

Pour publication immédiate

## **Initiative encourageant la saine alimentation pour la population... même à l'aréna!**

### **Les centres de santé et de services sociaux de Lanaudière et l'aréna de Crabtree font un pas de plus pour favoriser la saine alimentation**

---

Joliette, le 14 décembre 2010 – La Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière est fière de souligner l'initiative des centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région pour l'activité qu'ils ont tenue les 27 novembre et 4 décembre derniers, en collaboration avec le concessionnaire du casse-croûte de l'aréna de Crabtree.

#### **Un trio sportif au menu**

En effet, une nutritionniste des CSSS et le concessionnaire du casse-croûte de l'aréna ont travaillé de concert pour proposer, lors du récent tournoi de hockey Novice-Atome, un nouveau trio au casse-croûte. Ce trio sportif comprenait un potage maison aux légumes, des penne sauce à la viande et un jus de fruits 100 % pur ou un berlingot de lait. « L'aréna est un des lieux fréquentés par les jeunes et leur famille et nous sommes fiers d'encourager la saine alimentation en participant à cette initiative », tient à mentionner Jacques Arsenault, concessionnaire du casse-croûte.

#### **Opinion de la population**

Lors de ces deux journées, la nutritionniste était sur place pour sonder l'opinion des jeunes et des parents concernant la possibilité d'une offre alimentaire améliorée dans les lieux de loisirs et de sports. De plus, de l'information sur la nutrition en lien avec l'activité physique était aussi disponible sur place pour aider les jeunes à faire des choix alimentaires judicieux avant et après une partie de hockey.

La plupart des gens interpellés trouvent qu'il s'agit d'une belle initiative à poursuivre, que les choix santé doivent être disponibles et mis en valeur et qu'une telle offre pourrait être présente dans tous les arénas. « Malgré ces commentaires forts positifs, nous sommes conscients que de tels changements se font pas à pas et que nous devons sensibiliser la population pour qu'elle soit en mesure de faire de bons choix alimentaires », souligne Caroline Michaud, nutritionniste, responsable de l'activité.

#### **Des partenaires importants et du soutien offert**

Les CSSS et la Direction de santé publique et d'évaluation encouragent les initiatives de ce genre dans les milieux fréquentés par la population. Les efforts de chacun feront en sorte que peu importe où la population se trouve, celle-ci ait l'occasion de choisir des aliments à haute valeur nutritive. Les CSSS et la DSPE invitent les municipalités, les

... 2

organismes communautaires de même que les lieux de loisirs à emboîter le pas et à offrir des options alimentaires améliorées. Les CSSS offrent du soutien aux milieux intéressés à mettre sur pied des activités visant les saines habitudes de vie. Ils peuvent communiquer avec Caroline Michaud en composant le 450 964-9012, poste 422.

C'est par des gestes concrets et par l'accessibilité à des choix sains dans les milieux de vie que ces comportements deviendront une habitude.

Merci à la municipalité de Crabtree et à son concessionnaire monsieur Jacques Arsenault d'avoir permis cette belle activité visant les saines habitudes de vie!

– 30 –

Source : Direction de santé publique et d'évaluation

Renseignements : Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction des communications et des relations publiques  
450 759-1157, poste 4437  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

