

# Communiqué de presse

Pour publication immédiate

## **Avril, mois de la santé buccodentaire La santé de votre bouche a un effet sur votre santé!**

---

Lanaudière, le 11 avril 2008 – C'est sous le thème provincial « Votre bouche est le miroir de votre santé » que la Société dentaire de Lanaudière (SDL) et la Direction de la santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière souhaitent sensibiliser la population au fait que la santé de la bouche joue un rôle essentiel dans l'état de santé général de chaque personne.

### **Examen dentaire et prévention**

Saviez-vous que la maladie qui affecte les gencives peut jouer un rôle important dans une variété de problèmes de santé, notamment les maladies cardiaques, les maladies respiratoires et le diabète? L'examen dentaire périodique peut aider à déceler la présence de ces maladies.

Les infections de la bouche peuvent s'ajouter à la liste de facteurs de risque au cours d'une grossesse, entraînant ainsi la naissance d'enfants prématurés et de petit poids. Un abcès, une infection, une maladie chronique des gencives et des caries non traitées peuvent avoir des conséquences graves. « Il est donc important de porter une attention particulière à la santé de vos dents et de vos gencives », tient à souligner D<sup>r</sup> Luc Legris, dentiste-conseil à la Direction de santé publique et d'évaluation. Ce dernier rappelle les moyens les plus efficaces pour nous protéger de ces maux : une bonne hygiène par l'utilisation de la soie dentaire, le brossage des dents avec un dentifrice au fluorure, l'eau fluorée, les applications de fluor chez le dentiste ainsi qu'une saine alimentation.

*Nouveau site internet  
[www.agencelanaudiere.qc.ca](http://www.agencelanaudiere.qc.ca)*

## **Dépliant d'information**

Dans la région, en partenariat avec l'Ordre des dentistes du Québec, la Direction de santé publique et d'évaluation et la SDL ont uni leurs efforts en produisant un dépliant qui sera mis à la disposition de la population dans le but de bien les informer des effets connus de la santé buccodentaire sur la santé cardiaque et les naissances prématurées avec bébé de petit poids. Le dépliant sera disponible dans les cliniques dentaires, les CLSC ainsi que dans les départements concernés en centre hospitalier.

- 30 -

Source :  
Pascale Lamy  
Agente d'information  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157 poste 4437  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

Information :  
Docteur Luc Legris  
Dentiste-conseil  
Direction de santé publique et d'évaluation  
450 759-1157 poste 4435  
[luc.legris@ssss.gouv.qc.ca](mailto:luc.legris@ssss.gouv.qc.ca)