

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Gastroentérites virales dans Lanaudière

Joliette, le 11 janvier 2007 – La Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE) informe la population que la région n'est pas épargnée par la gastroentérite virale présente au Québec. Jusqu'à présent, pour la saison 2006-2007, des éclosions ont été déclarées à la DSPE dans neuf CHSLD et dans les deux centres hospitaliers ; le CHRDL a dû mettre plusieurs unités en isolement. Au Québec, on rapporte plus de 150 éclosions dans les milieux de soins.

La gastroentérite virale est bien connue à cette période de l'année. Chaque hiver, la DSPE reçoit plusieurs déclarations d'éclosions de gastroentérites provenant principalement de milieux de soins mais aussi d'écoles et de garderies. Le nombre de déclarations varie d'une année à l'autre. Depuis 2 ans, le nombre de déclarations en milieux de soins était assez faible (5 à 10 par année), mais en 2002 (saison 2002-2003) il avait été plus important, 18 éclosions avaient été déclarées

La gastroentérite

Le virus est généralement très contagieux. La transmission des gastroentérites se fait facilement, principalement de personne à personne (muqueuses, bouche, selles, vomissements) et aussi indirectement par contamination à partir de l'environnement. Il suffit de quelques traces du virus sur le siège de toilette, sur les robinets, sur les mains ou sur tout autre objet ou aliment pour propager le virus.

Les symptômes durent environ deux à trois jours et impliquent la plupart du temps des symptômes comme des nausées, des vomissements, des maux de ventre et de la diarrhée.

Conseils pour éviter de contracter la gastroentérite

Le lavage des mains est le meilleur moyen pour prévenir l'infection. Pour être efficace, le lavage des mains doit être fait à l'eau et au savon ou avec un rince-main à base d'alcool (concentration d'au moins 60 %). Toutes les surfaces des mains doivent être en contact avec le savon au moins 15 à 20 secondes en frottant vigoureusement les mains ensemble, entre les doigts sans oublier les pouces et les poignets. Il doit être fait régulièrement et particulièrement à l'arrivée à la maison, avant de préparer les repas ou de manger, après être allé à la toilette ou après avoir aidé un enfant à y aller, après un changement de couche, après s'être mouché ou avoir aidé un enfant à le faire ou après avoir toussé.

Il faut aussi nettoyer les surfaces comme les toilettes, les robinets de lavabo, le combiné de téléphone, etc. Il est également recommandé d'éviter de visiter ou de fréquenter les endroits où des gens sont atteints par la gastroentérite.

Quoi faire si on a une gastroentérite

Comme la gastroentérite est occasionnée par un virus, il n'y a pas de médicament pour la traiter. Il faut toutefois surveiller les signes de déshydratation chez les jeunes enfants et les personnes âgées. Il est important de boire pour éviter de se déshydrater. Pour toute question sur votre état de santé, nous invitons la population à contacter Info-Santé. Si les symptômes perdurent au-delà de 48 heures et si la personne n'est pas capable de boire et risque de se déshydrater, il est à ce moment recommandé de consulter un médecin.

-30-

Source : D^{re} Johane Désilets
Médecin responsable
Direction de santé publique et d'évaluation
☎ 450-759-1157, poste 4450
Joane.Desilets.reg14@ssss.gouv.qc.ca

Pour information : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction de santé publique et d'évaluation
☎ 450-759-1157, poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca