

# La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

Résultats tirés de l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008



Conception graphique : Josée Payette

Par  
André Guillemette et Robert Peterson  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
et Service prévention-promotion  
Direction de santé publique et d'évaluation  
Janvier 2010

- Présentation de l'enquête
  
- Aspects méthodologiques
  
- Résultats
  - Consommation d'alcool et de drogues

■ Direction Santé Québec de l'Institut de la statistique du Québec

■ Comportements des élèves du secondaire québécois

- Tabac
- Alcool
- Drogues
- Jeux de hasard et d'argent

■ 6<sup>e</sup> édition

- 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire, secteur des jeunes
  - Écoles publiques et privées
  - Francophones et anglophones
  - Exclusions
  
- Enquête autoadministrée
  
- Limites

## Au cours des 12 mois précédant l'enquête

- **Abstinent** : n'ont pas consommé
  - **Expérimentateurs** : ont essayé une fois
  - **Occasionnels** : moins d'une fois par mois
  - **Réguliers** : au moins une fois par semaine
  - **Quotidiens** : tous les jours
- 
- **Fréquence faible** : expérimentateurs et occasionnels
  - **Fréquence élevé** : réguliers et quotidiens

# Indice de consommation problématique

Quelques  
définitions

- **Feu vert** : pas de problème évident de consommation, pas d'intervention
- **Feu jaune** : consommation à risque ou problème en émergence, intervention de première ligne souhaitable
- **Feu rouge** : consommation problématique, intervention spécialisée requise

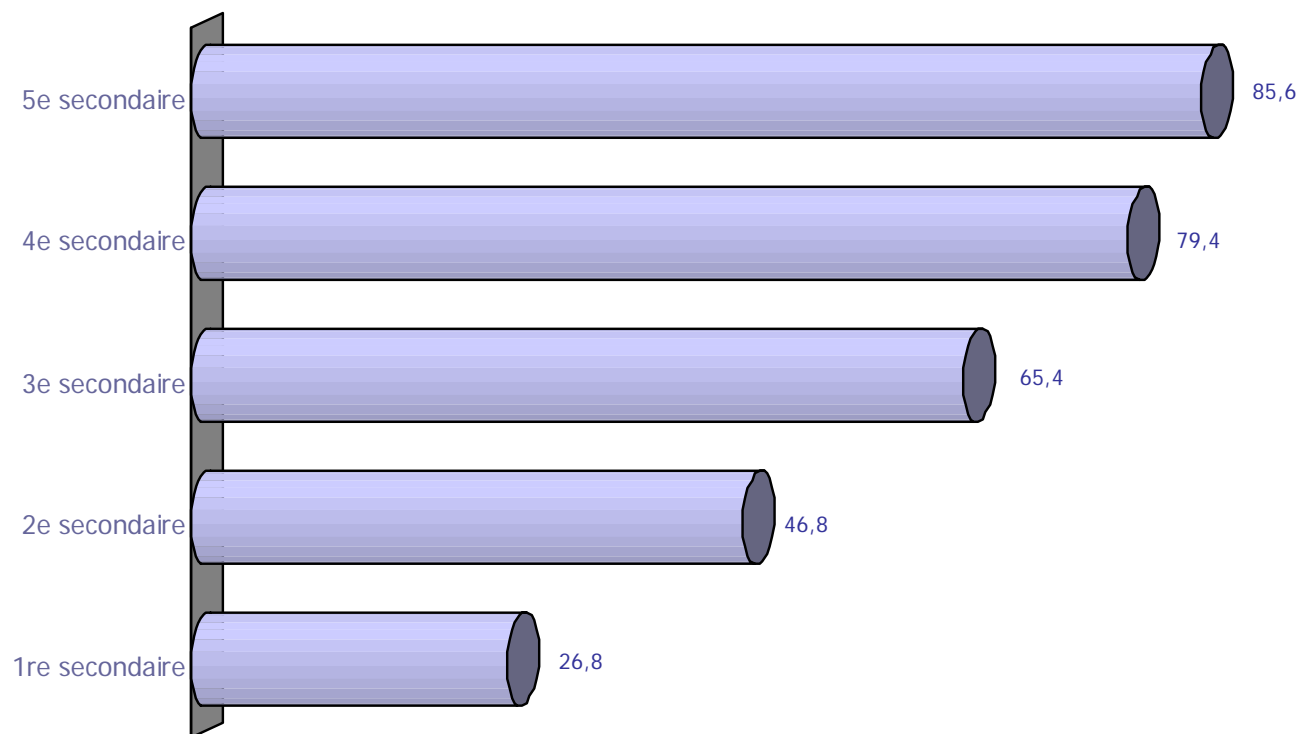
# *Consommation d'alcool*

- Pas de diminution de la prévalence
- Boire excessif populaire
- Fortes variations

# Six élèves sur dix ont consommé de l'alcool

Consommation  
d'alcool

Prévalence de la consommation d'alcool au cours d'une période  
de 12 mois selon l'année d'études, élèves du secondaire,  
Québec, 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Une précocité inchangée

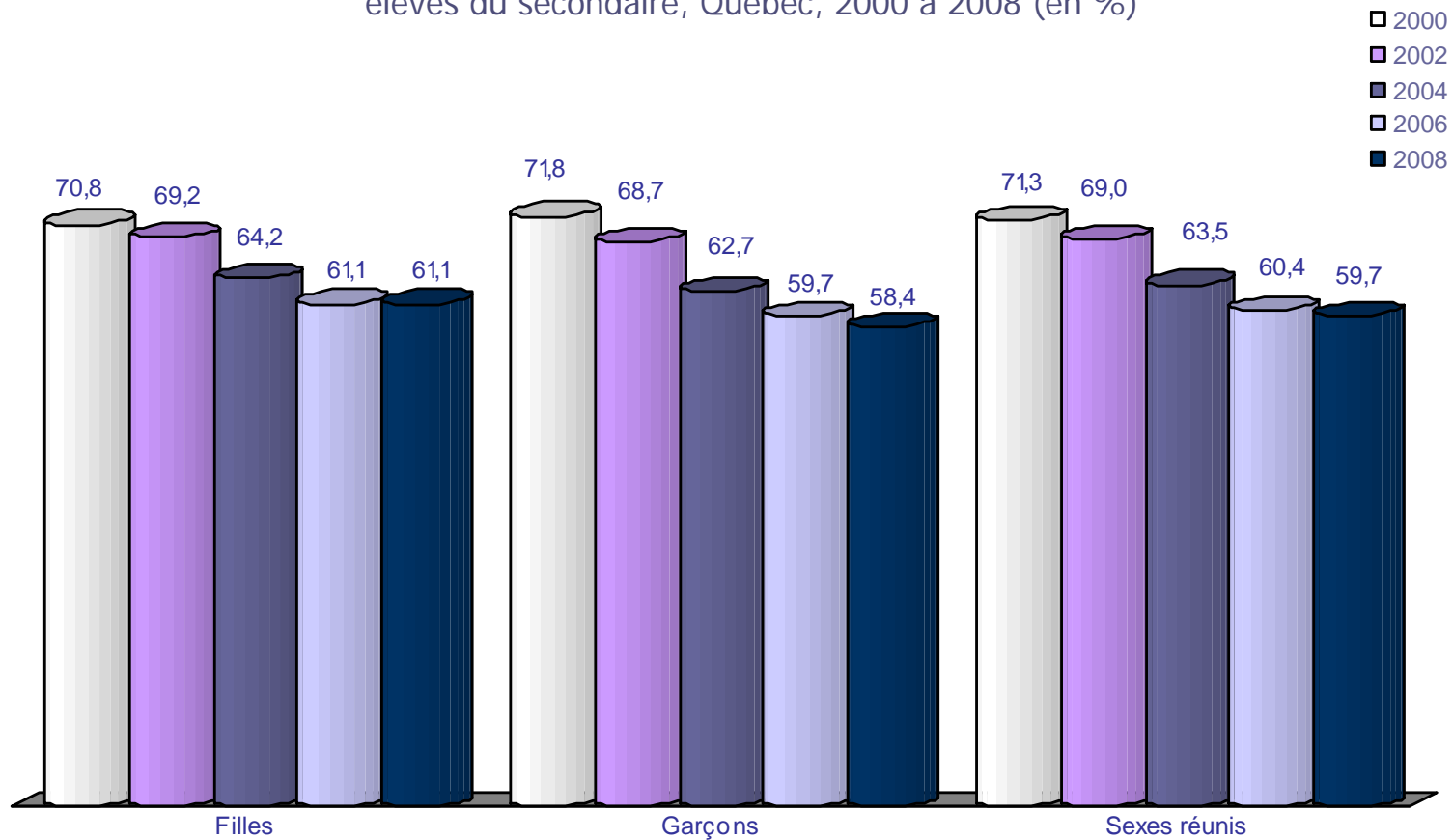
Âge moyen d'initiation à la consommation d'alcool et âge moyen du début  
de la consommation régulière d'alcool,  
élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008

|   |      | Filles   | Garçons  | Sexes réunis |
|---|------|----------|----------|--------------|
| Âge moyen d'initiation à la<br>consommation d'alcool        | 2000 | nd       | nd       | nd           |
|   | 2002 | nd       | nd       | nd           |
|   | 2004 | 12,6 ans | 12,2 ans | 12,4 ans     |
|   | 2006 | 12,7 ans | 12,4 ans | 12,6 ans     |
|   | 2008 | 12,8 ans | 12,5 ans | 12,6 ans     |
| Âge moyen du début de la<br>consommation régulière d'alcool | 2000 | 13,5 ans | 13,5 ans | 13,5 ans     |
|   | 2002 | 13,4 ans | 13,5 ans | 13,4 ans     |
|   | 2004 | 14,0 ans | 13,9 ans | 13,9 ans     |
|   | 2006 | nd       | nd       | 14,2 ans     |
|   | 2008 | nd       | nd       | 14,1 ans     |

nd : données non disponibles

# Frein à la diminution de la prévalence

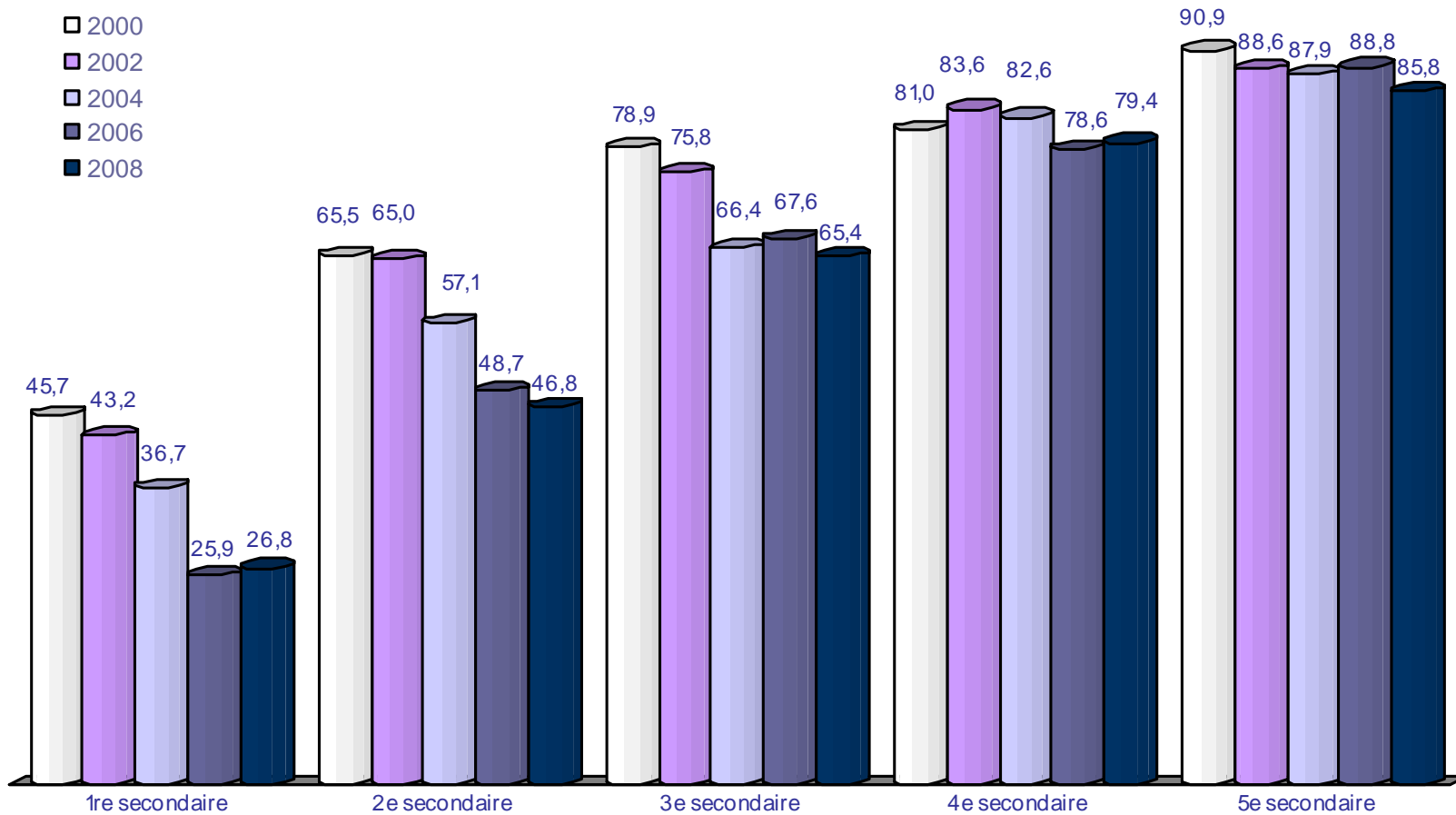
Évolution de la prévalence de la consommation d'alcool au cours  
d'une période de 12 mois selon le sexe,  
élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Pas de baisse significative pour toutes les années d'études

Évolution de la consommation d'alcool au cours d'une période de 12 mois selon l'année d'études, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)

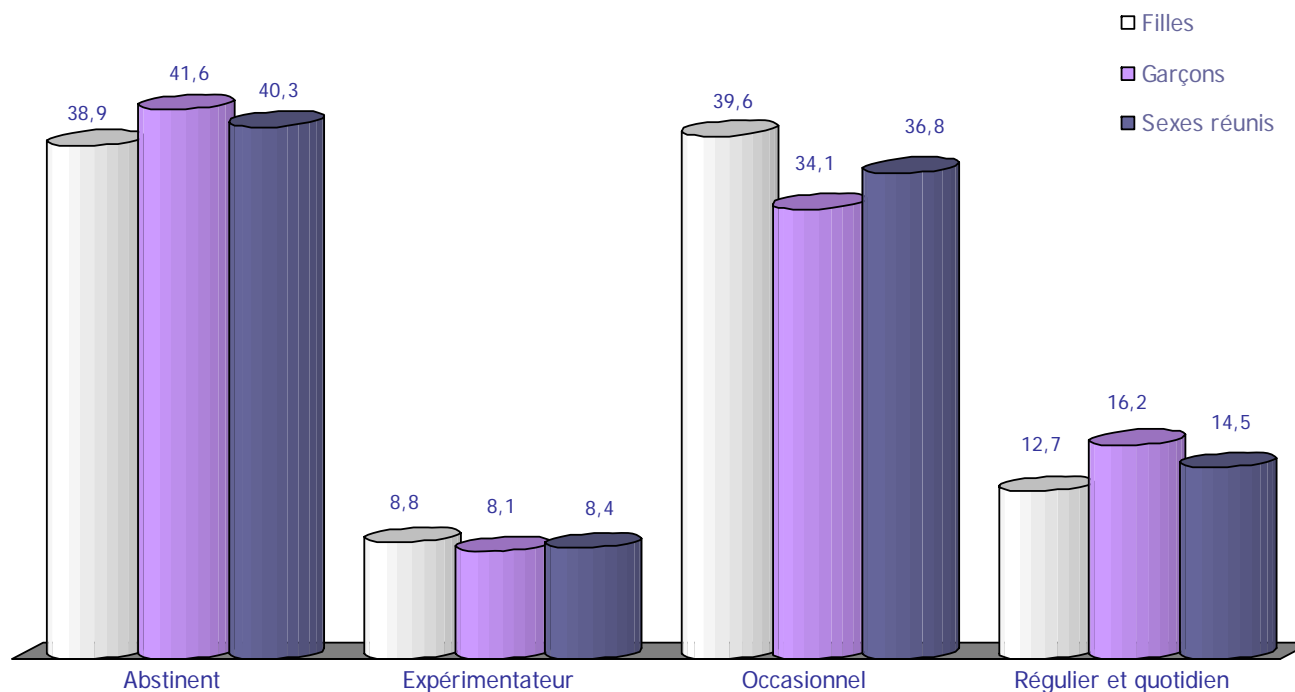


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

Consommation d'alcool

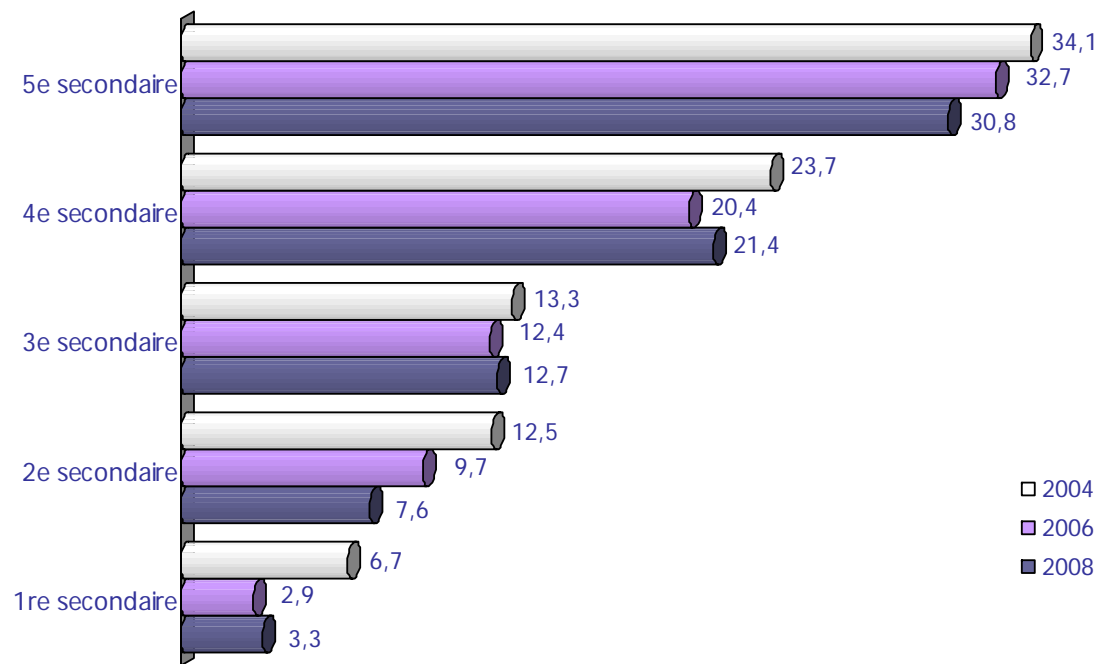
# Une minorité de consommateurs réguliers et quotidiens

Types de consommateurs d'alcool au cours d'une période  
de 12 mois selon le sexe,  
élèves du secondaire, Québec, 2008 (en %)



# Prévalence de consommateurs réguliers et quotidiens élevée en 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaires

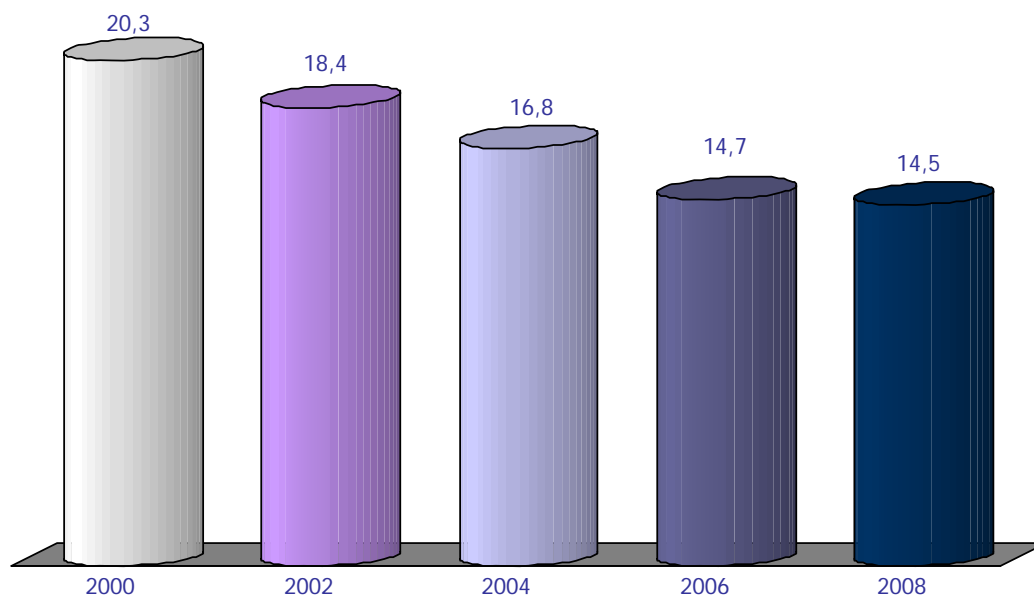
Consommateurs réguliers et quotidiens d'alcool au cours d'une période de 12 mois selon l'année d'études, élèves du secondaire, Québec, 2004 à 2008 (en %)



# Prévalence de la consommation régulière et quotidienne inchangée depuis 2006

Consommation  
d'alcool

Évolution de la fréquence de la consommation régulière et quotidienne d'alcool  
au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)

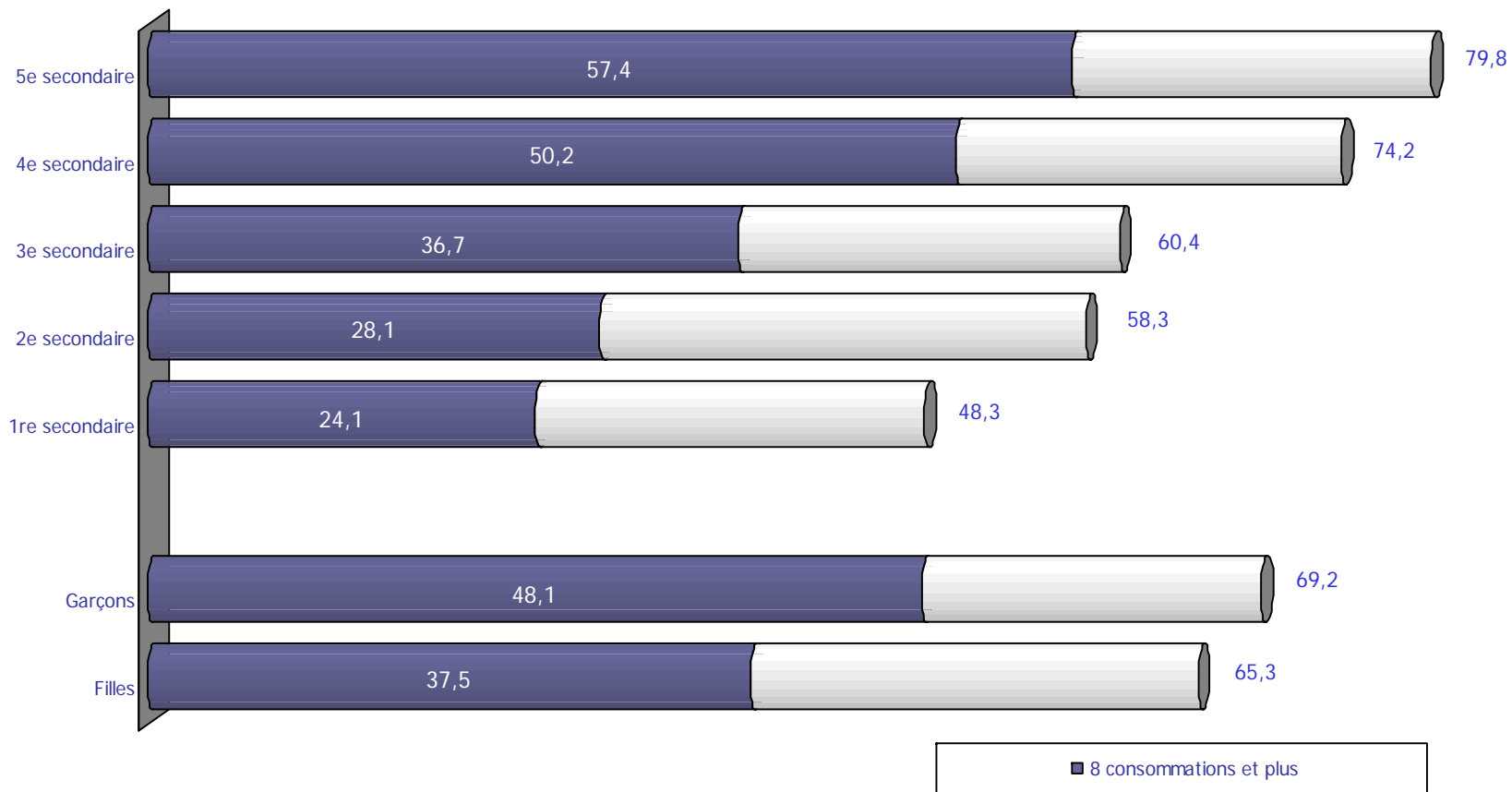


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Le boire excessif : une pratique répandue

Consommation excessive d'alcool au cours d'une période de 12 mois  
selon le sexe ou l'année d'études,  
élèves du secondaire qui sont des buveurs, Québec, 2008 (en %)

Consommation  
d'alcool

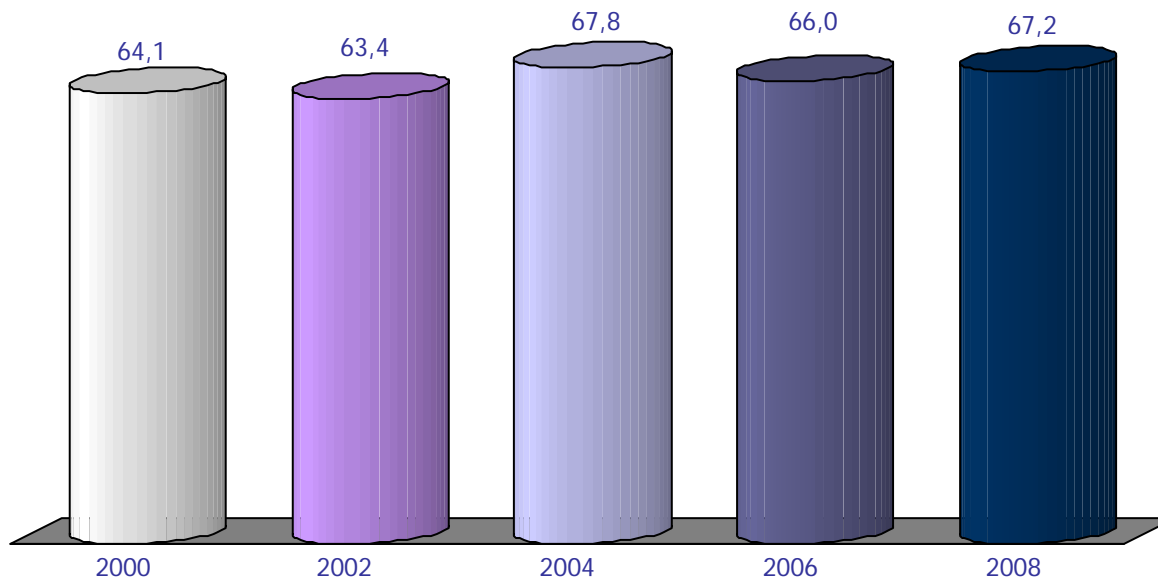


Note : Le boire excessif correspond à cinq consommations et plus d'alcool en une seule occasion au moins une fois durant l'année.

La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

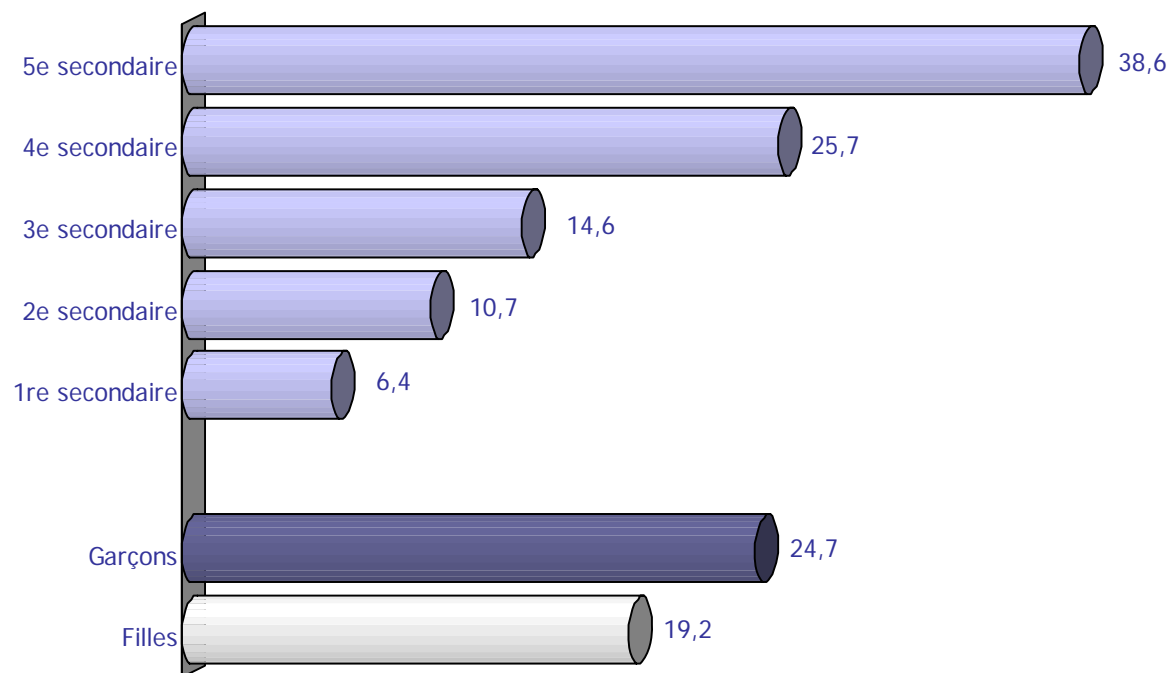
# Pas de variation de la consommation excessive

Évolution de la fréquence de la consommation excessive d'alcool  
au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire qui sont des buveurs, Québec, 2000 à 2008 (en %)



# Boire excessif répétitif : toujours aussi populaire

Prévalence du boire excessif répétitif d'alcool au cours d'une période de 12 mois  
selon le sexe ou l'année d'études,  
élèves du secondaire qui sont des buveurs, Québec, 2008 (en %)

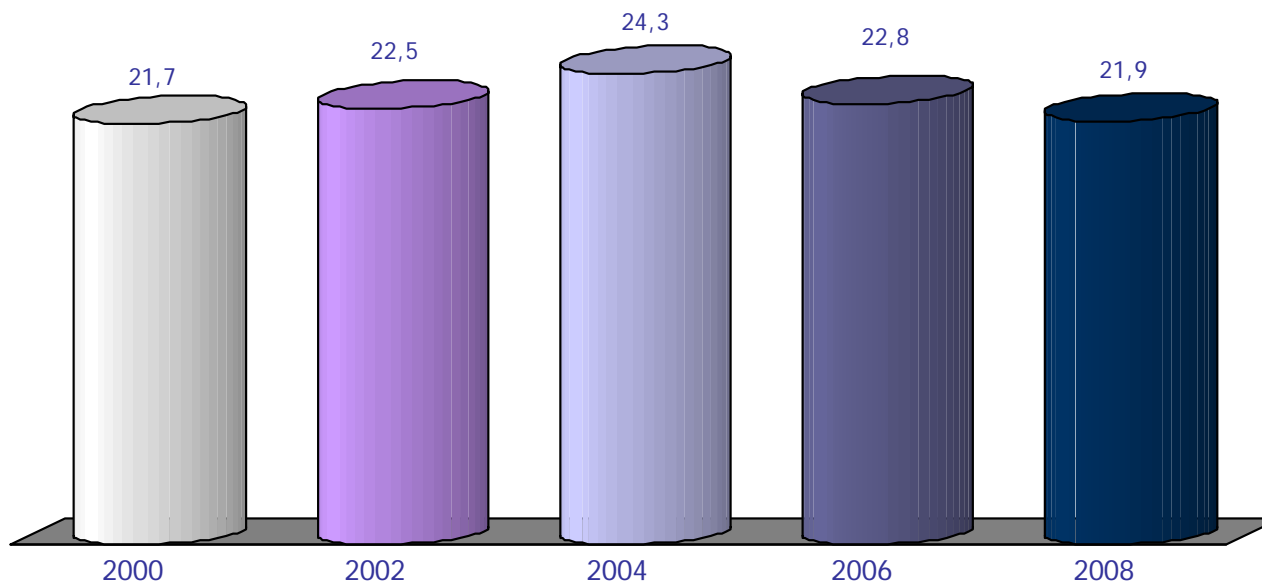


Note : Le boire excessif répétitif correspond à cinq consommations et plus d'alcool en une seule occasion à au moins cinq reprises durant l'année.

# Prévalence du boire excessif répétitif inchangée

Consommation  
d'alcool

Évolution de la fréquence du boire excessif répétitif d'alcool  
au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire qui sont des buveurs, Québec, 2000 à 2008 (en %)

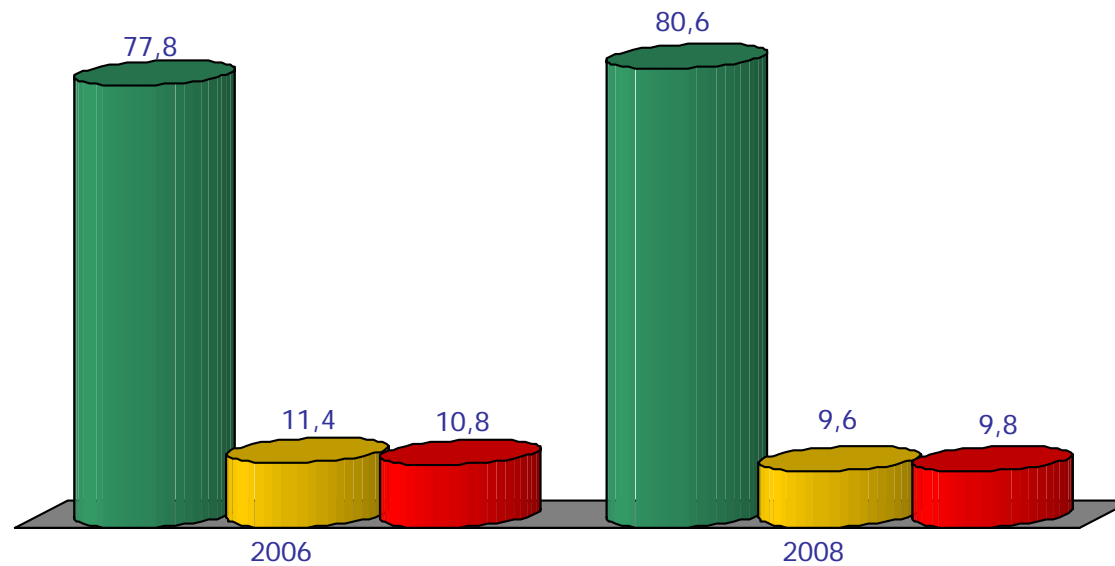


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Consommation problématique pour plusieurs buveurs

Consommation  
d'alcool

Indice de consommation problématique d'alcool,  
élèves du secondaire qui sont des buveurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)

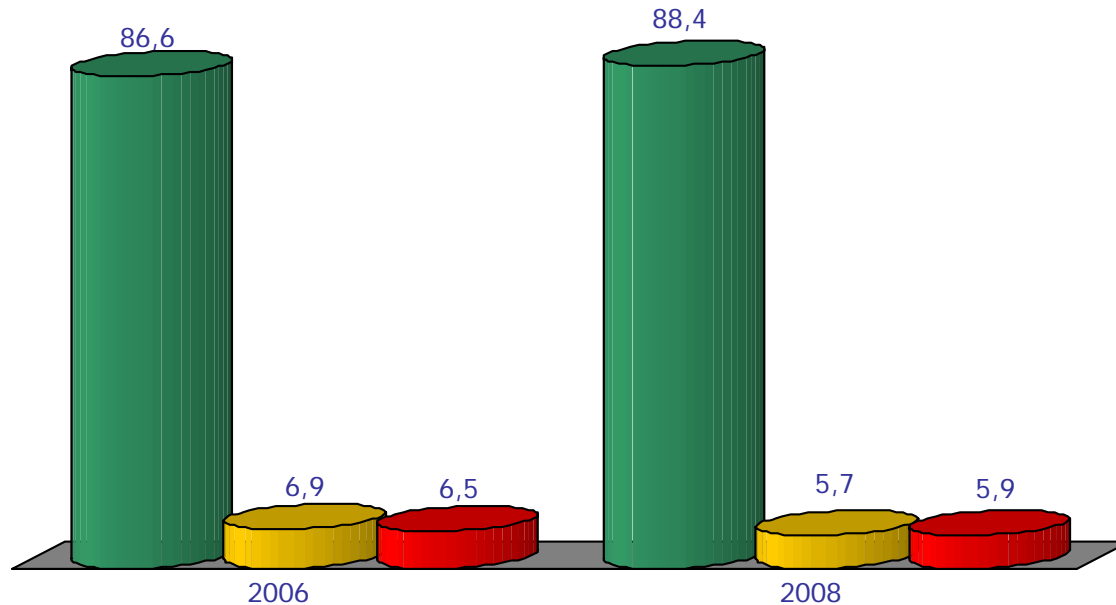


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# La plupart des élèves sans consommation problématique

Consommation  
d'alcool

Indice de consommation problématique d'alcool,  
élèves du secondaire buveurs et non buveurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)



Note : Tous les abstinents sont classés dans la catégorie « Feu vert ».

La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Des préoccupations

Consommation  
d'alcool

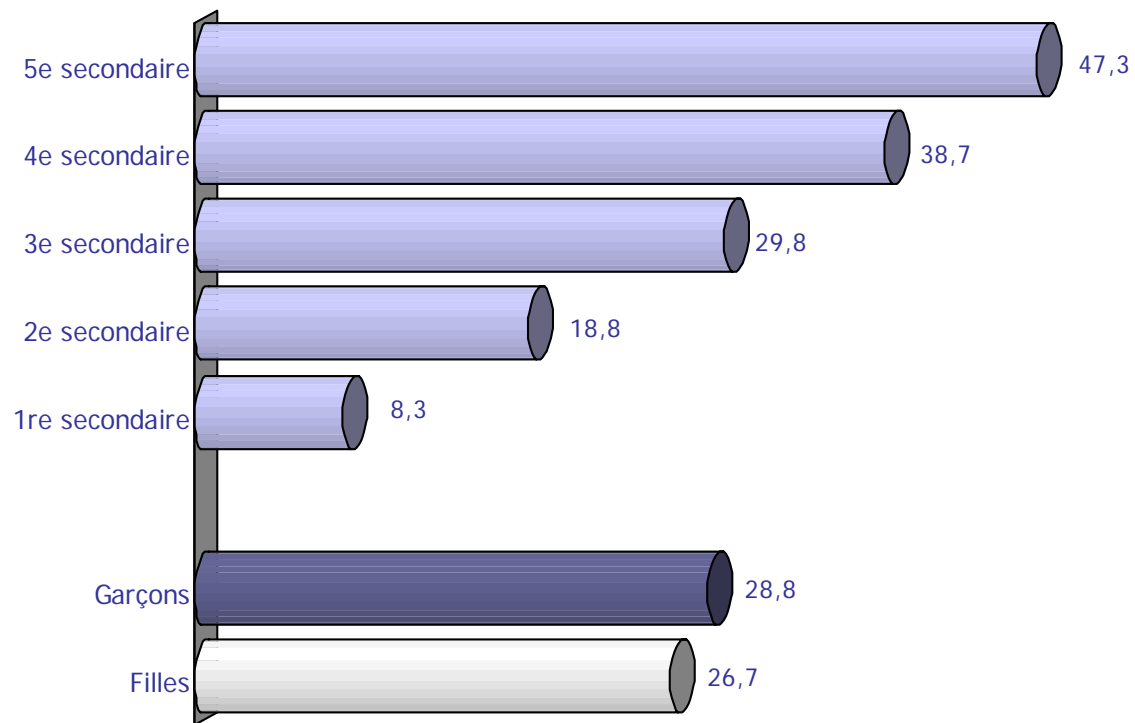
- Forte proportion de buveurs
- Boire excessif toujours aussi populaire
- Un élève sur neuf présente un indice de consommation problématique jaune ou rouge

# *Consommation de drogues*

- Tendance moins prononcée à la baisse de la prévalence
  - Sauf amphétamines
- Drogues plus populaires que d'autres
- Différences importantes selon l'année d'études

# Le quart des élèves a consommé des drogues

Prévalence de la consommation de drogues au cours d'une période de 12 mois selon le sexe ou l'année d'études, élèves du secondaire, Québec, 2008 (en %)



# Initiation et début plus tardifs

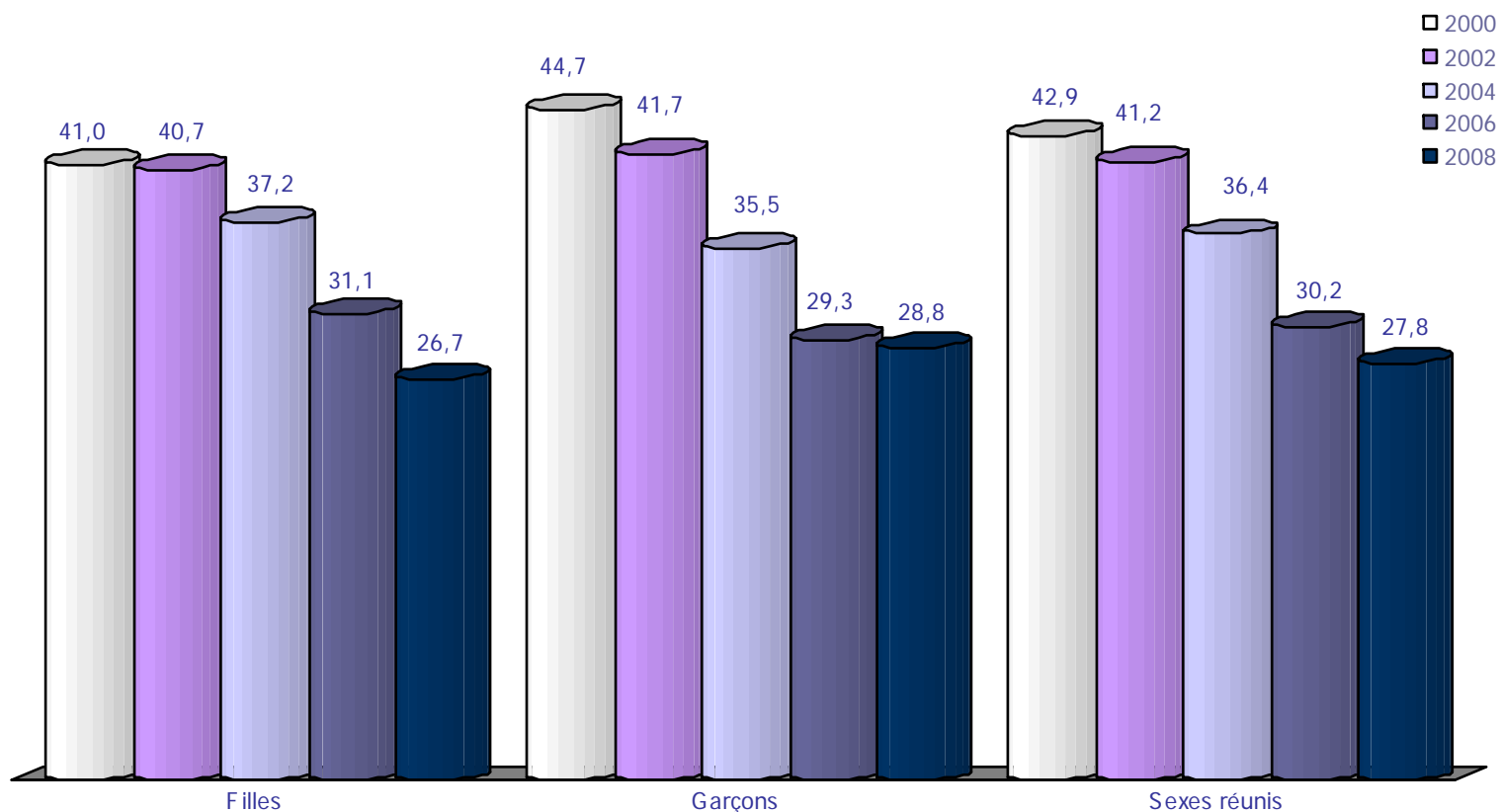
Âge moyen d'initiation à la consommation de drogues et âge moyen du début de la consommation régulière de drogues, élèves du secondaire, Québec, 2002 à 2008

|  |      | Filles   | Garçons  | Sexes réunis |
|--|------|----------|----------|--------------|
| Âge moyen d'initiation à la consommation de drogues        | 2002 | nd       | nd       | nd           |
|  | 2004 | nd       | nd       | 13,0 ans     |
|  | 2006 | 13,2 ans | 13,2 ans | 13,2 ans     |
|  | 2008 | nd       | nd       | 13,4 ans     |
| Âge moyen du début de la consommation régulière de drogues | 2002 | nd       | nd       | 13,2 ans     |
|  | 2004 | nd       | 13,7 ans | 13,6 ans     |
|  | 2006 | 13,8 ans | 13,7 ans | 13,8 ans     |
|  | 2008 | 13,8 ans | 14,0 ans | 13,9 ans     |

nd : données non disponibles

# Diminution moins rapide de la prévalence de la consommation

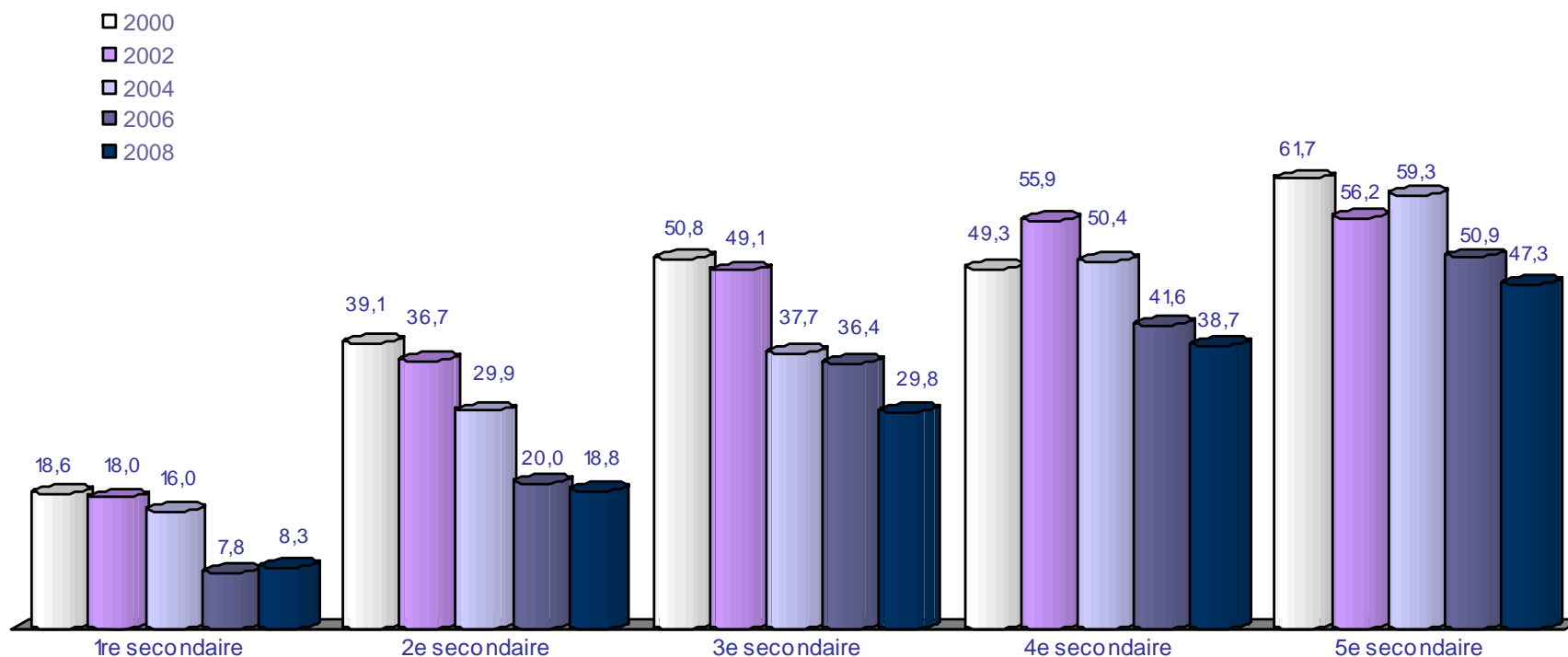
Évolution de la prévalence de la consommations de drogues au cours d'une période de 12 mois selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Déclin non significatif de la prévalence de la consommation

Évolution de la prévalence de la consommations de drogues au cours d'une période de 12 mois selon l'année d'études, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)

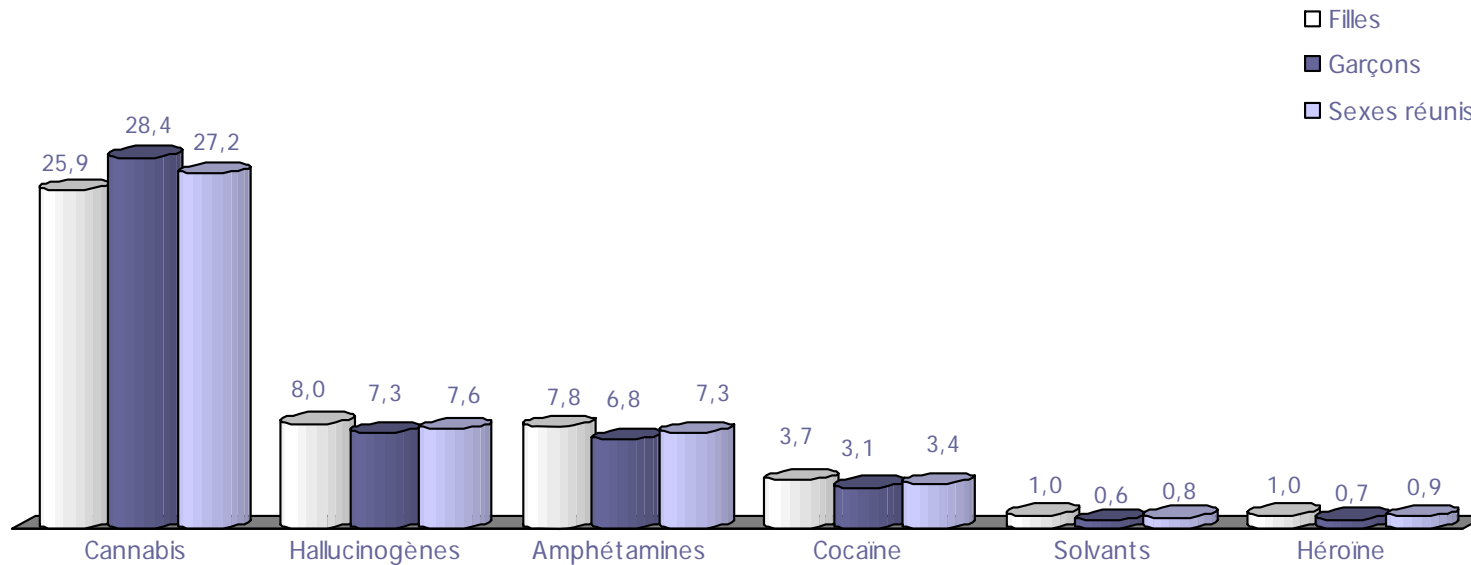


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Des drogues plus populaires que d'autres

## Consommation de drogues

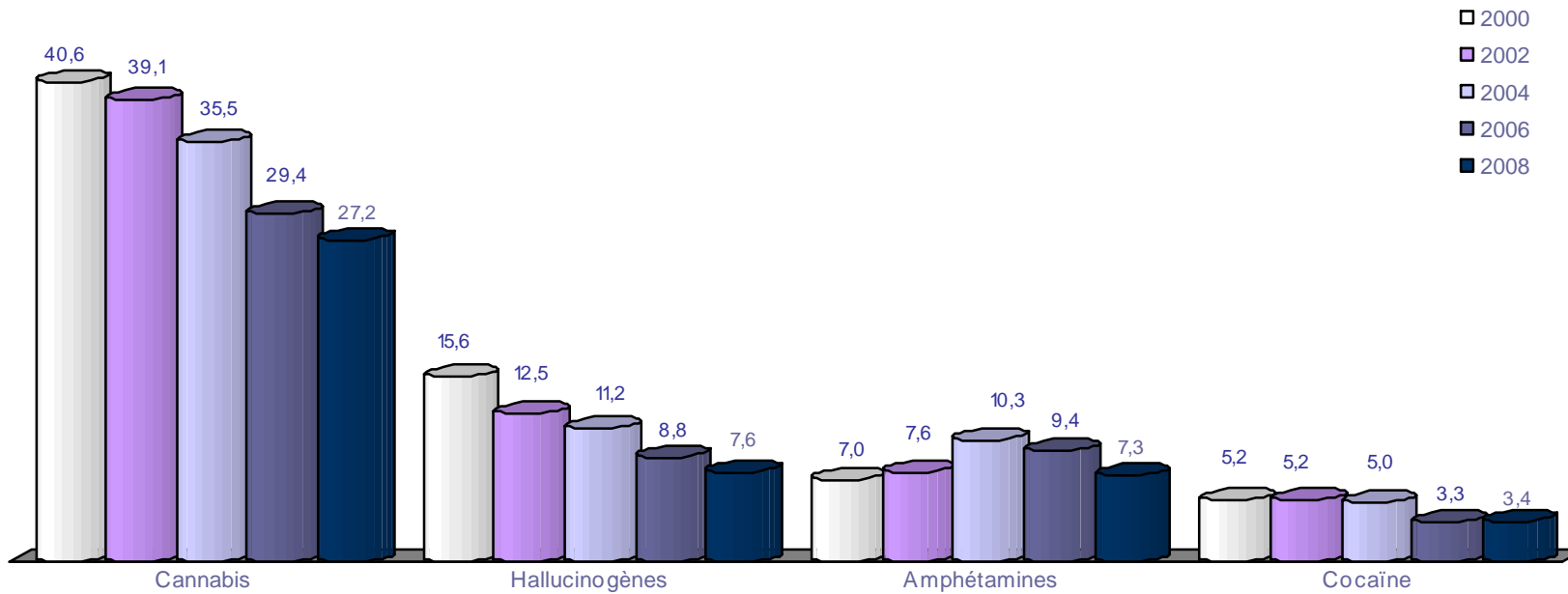
Prévalence de la consommation de drogues au cours d'une période de 12 mois selon le type de drogue consommée et le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

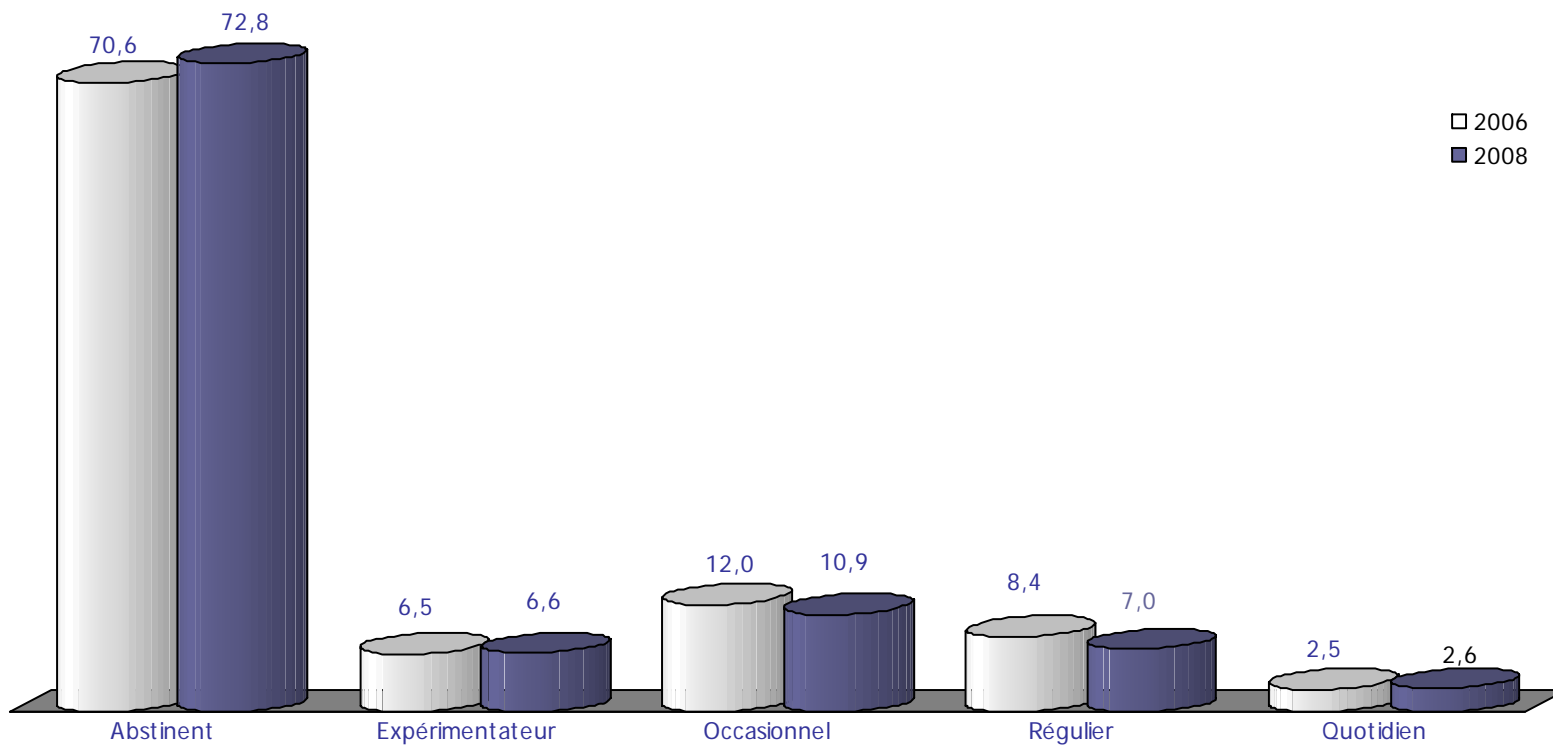
# Amphétamines : moins populaires

Évolution de la consommation de drogues au cours d'une période de 12 mois selon le type de drogue consommée, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)



