

Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004



Par André Guillemette
et Dalal Badlissi

Fascicule 3

L'information sur l'allaitement et les services offerts durant la période prénatale

Préambule

Selon le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), la « période prénatale est cruciale dans le déroulement de l'accouchement futur et de l'adaptation de la famille de l'enfant. [...] C'est aussi à ce moment qu'il est possible de promouvoir de saines habitudes de vie et de favoriser le développement de solidarités sociales » (MSSS, 1999, p. 17). Il s'agit également d'une période privilégiée pour promouvoir l'allaitement maternel auprès des futures mamans et de leurs proches. C'est la raison pour laquelle le MSSS trouve souhaitable que tous les futurs parents, et plus particulièrement ceux qui le seront pour la première fois, puissent avoir accès facilement aux rencontres prénatales. Ces rencontres constituent, avec les consultations médicales, les moyens privilégiés pour offrir, entre autres choses, l'information sur l'allaitement durant la période prénatale.

Compte tenu de l'importance accordée à l'information et aux services offerts durant la période prénatale au regard de l'allaitement, un volet de l'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* a été consacré à ce thème. L'information recueillie auprès des Lanaudoises à cet effet est présentée dans ce troisième fascicule.

UNE BRÈVE PRÉSENTATION DE L'ENQUÊTE

L'*Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004* a débuté le 1^{er} septembre 2003 par l'envoi d'un questionnaire aux Lanaudoises ayant un enfant âgé de six mois et elle s'est poursuivie jusqu'au 31 août 2004. Durant cette collecte de données, 3 020 questionnaires ont été postés aux Lanaudoises. De ce nombre, 1 647 questionnaires ont été retournés complétés pour un taux de réponse de 54,5 %.

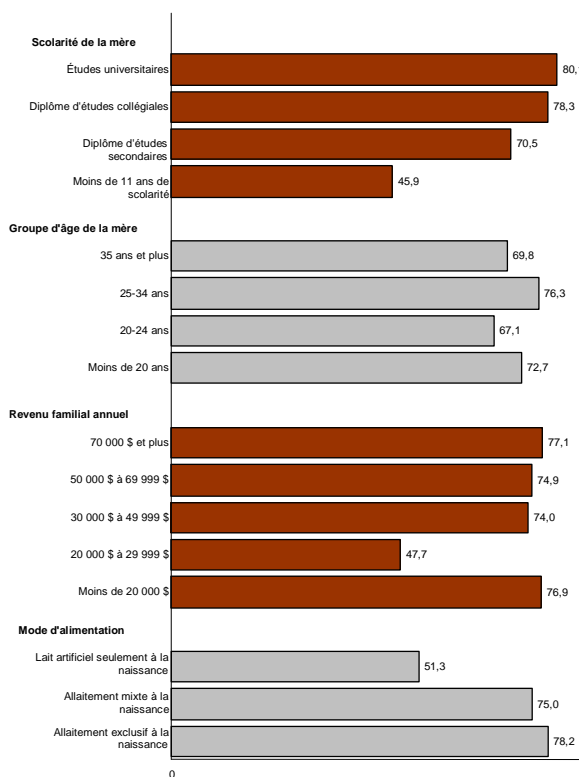
L'enquête visait à établir le niveau de satisfaction des mères face à l'information et aux services reçus durant la période périnatale au regard de l'allaitement et à connaître les caractéristiques du mode d'alimentation des nourrissons. Des représentants de Nourri-Source Lanaudière, des CSSS missions CLSC et CH et de la Direction de santé publique et d'évaluation de Lanaudière ont activement participé à la conception et à la réalisation de l'enquête.

Une participation aux rencontres prénatales plus élevée chez les primipares

Outil privilégié par le réseau de la santé et des services sociaux pour diffuser l'information relative à l'allaitement auprès des futurs parents, les rencontres prénatales ont été suivies par quatre répondantes sur dix dans Lanaudière en 2003-2004 (40,6 %). En se limitant toutefois aux primipares, c'est près des trois quarts des mères (74,0 %) qui affirment avoir assisté à au moins une rencontre prénatale, alors que c'est le cas de moins de 10 % pour les multipares.

La proportion de participantes aux rencontres prénatales varie parfois fortement selon leurs caractéristiques. Ainsi, les primipares plus instruites sont, toutes proportions gardées, plus nombreuses à assister aux rencontres prénatales et il en est de même pour celles qui ont allaité leur bébé à la naissance (figure 1). Le niveau de revenu familial et l'âge des répondantes ne semblent pas, en contrepartie, être en lien avec le fait de participer ou non aux rencontres prénatales.

Figure 1 Taux de participation aux rencontres prénatales selon certaines caractéristiques des répondantes, mères primipares seulement, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



Une information jugée utile

Parmi celles qui ont assisté aux rencontres, environ huit répondantes sur dix (83,0 %) considèrent que l'information reçue lors des rencontres prénatales a été utile quant à la décision d'allaiter. Le nombre d'enfants nés vivants, le groupe d'âge, le niveau de scolarité ou le revenu familial de la mère ne laissent pas entrevoir de différences statistiquement significatives à cet égard. Toutefois, les répondantes qui ont alimenté leur nourrisson seulement au lait artificiel sont, pour leur part, proportionnellement moins nombreuses à considérer que l'information reçue a été utile quant à la décision d'allaiter ou non (57,1 %).

LES RENCONTRES PRÉNATALES DANS LANAUDIÈRE

Le contenu des rencontres prénatales a été harmonisé en 2005 pour l'ensemble des CLSC lanaudois. Les thèmes abordés sont : les habitudes de vie durant la grossesse, le développement du fœtus, les rôles et les responsabilités des mères et des pères en devenir, la préparation au travail et à l'accouchement, l'allaitement maternel, le fait de devenir parents, le retour à la maison et les soins au nouveau-né.

Ces rencontres s'adressent prioritairement aux primipares, mais également à toutes les femmes enceintes de Lanaudière. Elles sont offertes gratuitement sauf au CLSC Les Moulins où elles sont dispensées par le Carrefour familial des Moulins. Les rencontres ciblant les familles défavorisées socioéconomiquement et les jeunes mères âgées de moins de 20 ans sont offertes gratuitement à domicile par les six CLSC lanaudois dans le cadre du programme de services intégrés en périnatalité et en petite enfance (SIPPE).

Une incitation plus ou moins soutenue à contacter une marraine d'allaitement

Un peu plus de la moitié (53,9 %) des répondantes ont été incitées à téléphoner ou à rencontrer une marraine d'un groupe d'entraide en allaitement durant leur grossesse. Cette invitation a été beaucoup plus fréquente auprès des primipares (73,8 %) qu'elle ne l'a été pour les multipares (34,8 %) (figure 2). C'est également le cas pour celles qui allaitaient pour la première fois (75,2 %), les 20-29 ans (60,2 %), les mères dont le revenu annuel familial était égal ou supérieur à 30 000 \$ (55,4 %) , les participantes aux rencontres prénatales (83,4 %) et celles qui ont allaité leur nourrisson (58,3 % pour l'allaitement exclusif et 63,1 % pour l'allaitement mixte).

POURQUOI OFFRIR DES RENCONTRES PRÉNATALES ?

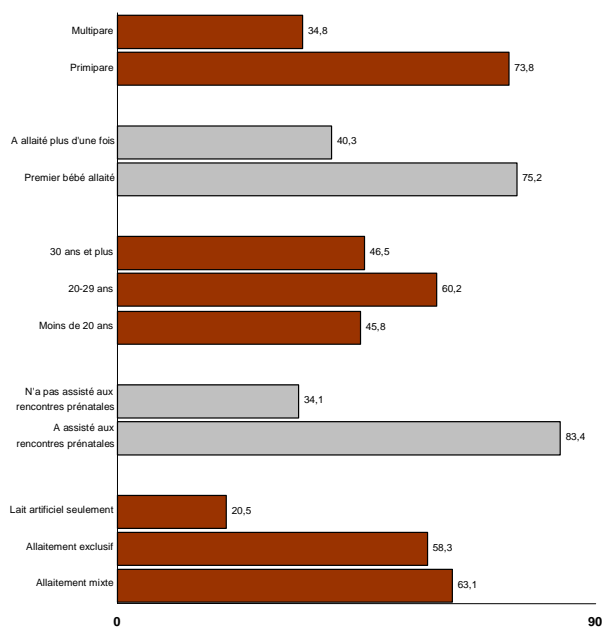
Selon les recommandations du Center for Disease Control and Prevention et de la Health Resources and Services Administration, il importe d'augmenter la proportion des femmes enceintes qui assistent aux rencontres prénatales car elles aident les femmes enceintes à mieux vivre leur grossesse tout en contribuant à réduire la douleur et l'anxiété lors de l'accouchement (U.S. Department of Health and Human Services, 2000). Ces rencontres doivent inclure de l'information sur la physiologie de l'accouchement et de la naissance, des exercices et des techniques pour l'accouchement, le rôle de la personne en soutien et les soins prénatals. La participation aux rencontres prénatales est recommandée à toutes les primipares, durant le 3^e trimestre de grossesse (vers la 31^e semaine de gestation), et ce, jusqu'à la 38^e semaine. Pour les multipares, une ou deux rencontres sont suffisantes entre les 36^e et 38^e semaines.

Plus récemment, en 2003, le National Collaborating Centre for Women's and Children's Health a publié un document intitulé *Antenatal care : Routine care for the healthy pregnant women* dans lequel il recommande que toutes les femmes enceintes doivent avoir l'opportunité d'assister aux rencontres prénatales et d'avoir de l'information récente relative aux soins périnataux.

Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs et le Groupe de travail sur les services de prévention des États-Unis ont émis, en 2004, des recommandations quant aux interventions visant à promouvoir l'allaitement maternel. Basées sur les résultats d'études probantes, un document conjoint produit par les deux groupes recommande, entre autres choses, la mise sur pied « d'interventions consistant en une éducation structurée sur l'allaitement maternel donnée avant l'accouchement », car elles contribuent à promouvoir l'allaitement maternel et à en prolonger la durée (Palda et autres, 2004, p. 1).

Au Québec, en 1993, le MSSS a élaboré la Politique de périnatalité qui recommandait d'offrir des rencontres prénatales accessibles pour tous afin d'offrir une préparation adéquate à l'accouchement et au rôle de parents tout en permettant « d'évaluer avec les futurs parents leurs besoins et leurs ressources en matière de soutien pendant la période postnatale afin de les orienter vers les ressources et les services appropriés » (MSSS, 1993, p. 54). En 1999, dans un document produit par le MSSS et intitulé *Proposition d'organisation des services. Dans le cadre d'un programme de congé précoce en périnatalité*, une des conditions propres au succès du programme de congé précoce consistait à « permettre aux parents d'avoir accès à des rencontres prénatales... » (MSSS, 1999, p. 17).

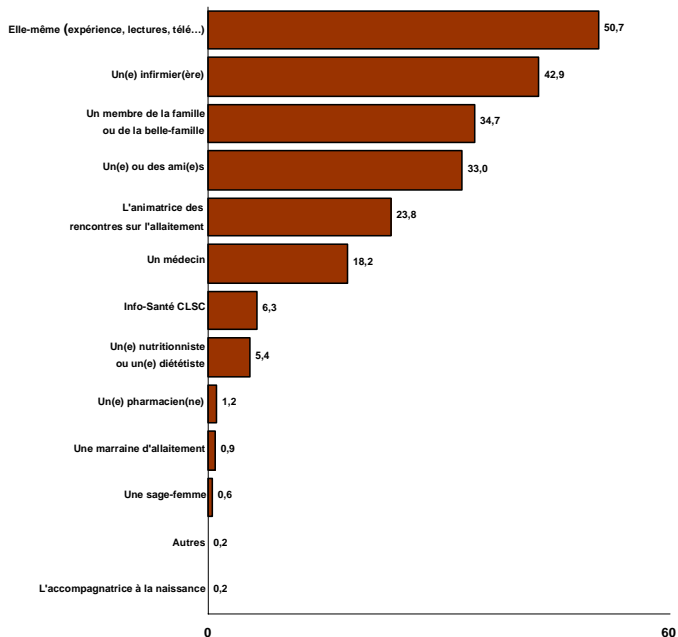
Figure 2 Incitation à communiquer avec une marraine d'allaitement durant la grossesse selon certaines caractéristiques des répondantes, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



Des sources d'information diversifiées

Les femmes enceintes intéressées ont consulté, en moyenne, de deux à trois sources d'information sur l'allaitement au cours de leur grossesse selon les résultats de l'enquête. La moitié des répondantes (50,7 %) affirment avoir profité de leur propre expérience, de lectures, d'émissions de télévision ou de l'Internet pour combler leur besoin d'information sur l'allaitement (figure 3). Une part appréciable ont également profité des connaissances du personnel du réseau de la santé (personnel infirmier, médecin, etc.) et de leurs proches (membres de la famille ou de la belle-famille et relations sociales).

Figure 3 Sources d'information relative à l'allaitement dont a profité la répondante avant l'accouchement, Enquête sur l'alimentation du nouveau-né dans Lanaudière, 2003-2004 (en %)



Constats

- ◆ Moins de la moitié des femmes enceintes de Lanaudière ont participé aux rencontres prénatales en 2003-2004. Cette proportion atteint les trois quarts parmi les primipares.
- ◆ Les mères faiblement scolarisées sont, en proportion, moins nombreuses à assister aux rencontres prénatales.
- ◆ L'utilité des rencontres prénatales est reconnue par une forte majorité de participantes.
- ◆ Environ la moitié des répondantes ont été encouragées à appeler ou à rencontrer une marraine d'allaitement avant l'accouchement.

Suggestions

- ◆ Conformément aux recommandations des divers organismes gouvernementaux préoccupés par la santé et le bien-être des parents et de leurs enfants, il importe de maintenir les rencontres prénatales dans Lanaudière et d'entreprendre des actions pour accroître la proportion de primipares qui y assistent.

- ◆ Maintenir l'information relative à l'allaitement offerte dans les rencontres prénatales et la mettre à jour régulièrement.
- ◆ Supporter le réseau de soutien à l'allaitement et inciter davantage les futures mamans à communiquer avec les mairaines d'allaitement.

Références bibliographiques

GRAVEL, Nicole, Marie-Paule LAMBERT (coll.), Louise LAROCQUE (coll.) et autres. *Proposition d'organisation des services. Dans le cadre d'un programme de congé précoce en périnatalité*, MSSS, Direction générale de la planification et de l'évaluation, 1999, 29 p. et annexes.

PALDA, Valérie A., Jeanne-Marie GUISE, C. Nadine WATHEN et le GROUPE D'ÉTUDE CANADIEN SUR LES SOINS DE SANTÉ PRÉVENTIFS. Interventions visant à promouvoir l'allaitement maternel : application des données probantes à la pratique clinique, *Canadian Medical Association Journal*, vol. 170, n° 6, 16 mars 2004, 4 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU QUÉBEC. *Politique de périnatalité*, Québec, MSSS, 1993, 101 p.

NATIONAL COLLABORATING CENTRE FOR WOMEN'S AND CHILDREN'S HEALTH. *Clinical Guideline 6. Antenatal care. Routine care for the healthy pregnant woman*, London, National Institute for Clinical Excellence, octobre 2003, 11 p.

UNITED STATES DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES. « Maternal, Infant, and Child Health » dans *Healthy People 2010 : Understanding and Improving Health*. 2nd ed. Washington, DC, Government Printing Office, November 2000, 664 p.

La réalisation de cette enquête a été rendue possible en partie grâce à une subvention conjointe du MSSS et de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière dans le cadre du Programme de subventions en santé publique.

Auteurs : André Guillemette, agent de recherche sociosanitaire et Dalal Badlissi, médecin-conseil

Codification et saisie des données : Mélanie Renaud, technicienne en recherche psychosociale

Traitement et extraction des données : Christine Garand et Josée Payette, techniciennes en recherche psychosociale

Mise en pages : Jacinthe Bélisle et Marie-Josée Charbonneau, secrétaires

Conception graphique : Josée Payette, technicienne en recherche psychosociale
Comité de lecture : Élisabeth Cadieux, Christine Garand, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Mélanie Renaud et Caroline Richard

Cote santécom : 14-2005-063

Dépôt légal : quatrième trimestre 2005

ISBN : 2-89475-289-X

Bibliothèque nationale du Canada

Bibliothèque nationale du Québec

Ce document peut être reproduit sans autorisation si la source est mentionnée. Les personnes désirant obtenir le questionnaire de l'enquête ou tout renseignement additionnel peuvent communiquer avec les auteurs au (450) 759-1157, au 1-800-668-9229 ou aux adresses électroniques suivantes : andre_guillemette@sss.gouv.qc.ca et dalal_badlissi@sss.gouv.qc.ca.