

Comment le réseau lanauois se prépare-t-il à faire face à une pandémie d'influenza appréhendée ?

Le *Plan régional de lutte à une pandémie d'influenza* prévoit des mécanismes afin de répondre le mieux possible à la demande de soins, lors d'une éventuelle pandémie. C'est en fait un plan de mesures d'urgence pour les services de santé et les services sociaux qui répond spécifiquement à une possibilité de pandémie d'influenza.

Les volets faisant partie du plan sont:

→ Coordination

Veiller à ce que l'ensemble des intervenants de tous les paliers du réseau travaillent en équipe pour préserver la santé et le bien-être des citoyens. Assurer les liens avec tous les autres secteurs d'activité.

→ Santé physique

S'assurer que la population a les soins requis dans son milieu de vie ou dans un établissement de santé.

Mettre en place les conditions permettant aux personnes malades mais stables de demeurer à domicile, notamment en faisant la promotion du *Guide autosoins*.

Déployer des sites non traditionnels de soins, c'est-à-dire des endroits inhabituels, s'il y a un manque d'espace, pour soigner les gens ou même les hospitaliser.

→ Santé publique

Surveiller l'apparition du virus et sa progression.

Veiller à ce que la population connaisse les mesures à prendre pour prévenir les infections.

Contrôler la propagation en assurant une gestion des cas et contacts.

Organiser une vaccination de masse, c'est-à-dire pouvoir vacciner le plus de gens possible dans une courte période de temps, une fois que les vaccins contre l'influenza pandémique seront disponibles.

→ Communications

Faire en sorte que la population, les partenaires et le personnel du réseau de la santé et des services sociaux disposent des informations pertinentes afin de réduire les impacts de la pandémie.

→ Services psychosociaux

Voir à offrir à la population et au personnel du réseau de la santé et des services sociaux le soutien psychologique requis.

→ Ressources humaines

S'assurer qu'il y ait suffisamment de personnel pour combler la demande de soins et services pendant la pandémie d'influenza.

→ Ressources matérielles

Veiller à ce qu'il y ait assez de matériel (masques, mouchoirs jetables, savon ou gel antiseptique, respirateurs, etc.) pour faire face à la demande accrue dans le réseau de la santé et des services sociaux.



Quoi faire maintenant?

En tant que citoyen

- Se faire vacciner contre l'influenza saisonnière à chaque année (gratuit pour certaines clientèles);
- Se laver les mains souvent, avec de l'eau et du savon ou un gel antiseptique à base d'alcool (de 60 à 70 %);
- Éviter de porter ses mains à sa bouche, au nez ou aux yeux;
- Éviter le port de faux ongles ou de vernis à ongles contribuant au développement des bactéries;
- Tousser et éternuer dans un mouchoir jetable ou tousser dans la partie supérieure et interne du bras pour éviter le contact avec les mains puis se laver les mains;
- Porter un masque si vous toussiez.

En tant qu'organisme communautaire

1. Identifier les activités essentielles à votre mission

Quels sont les services que vous devez absolument maintenir, et ce, même en situation d'urgence?

- Relatives à votre clientèle
- Relatives à votre personnel
- Relatives à vos partenaires

2. Connaître votre degré de vulnérabilité

À quel degré votre organisme serait-il affecté si une situation d'urgence majeure comme une pandémie d'influenza devait survenir?

- Face à une demande accrue de services
- Face à une diminution du nombre de personnes disponibles pour répondre aux demandes
- Face à l'approvisionnement

3. Prévoir votre plan de maintien des services

De quelle manière allez-vous maintenir vos services essentiels en période de situation d'urgence comme une pandémie d'influenza?

4. Établir votre plan de disponibilité externe

Quelle sera votre capacité à collaborer au déploiement des bénévoles sur le territoire afin de porter secours à la population et de prêter main forte à différents secteurs d'activités comme celui de la santé et des services sociaux?

Le *Plan régional de lutte à une pandémie d'influenza*, de même que le plan local du Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière et celui du Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière prévoient des collaborations avec les organismes communautaires. Les échanges débiteront très bientôt.

Pour toute information sur la pandémie, consultez le site:

www.pandemiequebec.ca



Ce dépliant s'inspire très largement de celui produit par la Direction générale du Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice que nous remercions chaleureusement.

Il est disponible sur le site de l'Agence www.agencelanaudiere.qc.ca de même que sur le portail régional www.santelanaudiere.qc.ca

Mise en page: Micheline Clermont
Service des communications



L'IMPORTANCE D'ÊTRE INFORMÉ ET DE SE PRÉPARER
À UNE POSSIBLE PANDÉMIE D'INFLUENZA

Document de sensibilisation à l'intention
des organismes communautaires

Agence de la santé
et des services sociaux
de Lanaudière
Québec

Septembre
2008



Même s'il n'y a pas de pandémie d'influenza actuellement, à l'instar de l'Organisation mondiale de la santé ainsi que des instances fédérales et provinciales, le réseau de la santé et des services sociaux de Lanaudière, comme dans toutes les autres régions, se prépare à intervenir face à cette possibilité.

L'épisode du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) ou encore les catastrophes naturelles au Myanmar et en Chine témoignent de la nécessité de pouvoir compter sur des plans de mesures d'urgence utilisables en temps opportun.

Une pandémie d'influenza est une épidémie limitée dans le temps mais illimitée en étendue, de sorte que les populations réparties sur plusieurs continents seraient affectées.

L'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière dispose d'un *Plan régional de lutte à une pandémie d'influenza* pour faire face à pareille éventualité. Les établissements du réseau se sont inspirés de ce document pour faire leur plan local respectif. Tous ces plans sont modelés sur le *Plan québécois de lutte à une pandémie d'influenza* qui vise à réagir efficacement à cet événement, dont on ne connaît ni l'ampleur ni le moment où il surviendra, si tel est le cas.

Dans un souci de livrer à ses partenaires le maximum d'information sur une possible pandémie, l'Agence a produit ce document à l'intention des organismes communautaires. Il contient plusieurs données pertinentes sur la pandémie, les risques et les conséquences appréhendés. Le document indique également les mesures à prendre afin de minimiser son impact sur la population.

Grippe aviaire, influenza saisonnière et pandémie d'influenza...

Quelle est la différence?

Qu'est-ce que c'est?	Grippe aviaire (oiseaux)	Influenza saisonnière (humains)	Pandémie d'influenza
	Maladie causée par des virus de l'influenza qui sont présents et se propagent au sein des populations d'oiseaux . Elle peut également se transmettre de l'animal à l'homme.	Infection causée par des virus de l'influenza qui sont présents et se propagent au sein des populations humaines .	Nouvelle souche du virus de l'influenza qui se propage rapidement sur toute la planète. ➔ Elle est présente et se propage au sein des populations humaines . ➔ Les humains ont peu ou pas d'immunité contre cette souche de virus.

Les conditions nécessaires au développement d'une pandémie d'influenza sont :

- ➔ Nouvelle souche de virus capable d'infecter l'humain
- ➔ Virus pour lequel l'humain a peu ou pas d'immunité
- ➔ Virus virulent (morbidity et mortalité élevées)
- ➔ **Virus se transmet facilement de personne à personne**

Concernant le virus de l'influenza aviaire (H5N1) qui fait actuellement l'objet de surveillance et qui touche plus particulièrement l'Asie et les pays limitrophes, la dernière condition n'est pas remplie.

Autres informations...

Annuellement, durant la période d'influenza saisonnière, le taux d'attaque de la maladie touche généralement entre 5 et 20 % de la population et occasionne, en moyenne, de 1 000 à 1 500 décès au Québec.

Quant à la pandémie d'influenza, il est estimé que le taux d'attaque pourrait atteindre 35 % de la population dont 1,29 % pourrait avoir besoin d'une hospitalisation et 0,31 % pourrait en décéder.

Impact d'une pandémie : estimation pour le Québec et Lanaudière

Pandémie	Au Québec*	Dans la région de Lanaudière*
Malades (35 %)	2 695 282	155 815
Nécessitant une consultation médicale (53 %)	1 428 499	82 581
Nécessitant une hospitalisation (1,29 %)	34 769	2 010
Décès (0,31 %)	8 355	483

*Estimation de la population totale du Québec: 7 700 807 et de Lanaudière: 445 188 - Source: site ISQ, 19 février 2008



L'Organisation mondiale de la santé a défini trois périodes et six phases pour décrire la pandémie d'influenza. Cela permet de suivre l'évolution et l'imminence de la pandémie. Présentement, nous sommes en phase 3 de la période d'alerte pandémique.

Périodes OMS	Phases	Description	Moments d'action MSSS
Interpandémique	1	Aucun nouveau sous-type du virus de l'influenza détecté chez l'humain.	Préparation
	2	Un virus animal circule qui entraîne un risque important de maladie chez l'humain.	
Alerte pandémique	3	Infection humaine avec un nouveau sous-type, sans transmission interhumaine ou tout au plus, celle-ci est rare et due à des contacts étroits.	Préparation + Intervention
	4	Transmission interhumaine limitée et très localisée. Évidence d'un accroissement de transmission interhumaine.	
	5	Grappes de transmission interhumaine.	
Pandémique	6	Transmission interhumaine soutenue dans la population.	Intervention
Postpandémique		Retour à la période interpandémique.	Rétablissement