



Pour publication immédiate

Des partenaires actifs, des jeunes en santé!

Joliette, le 29 septembre 2009 – C'est aujourd'hui que le Plateau Lanaudois Intersectoriel (PLI), qui regroupe 30 organismes et ministères annonce les sommes d'argent investies dans la région et dévoile les actions mises de l'avant pour améliorer les saines habitudes de vie chez nos jeunes.

Plus de 800 000 \$ pour une première année de projets

En avril 2008, nous avons annoncé l'arrivée du **PLI**. Ces représentants de ministères et d'organismes travaillent activement, en partenariat, dans le but de mettre en place des actions en saines habitudes de vie chez nos jeunes. Au cours de la dernière année, sept regroupements de partenaires locaux (RPL), dans chacun des territoires de MRC et de la Manawan ont été mis sur pied. Chacun de ces regroupements a établi un plan d'action sur trois ans. Les représentants du PLI et Québec en Forme sont fiers d'annoncer que plus de 800 000 \$ seront octroyés, pour une première année, pour la mise en place d'actions, au bénéfice de nos jeunes lanaudois.

Regroupement Les Moulins : Québec en Forme est arrivé à La Plaine

Québec en Forme La Plaine s'est donné comme mission de favoriser, par la collaboration de différents acteurs du territoire, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de Terrebonne, spécifiquement du secteur La Plaine. Les jeunes de 0 à 17 ans inclusivement bénéficieront d'actions et d'activités grâce à la concertation des acteurs de la communauté.

Les partenaires de **Québec en Forme La Plaine** sont le Carrefour Jeunesse Emploi des Moulins, la Ville de Terrebonne, le Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière, le Centre de la Petite Enfance Contact Jardin-Soleil, la Maison des jeunes de Terrebonne, les écoles primaires (du Boisée, de l'Aubier, l'Orée-des-Bois, du Geai-Bleu), l'école secondaire de l'Odyssée et Québec en Forme auxquels s'ajoutent les partenaires du Calinois, soit UNIATOX, M.O.M.S., la Commission scolaire des Affluents, la Caisse populaire Le Manoir, le Carrefour Familial des Moulins et Québec Enfants.

Un budget de 186 000 \$ a été alloué pour développer les quarante actions de l'année 2009-2010, dont voici quelques exemples :

- Dans les écoles primaires, séances de psychomotricité, animation des cours d'école, informations relatives à la saine alimentation pour les enfants et leurs parents, cours de cuisine ;
- Dans les écoles secondaires, programme d'activités physiques Voltage, séances d'informations relatives à la saine alimentation;

- À la Maison des Jeunes de La Plaine, plateaux sportifs, séances de conditionnement physique, présentation et dégustation de repas communautaires;
- Avec le CPE Contact Jardin Soleil, formation en psychomotricité des éducateurs, préparation d'un livre de recettes par un groupe de parents.
- Des activités sportives gratuites offertes aux Plainois de 6 à 12 ans les samedis et les dimanches. Un partenariat avec le Groupement Plein Air Terrebonne et Vélo Québec permettra de développer et d'encourager le transport actif.

Pour plus d'informations sur les actions dans votre localité

Pour en connaître plus sur les différentes actions mises de l'avant sur votre territoire, veuillez communiquer avec le regroupement de partenaires locaux (RPL) de votre localité :

- Pour la MRC d'Autray
Comité Santé Lavaltrie
Coordonnatrice Anne-Marie Girard, 450 586-2921 poste 2248
- Pour la MRC Montcalm
Mon CAL'm
Coordonnatrice Josée Généreux, 450 831-8808
- Pour la MRC Les Moulins
Regroupement Les Moulins
Coordonnateur Laurent Coué, 450 707-0640
- Pour la MRC L'Assomption
Regroupement L'Assomption
Coordonnateur Sébastien Michaud, 450 492-3504 poste 3717
- Pour la MRC Matawinie
Collectivité Active Lanaudoise
Coordonnateur Thierry Durand, 450 758-3704 poste 8055
- Pour la MRC Joliette
Comité d'action Jeunesse de Joliette
Coordonnatrice Myriam Laporte, 450 759-3405 poste 226

«C'est en continuant nos efforts de concertation, de mobilisation et en développant une belle synergie entre les différents partenaires que nous allons poursuivre la mise en place d'actions pour le bien-être et la santé de nos jeunes» tient à souligner Donald Dessureault, de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

Le message est lancé... Il faut que ça bouge dans Lanaudière, et que nos jeunes profitent des belles initiatives mises sur pied par des organismes de chez nous!



Lanauidière Nord

Derrière : Pascale Lamy, communications de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanauidière, Marti Alarie de Collectivité Active Lanaudoise, André Descôteaux de Mon CAL'm, Myriam Laporte du Comité d'action Jeunesse de Joliette Sud, Anne-marie Girard du Comité Santé Lavaltrie .
Devant : Donald Dessureault du PLI de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanauidière et Michel Trottier de Québec en Forme.



Lanauidière Sud

Derrière : Laurent Coué du Regroupement Les Moulins, Sébastien Michaud du Regroupement L'Assomption, Pascale Lamy, communications de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanauidière, Jean-François Lévesque, regroupement Les Moulins.
Devant : Donald Dessureault du PLI de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanauidière et Michel Trottier de Québec en Forme.

- 30 -

Source :

Pascale Lamy
Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450 759-1157 poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca