

# Communiqué de presse



**Pour publication immédiate**

## **Des partenaires actifs, des jeunes en santé!**

Joliette, le 29 septembre 2009 – C'est aujourd'hui que le Plateau Lanaudois Intersectoriel (PLI), qui regroupe 30 organismes et ministères annonce les sommes d'argent investies dans la région et dévoile les actions mises de l'avant pour améliorer les saines habitudes de vie chez nos jeunes.

### **Plus de 800 000 \$ pour une première année de projets**

En avril 2008, nous avons annoncé l'arrivée du **PLI**. Ces représentants de ministères et d'organismes travaillent activement, en partenariat, dans le but de mettre en place des actions en saines habitudes de vie chez nos jeunes. Au cours de la dernière année, sept regroupements de partenaires locaux (RPL), dans chacun des territoires de MRC et de la Manawan ont été mis sur pied. Chacun de ces regroupements a établi un plan d'action sur trois ans. Les représentants du PLI et Québec en Forme sont fiers d'annoncer que plus de 800 000 \$ seront octroyés, pour une première année, pour la mise en place d'actions, au bénéfice de nos jeunes lanaudois.

### **Regroupement Mon CAL-M (Mon comité d'action local mobilisé) : 250 000 \$ pour faire bouger nos jeunes dans Montcalm**

C'est avec fierté que les partenaires du regroupement Mon CAL-M annoncent le fruit de leurs efforts. Suite au dépôt de la demande de soutien financier, une somme de 250 000 \$ a été consentie pour la mise en œuvre du premier plan d'action.

Le projet vise le développement de saines habitudes de vie par l'activité physique et une saine alimentation chez les 0-17 ans. Les activités couvriront l'ensemble du territoire de la MRC Montcalm. Le Regroupement Mon CAL-M réunit l'ensemble des écoles primaires et secondaires, les municipalités et les Maisons de jeunes.

Parmi les activités offertes nous retrouvons, l'animation des midis à l'école, des activités culinaires enfants et parents-enfants, la cuisine camping, du jardinage, de nombreuses activités sportives et de plein air ainsi que les Rendez-vous santé Montcalm (activités sportives et dîners santé réalisés par les jeunes) lors des journées pédagogiques.

Pour connaître les activités près de chez vous, vous pouvez contacter dans votre localité; votre école, la municipalité et votre Maison de jeunes.

### **Pour plus d'informations sur les actions dans votre localité**

Pour en connaître plus sur les différentes actions mises de l'avant sur votre territoire, veuillez communiquer avec le regroupement de partenaires locaux (RPL) de votre localité :

- Pour la MRC d'Autray  
Comité Santé Lavaltrie  
Coordonnatrice Anne-Marie Girard, 450 586-2921 poste 2248
- Pour la MRC Montcalm  
Mon CAL'm  
Coordonnatrice Josée Généreux, 450 831-8808
- Pour la MRC Les Moulins  
Regroupement Les Moulins  
Coordonnateur Laurent Coué, 450 707-0640
- Pour la MRC L'Assomption  
Regroupement L'Assomption  
Coordonnateur Sébastien Michaud, 450 492-3504 poste 3717
- Pour la MRC Matawinie  
Collectivité Active Lanaudoise  
Coordonnateur Thierry Durand, 450 758-3704 poste 8055
- Pour la MRC Joliette  
Comité d'action Jeunesse de Joliette  
Coordonnatrice Myriam Laporte, 450 759-3405 poste 226

«C'est en continuant nos efforts de concertation, de mobilisation et en développant une belle synergie entre les différents partenaires que nous allons poursuivre la mise en place d'actions pour le bien-être et la santé de nos jeunes» tient à souligner Donald Dessureault, de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

Le message est lancé... Il faut que ça bouge dans Lanaudière, et que nos jeunes profitent des belles initiatives mises sur pied par des organismes de chez nous!



Lanaudière Nord

Derrière : Pascale Lamy, communications de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Marti Alarie de Collectivité Active Lanaudoise, André Descôteaux de Mon CAL'm, Myriam Laporte du Comité d'action Jeunesse de Joliette Sud, Anne-marie Girard du Comité Santé Lavaltrie .  
Devant : Donald Dessureault du PLI de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière et Michel Trottier de Québec en Forme.



Lanaudière Sud

Derrière : Laurent Coué du Regroupement Les Moulins, Sébastien Michaud du Regroupement L'Assomption, Pascale Lamy, communications de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Jean-François Lévesque, regroupement Les Moulins.

Devant : Donald Dessureault du PLI de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière et Michel Trottier de Québec en Forme.

- 30 -

Source :

Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction des communications et des relations publiques  
450 759-1157 poste 4437  
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca