

Pour publication immédiate

***Fruits et légumes en vedette* de nouveau offert aux restaurateurs Inscrivez-vous!**

Joliette, le 20 septembre 2010 – C'est à l'occasion d'une journée de réseautage entre des restaurateurs ayant participé au programme *Fruits et légumes en vedette (FLV)* et des producteurs de légumes locaux, que s'est déroulé le lancement du programme pour une 7^e édition.

Journée de réseautage

En effet, les restaurateurs inscrits ou qui ont déjà été inscrits à *FLV* ont eu la chance de visiter des producteurs de légumes de la région. Lors de ces visites, les chefs des restaurants ont pu échanger avec les producteurs et ensuite déguster de nouvelles recettes à base de ces légumes. « Les légumes de la région sont présents sur les marchés dès le début de la saison avec l'asperge et demeurent disponibles même durant la saison froide grâce aux légumes d'entreposage, comme les carottes, les choux, les panais, les betteraves et les pommes de terre. L'achat local de légumes frais est donc possible presque toute l'année », tient à préciser monsieur François Perron, directeur par intérim du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation pour la région de Montréal-Laval-Lanaudière.

« Parmi les 170 producteurs maraîchers dans Lanaudière, plus de la moitié cultivent les légumes racines, puisque le climat et le sol favorisent la culture de ces légumes », affirme monsieur Dominique Duval, président du Syndicat des producteurs maraîchers de Lanaudière, qui était fier de participer à cette activité de valorisation des légumes de la région.

Programme *Fruits et légumes en vedette*

Le programme *FLV* vise à soutenir et à encourager les restaurateurs à accroître la présence de fruits et de légumes, en priorité du Québec, dans leur menu en proposant divers outils et activités.

Comme 50 % des Lanaudois ne consomment pas les 5 à 10 portions de fruits et légumes recommandées par jour et que les dépenses pour les repas pris à l'extérieur de la maison augmentent, la Direction de santé publique et d'évaluation, en collaboration avec les centres de santé et de services sociaux de la région, est heureuse d'annoncer la 7^e édition du programme *Fruits et légumes en vedette*, et d'inviter les restaurants de la région à s'y inscrire.

Les consommateurs sont de plus en plus nombreux à vouloir manger des aliments sains, nutritifs et frais. Le programme est donc une occasion pour les restaurateurs, d'offrir à leurs clients, une offre qui rallie le goût et la saveur à la santé.

Les restaurateurs peuvent s'inscrire directement sur le site : <http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/FetL>. En s'inscrivant, ceux-ci s'engagent entre autres à offrir à leur clientèle des plats comprenant au moins une portion de légumes d'accompagnement, à intégrer des fruits et des légumes dans les entrées, les soupes et les desserts, à acheter préférablement des produits du Québec. Au cours de l'année, ils recevront des outils et du matériel promotionnel afin de les guider dans la mise en œuvre du programme. Les restaurateurs verront leur nom et leurs coordonnées inscrits sur le site Internet du programme provincial et pourront bénéficier du soutien d'une nutritionniste, d'un centre de santé et de services sociaux de la région.

- 30 -

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Renseignements : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450 749-1157, poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca