

Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004

Agence de la santé
et des services sociaux
de Lanaudière
Québec

Par André Guillemette
et Dalal Badlissi



Fascicule 2

*La pochette d'information sur l'allaitement
Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos
questions : qu'en pensent les utilisatrices ?*

Préambule

Depuis 2002, les médecins et le personnel des CSSS mission CLSC de Lanaudière distribuent aux femmes enceintes la pochette d'information sur l'allaitement intitulée *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions*. Cet outil de promotion a été créé afin d'informer le plus efficacement possible les femmes enceintes et leurs proches des bienfaits de l'allaitement. La diffusion de la pochette a également pour but d'harmoniser l'information offerte par les intervenants aux femmes enceintes et à leurs proches durant la période prénatale et lors des rencontres avec les groupes de soutien à l'allaitement, les médecins et les intervenants des CSSS missions CLSC et CH en postnatal.

Soucieux de s'assurer de la pertinence de la pochette d'information sur l'allaitement, les membres des tables de concertation en périnatalité du nord et du sud de la région de Lanaudière ont jugé essentiel de consulter, à ce sujet, les Lanaudoises ayant récemment accouché. Un des volets de l'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* ayant été consacré à ce sujet, le présent fascicule rend compte des principaux résultats de cette consultation.

UNE BRÈVE PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE

L'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* a débuté le 1^{er} septembre 2003 par l'envoi d'un questionnaire aux Lanaudoises ayant un enfant âgé de six mois et elle s'est poursuivie jusqu'au 31 août 2004. Durant cette collecte de données s'étendant sur douze mois, 3 020 questionnaires ont été postés aux Lanaudoises. De ce nombre, 1 647 questionnaires ont été retournés complétés pour un taux de réponse de 54,5 %.

L'enquête visait à établir le niveau de satisfaction des mères face à l'information et aux services reçus durant la période périnatale au regard de l'allaitement et à connaître les caractéristiques du mode d'alimentation des nourrissons. Des représentants de Nourri-Source Lanaudière, des CSSS missions CLSC et CH et de la Direction de santé publique et d'évaluation de Lanaudière ont activement participé à la conception et à la réalisation de l'enquête.

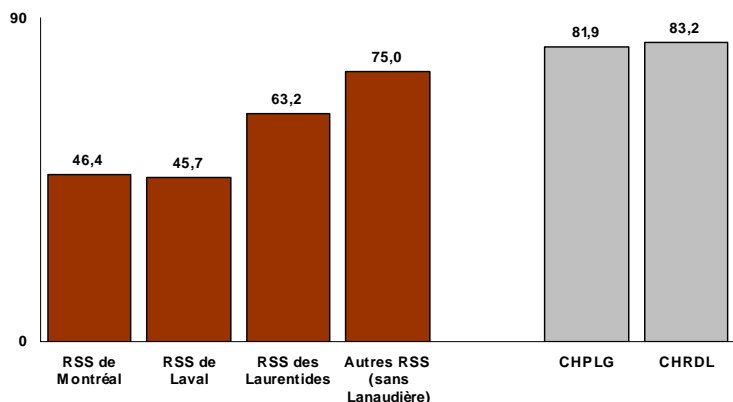
Un outil de promotion remis à une majorité de répondantes

La pochette d'information sur l'allaitement s'adresse à l'ensemble des Lanaudoises enceintes. Toutefois, seulement sept répondantes sur dix (72,7 %) déclarent l'avoir reçue. Cette proportion varie cependant selon leurs caractéristiques. Ainsi, elle atteint 84,9 % pour celles qui ont donné naissance à un enfant pour la première fois, alors qu'elle chute à environ 60 % pour les multipares. Les répondantes âgées de moins de 20 ans (86,4 %) et de 20 à 24 ans (85,7 %) sont aussi, toutes proportions gardées, plus nombreuses que les plus âgées à avoir eu la pochette (60,1 % à 35 ans et plus par exemple).

De même, les répondantes dont le revenu annuel familial avant impôt se situe à moins de 20 000 \$ (84,1 %) et entre 20 000 \$ et 29 999 \$ (80,4 %) présentent des pourcentages plus élevés que les plus aisées financièrement (68,1 % à 60 000 \$ - 69 999 \$ et 72,6 % à 70 000 \$ et plus).

Le lieu d'accouchement des participantes de l'enquête est également associé au fait d'avoir eu ou non la pochette. Ainsi, la clientèle du Centre hospitalier régional De Lanaudière (CHRDL) et du Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur (CHPLG) affiche des taux de remise beaucoup plus importants que celle des hôpitaux situés hors-région (figure 1).

Figure 1 Proportion de répondantes ayant reçu la pochette d'information sur l'allaitement durant leur grossesse selon le lieu de l'accouchement, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



Une consultation non généralisée

Parmi l'ensemble des répondantes, 61,6 % disent avoir consulté la pochette d'information sur l'allaitement. En ne considérant que celles qui déclarent avoir reçu la pochette d'information sur l'allaitement, près de neuf répondantes sur dix (88,1 %) affirment l'avoir consultée au moins une fois durant leur grossesse. Parmi celles qui ne l'ont pas reçue, 4,5 % déclarent l'avoir quand même lue. La consultation de la pochette demeure, toutes proportions gardées, plus fréquente parmi les répondantes primipares (76,0 % contre 47,3 % pour les multipares), qui allaitent pour la première fois (77,5 % contre 48,8 %), qui sont âgées de moins de 30 ans (65,8 % contre 55,6 % pour les 30 ans et plus), ou qui ont allaité au moins une fois durant les six premiers mois de vie de leur nourrisson (66,1 % contre 41,3 % avec lait artificiel seulement).

UNE PAGE D'HISTOIRE RÉGIONALE...

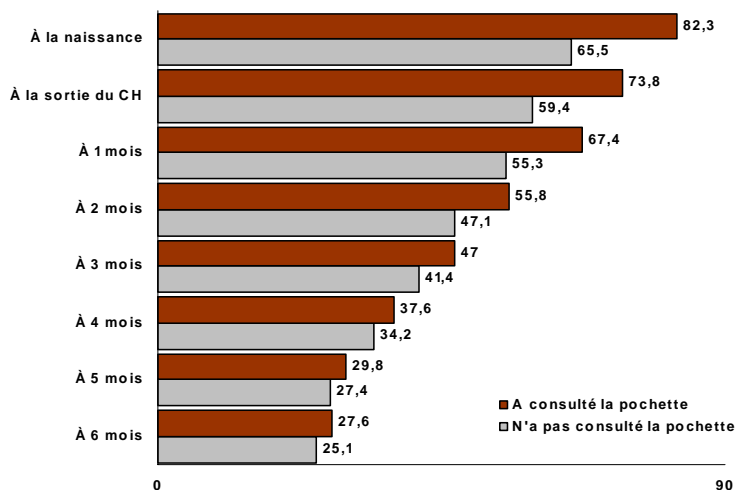
L'idée de créer la pochette d'information sur l'allaitement *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions* a initialement été lancée par le groupe d'entraide en allaitement Nourri-Source Lanaudière qui, en 2001, désirait offrir aux femmes enceintes et à leurs proches une information claire et accessible sur l'allaitement, élaborée dans un langage simple et précis. On visait alors à ce que toutes les femmes et leurs proches, qu'importe leur statut socioéconomique, puissent avoir accès à l'information et, par la suite, prendre une décision éclairée quant au mode d'alimentation de leur nourrisson. Emballés par l'idée, les partenaires du réseau de la santé lanaudois ont rapidement adhéré au projet et ont activement participé à sa conception, à sa réalisation ainsi qu'à sa diffusion.

C'est au printemps 2002 que la distribution de la pochette d'information sur l'allaitement à l'ensemble des femmes enceintes de Lanaudière a débuté. Afin de pouvoir rejoindre la plupart d'entre elles, il a été décidé que la pochette serait donnée aux femmes enceintes par le médecin assurant le suivi prénatal et, le cas échéant, par le personnel des CLSC lanaudois lors des visites postnatales à domicile.

Un taux d'allaitement exclusif lié à la consultation de la pochette

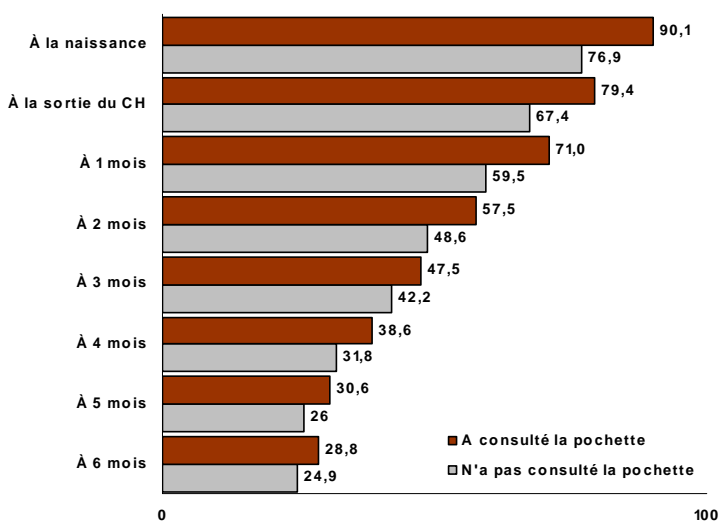
Environ huit répondantes sur dix ayant consulté la pochette ont allaité exclusivement leur bébé à sa naissance comparativement aux deux tiers pour celles qui ne l'ont pas lue (figure 2). Cet écart demeure relativement élevé jusqu'à ce que le nouveau-né atteigne l'âge de un mois (67,4 % contre 55,3 %). Par la suite, la différence entre les taux d'allaitement exclusif (avec ou sans solides et jus) des mères qui ont consulté ou non la pochette tend à s'amenuiser pour devenir pratiquement inexistante dès le quatrième mois de vie du nourrisson. À six mois, le taux d'allaitement pour les répondantes qui ont consulté la pochette se situe à 27,6 %, alors qu'il se chiffre à 25,1 % pour celles qui ne l'ont pas feuilletée.

Figure 2 Taux d'allaitement exclusif (avec ou sans solides et jus) selon la consultation ou non de la pochette d'information sur l'allaitement et l'âge du nouveau-né, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



En ne considérant que les mères qui allaitent leur nouveau-né pour la première fois, le taux d'allaitement exclusif (avec ou sans solides et jus) atteint 90,1 % pour les répondantes ayant consulté la pochette comparativement à 76,9 % pour celles qui ne l'ont pas fait (figure 3). Même s'il diminue progressivement par la suite, cet écart entre les taux d'allaitement exclusif demeure relativement important jusqu'à ce que le nourrisson atteigne l'âge de deux mois (57,5 % contre 48,6 %). Par la suite, la différence entre les taux d'allaitement exclusif devient beaucoup moins importante.

Figure 3 Taux d'allaitement exclusif (avec ou sans solides et jus) selon la consultation ou non de la pochette d'information sur l'allaitement et l'âge du nouveau-né, répondantes ayant allaité pour la première fois seulement, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



UNE POCLETTE RICHE EN INFORMATION

La pochette d'information comporte douze feuillets comptant, selon le cas, de deux à huit pages qui abordent des sujets liés à l'allaitement :

- 1) Allaiter, essayer, découvrir.
- 2) L'allaitement maternel. Les mythes.
- 3) Les avantages de l'allaitement maternel pour le bébé, les parents, la mère et la société.
- 4) L'allaitement maternel et le rôle du père.
- 5) Nous avons pris la décision d'allaiter.
- 6) Les habitudes de vie de la mère qui allaite.
- 7) Nouveaux parents...C'est parti !
- 8) Le lait des seins.
- 9) Quand et comment allaiter ?
- 10) La mise au sein.
- 11) Comment savoir si bébé a assez bu ?
- 12) Groupe d'entraide en allaitement maternel de Lanaudière.

Un outil de promotion compréhensible et utile

Le langage utilisé, le choix des mots et l'information sont jugés accessibles et faciles à comprendre pour la presque totalité des répondantes qui ont consulté la pochette (99,4 %). De même, plus de neuf participantes sur dix (92,7 %) considèrent que la pochette contient toute l'information nécessaire sur l'allaitement.

Même si, dans l'ensemble, la pochette répond bien aux attentes et aux besoins des répondantes, certaines d'entre elles constatent quelques lacunes. À leur avis, la pochette n'aborderait pas suffisamment les problèmes associés à l'allaitement, elle ne comporterait pas assez d'illustrations ou d'explications quant aux positions d'allaitement, aux équipements pour faciliter l'allaitement et aux trucs pour tirer le lait.

La moitié des participantes (51,5 %) ayant consulté la pochette affirment que cet outil de promotion a contribué positivement à leur décision d'allaiter. Cette proportion est légèrement plus élevée chez les primipares (55,1 % contre 45,3 % pour les multipares) et chez celles qui allaitaient pour la première fois (55,1 % contre 43,4 %).

Interrogées sur la pertinence de la pochette, la presque totalité (97,7 %) des répondantes qui l'ont consultée recommandent aux autres mères et aux futures mamans de lire la pochette d'information sur l'allaitement.

Constats

- ◆ La pochette d'information sur l'allaitement n'est pas remise à l'ensemble des Lanaudoises durant leur grossesse, car seulement les trois quarts déclarent l'avoir reçue en 2003-2004. Il importe de noter que cette proportion est beaucoup moins élevée parmi les mères qui accouchent hors du territoire lanaudois.
- ◆ La plupart de celles qui l'ont consultée jugent la pochette positivement. Son contenu est accessible et utile. La pochette est recommandée presque unanimement aux futures mères.
- ◆ Même si la pochette couvre déjà plusieurs thèmes liés à l'allaitement, quelques répondantes considèrent qu'elle devrait être bonifiée, notamment au regard des problèmes liés à l'allaitement et aux positions d'allaitement.
- ◆ La pochette a eu une influence sur la décision d'allaiter pour environ la moitié des répondantes.

Suggestions

- ◆ S'assurer que la pochette d'information sur l'allaitement soit offerte à toutes les Lanaudoises enceintes et, plus particulièrement, aux primipares et aux mères qui allaitent pour la première fois.
- ◆ Prendre les moyens nécessaires afin de distribuer la pochette dès le début de la grossesse à celles qui prévoient accoucher hors de la région.

- ◆ Procéder à une mise à jour régulière du contenu de la pochette en prenant continuellement en considération les besoins des mères et de leurs proches au regard de l'information sur l'allaitement.
- ◆ Combiner la distribution de la pochette avec d'autres stratégies de promotion de l'allaitement (*counseling*, rencontres prénatales, référence aux organismes de soutien à l'allaitement, etc.) afin de sensibiliser efficacement les Lanaudoises et leurs proches quant aux bienfaits de l'allaitement.

Références bibliographiques

PALDA, Valérie A., Jeanne-Marie GUISE, C. Nadine WATHEN et le GROUPE D'ÉTUDE CANADIEN SUR LES SOINS DE SANTÉ PRÉVENTIFS. Interventions visant à promouvoir l'allaitement maternel : application des données probantes à la pratique clinique, *Canadian Medical Association Journal*, vol. 170, n° 6, 16 mars 2004, 4 p.

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION EN ALLAITEMENT MATERNEL LANAUDIÈRE NORD. *Allaiter...pourquoi pas ! Des réponses à vos questions*, Joliette, Table régionale de concertation en allaitement maternel Lanaudière Nord, 2002, pag. variée.

La réalisation de cette enquête a été rendue possible en partie grâce à une subvention conjointe du MSSS et de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière dans le cadre du Programme de subventions en santé publique.

Auteurs : André Guillemette, agent de recherche sociosanitaire et Dalal Badliissi, médecin-conseil
Codification et saisie des données : Mélanie Renaud, technicienne en recherche psychosociale
Traitement et extraction des données : Christine Garand et Josée Payette, techniciennes en recherche psychosociale
Mise en pages : Jacinthe Béliisle et Marie-Josée Charbonneau, secrétaires
Conception graphique : Josée Payette, technicienne en recherche psychosociale
Comité de lecture : Élisabeth Cadieux, Christine Garand, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Mélanie Renaud et Caroline Richard
Cote santécom : 14-2005-062
Dépôt légal : quatrième trimestre 2005
ISBN : 2-89475-288-1
Bibliothèque nationale du Canada
Bibliothèque nationale du Québec

Ce document peut être reproduit sans autorisation si la source est mentionnée. Les personnes désirant obtenir le questionnaire de l'enquête ou tout renseignement additionnel peuvent communiquer avec les auteurs au (450) 759-1157, au 1-800-668-9229 ou aux adresses électroniques suivantes : andre_guillemette@ssss.gouv.qc.ca et dalal_badliissi@ssss.gouv.qc.ca.