagne de cette année s'adresse à l'ensemble de la population du Québec en incluant un volet pour les jeunes. La Direction de santé publique et d'évaluation de Lanaudière invite les Lanaudois à accomplir divers gestes pour contribuer à la prévention du tabagisme chez les jeunes.

La dépendance... s'installe très vite

Une enquête menée en 2005 par Statistiques Canada révélait que 24 % des Lanaudois âgés de 12-19 ans fumaient durant cette période contre 17 % des Québécois du même groupe d'âge. Dans Lanaudière, comme partout au Québec, environ 80 % des fumeurs ont commencé à fumer avant l'âge de 18 ans. Laurent Marcoux, directeur de santé publique précise que « la dépendance à la nicotine pourrait s'installer plus rapidement que les experts le pensaient jusqu'à tout récemment. Selon des études, elle s'installerait avant son usage quotidien et après quelques cigarettes seulement ».

Attention aux cigarillos

La popularité grandissante depuis quelques années des cigarillos aromatisés vendus à l'unité inquiète le directeur de santé publique : « Ces cigarillos risquent d'encourager davantage l'expérimentation du tabagisme chez certains enfants, adolescents et jeunes adultes. Les jeunes commencent à consommer occasionnellement des cigarillos à cause de leur saveur attrayante, de leur grande disponibilité et de leur prix peu élevé. Lorsqu'ils développent une dépendance à la nicotine, ils se tournent par la suite vers la cigarette, pour alimenter cette dépendance. »

Heureusement, il y a beaucoup de jeunes qui ont à cœur leur santé et celle de leurs pairs et ceux-ci agissent concrètement dans leur milieu afin de prévenir l'usage du tabac. Chez nous, comme dans plusieurs régions, des étudiants non-fumeurs et fumeurs participent au programme de la Gang allumée pour une vie sans fumée www.lagangallumée.com. « Grâce à des projets novateurs, des étudiants de la polyvalente des Montagnes à Saint-Michel-des-Saints réalisent, depuis plusieurs années, des projets qui font la promotion d'une vie libre de tabac », nous raconte Sylvie Jeanson, intervenante à cette polyvalente. En 2007, la gang allumée propose de créer un jeu-questionnaire sur les méfaits du tabagisme ainsi qu'une pièce de théâtre.

Des actions pour prévenir le tabagisme

L'exemple des proches, notamment des parents, joue un rôle très important dans le tabagisme juvénile. En cessant de fumer, en discutant des méfaits du tabagisme et de sa dépendance, en interdisant de fumer dans la maison et en refusant de donner du tabac aux jeunes, les adultes peuvent prévenir le tabagisme chez les jeunes.

Il est aussi vrai que les jeunes peuvent influencer leur parent à cesser de fumer. Ainsi, après avoir fumé pendant 20 ans, Andrée Morneau de Joliette a décidé d'arrêter en 2004. « Bien sûr, je l'ai fait d'abord pour ma santé. Mais, il y avait aussi le désir de ma fille de 11 ans à l'époque, qui souhaitait énormément que j'arrête. Je suis passée à l'action en 2005, j'ai demandé du soutien dans un centre d'abandon du tabagisme et j'ai réussi ! »

Chaque adulte et chaque jeune, qu'il soit fumeur, ex-fumeur ou non-fumeur peut contribuer à faire un monde sans fumée en posant une action concrète pour aider un proche à cesser de fumer ou aider un jeune à ne pas fumer. Le site de la campagne 2007 **www.mercibeaucoup.com** suggère plusieurs gestes. On y trouve également des trucs pour intervenir auprès de votre jeune qui fume et des arguments pour convaincre un jeune de ne pas fumer.

De l'aide aussi pour les ados. et les adultes

Vous êtes prêt à passer à l'action et vous souhaitez de l'aide ? Les centres d'abandon du tabagisme (CAT) ainsi que des centres d'action bénévole (CAB) offrent du soutien aux fumeurs de la région dans leur démarche pour cesser de fumer. Ces services sont également offerts aux adolescents. Pour toute information sur ces services professionnels, gratuits et confidentiels, communiquez avec votre CLSC.

-30-

Source : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction de santé publique et d'évaluation
☎ 450-759-1157, poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca

Pour information : Sarah Monette
Agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de santé publique et d'évaluation
☎ 450-759-1157, poste 4433
sarah_monette@ssss.gouv.qc.ca