



Pour publication immédiate

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Campagne Rendez-vous d'automne 2010 De belles initiatives visant la marche et la saine alimentation récompensées

Lanaudière, le 21 décembre 2010 – La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, en collaboration avec les Centres de santé et de services sociaux de Lanaudière, a remis aujourd'hui les prix aux gagnants de la campagne **Rendez-vous d'automne 2010**.

La campagne **Rendez-vous d'automne 2010** s'est déroulée durant les mois d'octobre et de novembre derniers et consistait à promouvoir la marche et les activités physiques auprès des employés et de la population en y intégrant un volet saine alimentation.

Volet activité physique

Le **Lacet d'or** a été octroyé au Centre de réadaptation La Myriade pour avoir convié ses 450 employés répartis dans 11 points de service à marcher du 1^{er} au 7 novembre dernier, pendant leur pause, l'heure du dîner ou leurs temps libres. Un groupe d'employés du point de service de Repentigny a cumulé 367,46 heures de marche. Ils sont donc les heureux gagnants d'une bourse de 500 \$ et du trophée **Lacet d'or**. Cette bourse servira à acheter des podomètres et à faire tirer un chèque-cadeau pour des souliers de marche.

Le **Coup de cœur** a été attribué à la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci. Trente personnes ont participé à un safari-photo dans la Forêt Ouareau le 6 novembre dernier. Une marche d'environ 3 km était au menu de cette initiative enrichissante, puisque les participants ont eu l'occasion d'en savoir plus sur la nature de ce secteur, grâce à un guide qui les accompagnait. Cette municipalité mérite donc une bourse de 500 \$ en plus du trophée **Coup de Cœur**. Les organisateurs achèteront des raquettes, pour le bénéfice de la population de la municipalité.

Volet alimentation

Le trophée **Pomme d'Or** a été remis à la municipalité de Saint-Paul pour avoir intégré un volet alimentation à leur activité « Marche aux flambeaux » qui s'est déroulée, le 1^{er} octobre dernier. La marche était d'une durée de 45 minutes et a été organisée en collaboration avec le Club FADOQ de Saint-Paul. À la fin de l'activité, des pommes et des breuvages chauds ont été offerts aux participants. Avec sa bourse de 300 \$, les organisateurs prévoient organiser une activité sur la saine alimentation qui sera destinée à la clientèle du réseau FADOQ.

Le Centre de l'Avenir de Terrebonne a également reçu un trophée **Pomme d'Or** et une bourse de 300 \$ pour avoir initié « Le Défi du mois de novembre » parmi leurs employés. Ceux-ci étaient invités à se lancer un défi personnel en lien avec la marche, l'activité physique ou la saine alimentation. « Cette activité a été une réussite et un élément de motivation pour nos employés », tient à souligner Julie Bellemare, organisatrice de l'activité.

Félicitations

La Direction de santé publique et d'évaluation et les Centres de santé et de services sociaux de Lanaudière tiennent à souligner les efforts et les bonnes idées de tous les milieux qui ont participé à la campagne **Rendez-vous d'automne 2010**. Bravo aux organisateurs et aux participants pour ces belles initiatives visant la santé et le bien-être de la population.

- 30 -

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Renseignements : Pascale Lamy
Agente d'information
Direction des communications et des relations publiques
450 759-1157, poste 4437
pascale_lamy@ssss.gouv.qc.ca



De gauche à droite : Line Coulombe, Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière, Caroline Michaud, Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière, Maryse Bérubé et Isabelle Comiré de La Myriade (gagnant du Lacet d'or) et Donald Dessureault, de la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.



De gauche à droite : Line Coulombe, Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière, Caroline Michaud, Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière, Julie Bellemare, Centre L'Avenir de Terrebonne (gagnant de la Pomme d'or) et Donald Dessureault, de la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.



De gauche à droite : Line Coulombe, Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière, Caroline Michaud, Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière, Chantal Soucy et Sylvie Lanouette, de la municipalité Notre-Dame-de-la-Merci (gagnant Coup de cœur) et Donald Dessureault, de la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière.