



Pour publication immédiate

LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE 2009 UNE INVITATION POUR LES JEUNES... À RÉFLÉCHIR

Lanaudière, le 9 novembre 2009 – Du 15 au 21 novembre 2009, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière invite les jeunes à réfléchir aux comportements à risque en ce qui concerne la consommation d'alcool et d'autres drogues.

Pour les jeunes de 10 à 14 ans : « JE : mon espace protégé »

Le début de l'adolescence et le passage de l'école primaire à l'école secondaire est une période parfois trouble pour un jeune qui cherche à se définir et à s'affirmer dans ses relations avec les autres. Le slogan de cette année « **JE : mon espace protégé** » fait référence à l'affirmation de soi comme étant un facteur de protection contre les problèmes reliés à la toxicomanie. Chaque jeune est unique. Son JE renferme des qualités et des caractéristiques qui forment son identité, le distinguent des autres et constituent sa force personnelle.

Pour les jeunes de 15 à 21 ans : « Alcool, drogue, jeu : t'en es où? »

Le slogan élaboré à l'intention des jeunes âgés de 15 à 21 ans vise à provoquer un questionnement : « **Alcool, drogue, jeu : t'en es où?** ». On désire ainsi inviter le jeune à jeter un regard sur ses comportements, sur ses habitudes, l'amener à s'auto-évaluer. Face à lui-même, il est amené à se poser les vraies questions et à y trouver des réponses.

Des partenaires engagés qui s'impliquent depuis plusieurs années

Pour promouvoir la Semaine de prévention de la toxicomanie, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière compte sur la précieuse collaboration des organismes communautaires spécialisés en toxicomanie de la région. De concert avec les écoles primaires et secondaires, des organismes communautaires et les CLSC, les organismes spécialisés en toxicomanie proposent différentes activités de prévention aux jeunes ainsi qu'à leurs parents.

Pour répondre à vos questions au sujet de l'alcool et des drogues, consultez l'un de ces organismes : Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes au 450 759-4545 (MRC d'Autray, Joliette, Montcalm et Matawinie) ou Uniatox au 450 968-0363 (MRC Les Moulins et l'Assomption).

De plus, quatre services téléphoniques d'aide et d'écoute confidentiels, disponibles 24 heures par jour et 7 jours sur 7, sont à votre disposition :

La ligne Parents, au 1 800 361-5085

Tel jeunes, au 1 800 263-2266

Drogue : aide et référence, au 1 800 265-2626

Jeu : aide et référence, au 1 800 461-0140

Vous pouvez aussi visiter les sites Internet suivants :

dependances.gouv.qc.ca

parlonsdrogue.com

tasjuste1vie.com

- 30 -

Source : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450 759-1157 poste 4437
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca