

Pour publication immédiate

Faites d'une pierre deux coups Repas dans un resto *Fruits et légumes en vedette* et cueillette de petits fruits!

Joliette, le 23 juin 2010 – La population est invitée à visiter l'un des 54 restaurants qui participent au programme *Fruits et légumes en vedette* et à aller cueillir ses petits fruits chez un des 19 producteurs locaux.

Le programme *Fruits et légumes en vedette*

Surveillez les nouveaux napperons mis à la disposition de la clientèle dans ces restaurants. Ils vous indiquent où aller cueillir des petits fruits. Profitez donc de cette belle initiative régionale pour combiner un repas entre amis ou en famille puis aller bouger ensuite en cueillant vos petits fruits préférés. Pour consultez la liste des restaurants participants, visitez le : (www.agencelanaudiere.qc.ca) et le (<http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/FetL/>).

La saison des petits fruits

Plus de 19 producteurs locaux se sont engagés dans ce beau projet et seront heureux de vous rencontrer lors de votre visite. Pour en savoir plus sur la période de cueillette pour chacun des petits fruits disponibles et connaître les 19 producteurs participants, rendez-vous dans un des 54 restaurants *Fruits et légumes en vedette* de la région, dès maintenant! De plus, courez la chance de gagner l'un des deux paniers de produits de la région, d'une valeur de 100 \$ chacun, en rapportant, lors de votre cueillette, le coupon disponible sur les napperons des restaurants.

Des actions qui comptent

En allant cueillir vos petits fruits localement, vous ralliez la saine alimentation et l'activité physique, vous collaborez à l'essor économique de la région et vous contribuez à la protection de l'environnement.

Cette initiative a été rendue possible grâce au partenariat entre la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, les centres de santé et de services sociaux de la région et la direction régionale Montréal-Laval-Lanaudière du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, sans oublier les 19 producteurs locaux et les 54 restaurateurs participants de la région.

-30-

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Renseignements : Pascale Lamy
Direction des communications et des relations publiques
450 759-1157, poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca