

Pour publication immédiate

POUR DE L'AIR PUR...POSONS DES GESTES CONCRETS

Joliette, le 11 juin 2010 - Dans le cadre de la Journée de l'air pur qui a eu lieu le 2 juin dernier, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière tient à sensibiliser la population à la pollution atmosphérique et aux gestes que l'on peut poser pour obtenir de l'air plus pur.

Qu'est-ce que la pollution atmosphérique?

La pollution atmosphérique désigne les particules en suspension et les gaz nocifs dans l'air. Au Québec, la pollution atmosphérique provient de la combustion du gaz naturel, du pétrole et du bois, des émissions de voitures et autres véhicules motorisés, des procédés industriels et finalement de l'utilisation de pesticides et de produits ménagers toxiques. Les polluants de l'air extérieur les plus fréquents sont les particules, l'ozone, le dioxyde de soufre, le monoxyde de carbone et les oxydes d'azote. Ils sont les principaux ingrédients du smog, un type de pollution mixte qui représente une brume sèche jaunâtre souvent observée au-dessus des régions urbaines. En été comme en hiver, le smog peut également affecter les régions rurales telles que celles de Lanaudière. **L'Info-Smog**, prévision de la qualité de l'air, est disponible toute l'année, au www.mddep.gouv.qc.ca/air/info-smog. Environnement Canada émet un avertissement de smog lorsque la qualité de l'air est mauvaise.

Qui est affecté par la pollution atmosphérique?

Les personnes les plus sensibles aux impacts du smog sont les personnes âgées, les enfants, les personnes souffrant de problèmes cardiaques ou respiratoires et les fumeurs. Le smog peut également affecter les adultes en bonne santé, surtout s'ils pratiquent des activités à l'extérieur. Il peut même les rendre sujets aux maladies cardiorespiratoires. Plus la pollution de l'air augmente, plus nombreuses sont les personnes qui en subissent les effets néfastes sur leur santé. Les principaux effets reconnus sur la santé sont une irritation des yeux, du nez et de la gorge, un sifflement, une toux et des difficultés respiratoires, une aggravation des troubles pulmonaires et cardiaques, le déclenchement de crises d'asthme, de même qu'un risque accru de crise cardiaque et de mortalité prématurée.

Qu'est-ce que je peux faire pour diminuer cette pollution?

En tant que citoyen, vous pouvez accomplir certains gestes qui aideront à diminuer la pollution atmosphérique et par le fait même, l'ampleur des changements climatiques. En voici des exemples; d'abord, il est possible d'utiliser davantage le covoiturage, le vélo et la marche comme moyen de transport. Il suffit également d'entretenir régulièrement le moteur de sa voiture, de choisir un modèle de voiture qui consomme moins de carburant, de garder ses pneus alignés et suffisamment gonflés, de respecter les limites de vitesse et d'éviter de laisser tourner le moteur de sa voiture inutilement.

On peut aussi réduire sa consommation d'énergie à la maison, ne pas chauffer au bois sauf en cas d'urgence, ni lors des journées de smog hivernal; ne pas brûler de résidus verts, de déchets domestiques, de plastique et de bois peint.

Sites de référence

Prenez connaissance de l'indice de la qualité de l'air dans la région, en été comme en hiver, en consultant le site www.mddep.gouv.qc.ca/air/iqa/index.htm et soyez attentifs aux avertissements de smog émis par Environnement Canada au www.qc.ec.gc.ca/atmos/smog. Vous pouvez également obtenir toute l'information au www.meteoedia.com. Les jours de smog, évitez de pratiquer des activités physiques à l'extérieur. Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, évitez d'aller à l'extérieur et suivez les conseils de votre médecin.

- 30 -

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Information : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450-759-1157, poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca