

## Méthodes utilisées

Dans Lanaudière, les moyens les plus fréquemment utilisés pour s'enlever la vie sont les pendaisons (54 %), les intoxications (21 %) et les armes à feu (17 %).

La majorité des femmes utilisent des méthodes dites « moins violentes » telles les pendaisons et les intoxications. Près de trois hommes sur cinq ont recours à la pendaison. Les armes à feu (20 %) et les intoxications (17 %) font également partie des méthodes les plus souvent employées par les hommes.

L'entrée en vigueur de la *Loi sur les armes à feu* en 2001 pourrait contribuer à expliquer la baisse du nombre de suicides par arme à feu chez les hommes.

## Mois critiques

Malgré la croyance populaire, mai (11 %) et août (12 %) constituent les mois de l'année où le nombre de suicides est le plus élevé. Une forte proportion de suicides surviennent également en octobre et novembre.

De 2000 à 2005, une diminution des suicides pendant les périodes mars-avril et septembre-octobre est observée.

## Aperçu des résultats lanauois de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes

L'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) cycle 3.1 (2005) nous révèle qu'environ 11 % de la population lanauoise âgée de 15 ans et plus a déjà eu des idées suicidaires sérieuses au cours de sa vie.

Approximativement 2 % de la population lanauoise âgée de 15 ans et plus, soit près de 7 000 personnes, ont eu des idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. De ce nombre, près de 60 % sont des femmes.

### Ressource dans Lanaudière

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière offre les services suivants :

- Ligne téléphonique 24/7 :  
1 866 APPELLE (277-3553)
- Sensibilisation et formation
- Suivi de deuil par suicide
- Intervention d'urgence dans le milieu suite à un suicide ou une tentative

### Pour information

Un document détaillé traitant du suicide dans Lanaudière est à venir. D'ici là, le lecteur est invité à consulter le *SYstème Lanauois d'Information et d'Analyse (SYLIA)* sur le site Web de l'Agence : [www.agencelanaudiere.qc.ca](http://www.agencelanaudiere.qc.ca).

#### Auteurs

Marie-Ève Siméneau et Josée Payette

#### Produit par

Direction de santé publique et d'évaluation  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Janvier 2009

# Le suicide dans Lanaudière

## Afin de mieux comprendre...



Aperçu des données  
2000-2005

# Le suicide

Depuis le début des années 2000, le suicide est en diminution presque partout dans la province. Malgré tout, le Québec se classe toujours parmi les populations ayant les taux de mortalité par suicide les plus élevés.

Près de 5 % des suicides survenus dans la province concernent la population lanau-doïse. Dans Lanaudière, comme ailleurs au Québec, le suicide touche particulièrement les hommes, les adultes et les communautés autochtones.

Les résultats présentés sont basés sur les données du fichier du **Bureau du coroner**. Bien que ce fichier ne soit pas exhaustif (entre 95 et 100 % des cas), il fournit des informations très précises et détaillées sur les suicides.

## Évolution de 2000 à 2005

Le nombre de suicides a diminué de 17 % dans Lanaudière entre 2000 et 2005, celui-ci passant de 81 à 67.

Malgré cette baisse, le suicide demeure un phénomène inquiétant, particulièrement parmi nos plus jeunes et nos aînés.

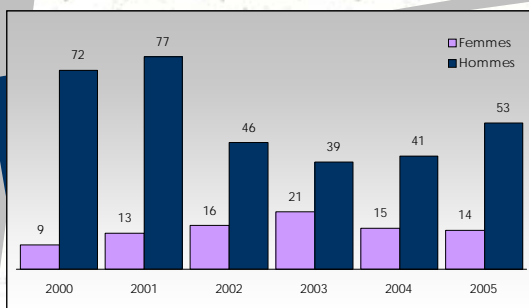
## Les hommes

La baisse du nombre de décès par suicide dans la population lanau-doïse entre 2000 et 2005 s'explique principalement par une diminution de 26 % chez les hommes. On remarque cependant une tendance à la hausse depuis 2003.

## Les femmes

Bien qu'il soit plus fréquent chez les hommes, le suicide chez les femmes a augmenté de 56 % entre 2000 et 2005.

Nombre annuel de suicides selon le sexe



## Les adultes

Environ 85 % des suicides survenus entre 2000 et 2005 concernent la population en âge de travailler.

Chez les jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans, le nombre de suicides a chuté de 64 % depuis 2000. On note également une légère baisse chez les 25 à 44 ans (8 %), de même que chez les personnes âgées de 45 à 64 ans (23 %).

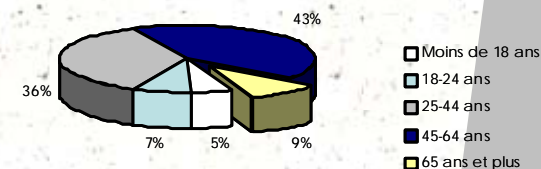


## Les jeunes

Même si les suicides chez les 17 ans et moins sont peu fréquents, leur nombre a presque doublé en six ans.

Au Québec, chez les 14 ans et moins, 47 décès par suicide ont été dénombrés depuis 2000. Parmi ceux-ci, 15 % sont survenus dans la région lanau-doïse.

Suicides selon le groupe d'âge, 2000-2005 (%)



## Les aînés

Parmi tous les suicides survenus dans la population lanau-doïse au cours de la période 2000 à 2005, 9 % concernent les personnes âgées de 65 ans et plus.

Au Québec tout comme dans Lanaudière, le phénomène du suicide chez les personnes âgées est préoccupant.