# Cannabis : encore populaire

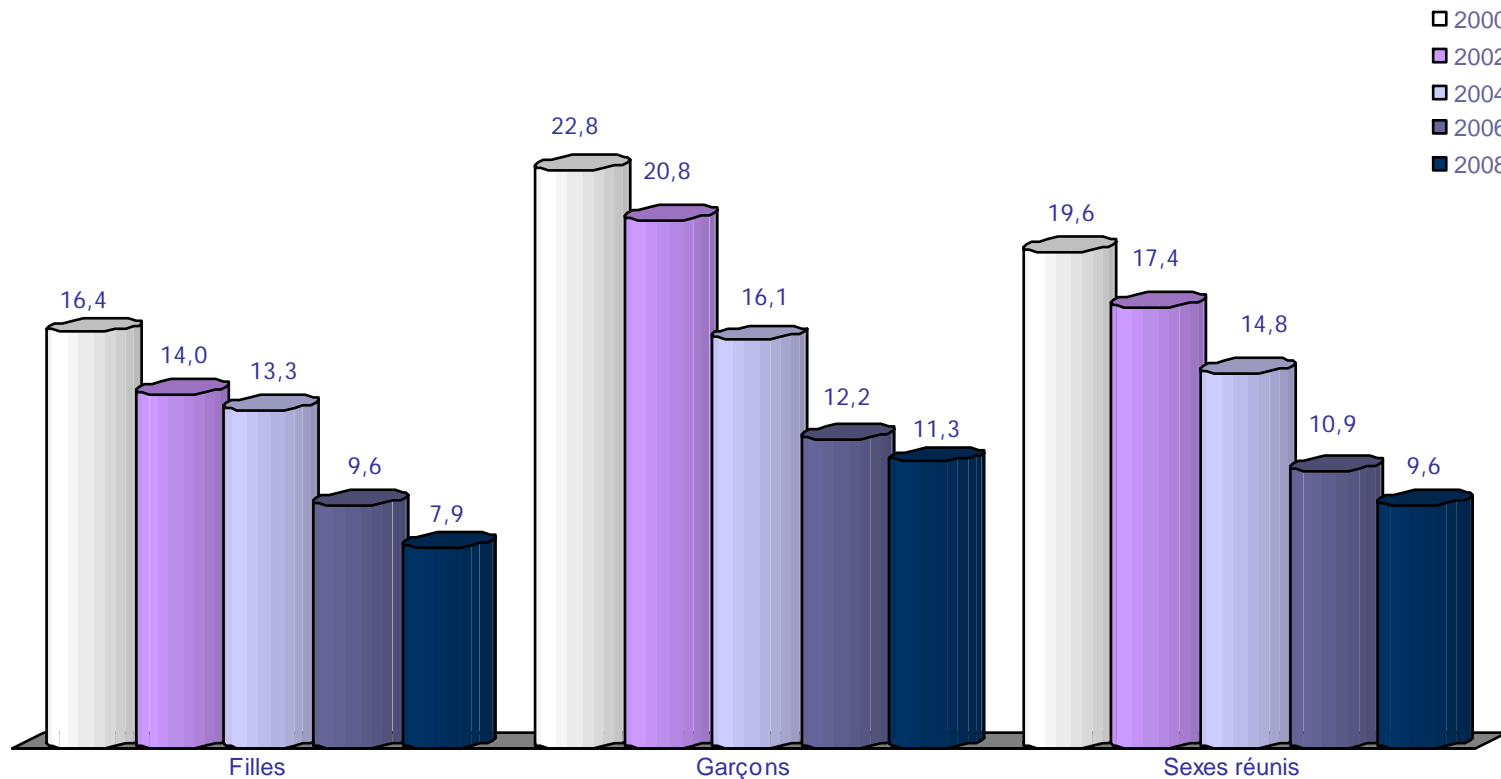
Types de consommateurs de cannabis au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Baisse non significative de la proportion de consommateurs réguliers et quotidiens

Évolution de la consommation élevée de cannabis (consommateurs réguliers et quotidiens) au cours d'une période de 12 mois selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)

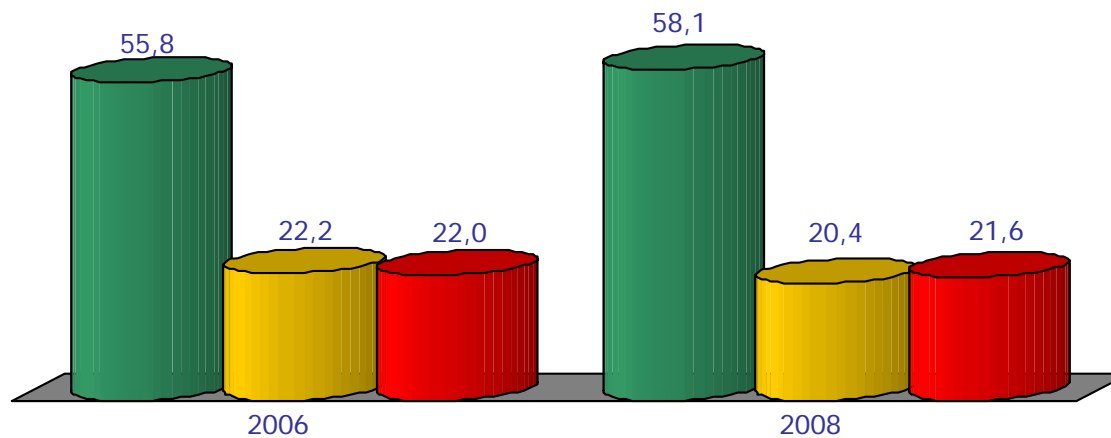


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Consommation problématique

Consommation  
de drogues

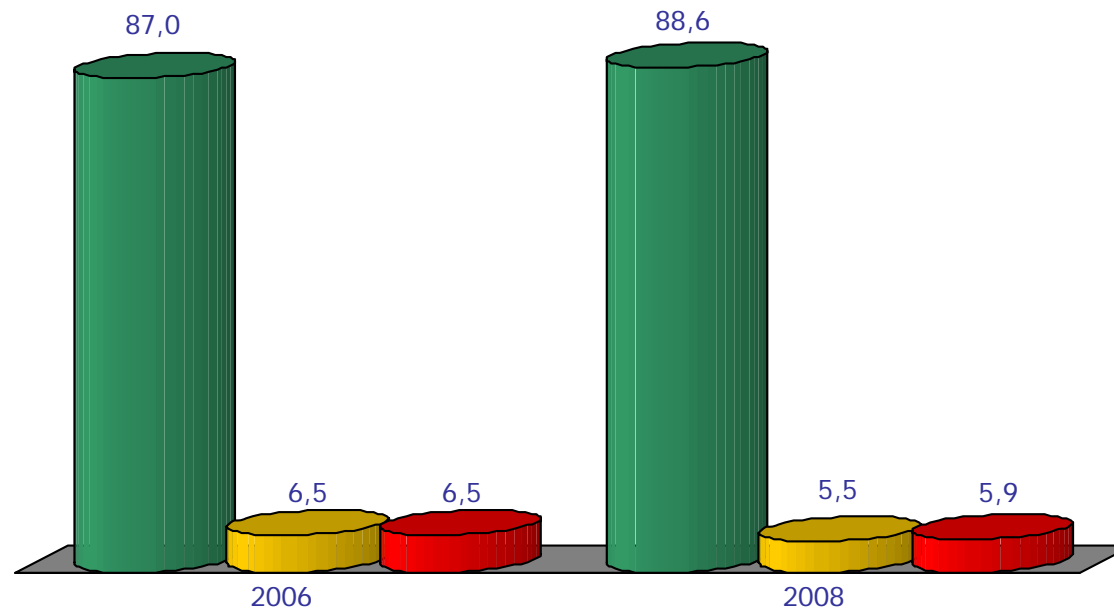
Indice de consommation problématique de cannabis,  
élèves du secondaire consommateurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Un élève sur neuf avec un profil problématique

Indice de consommation problématique de cannabis,  
élèves du secondaire consommateurs et non consommateurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)

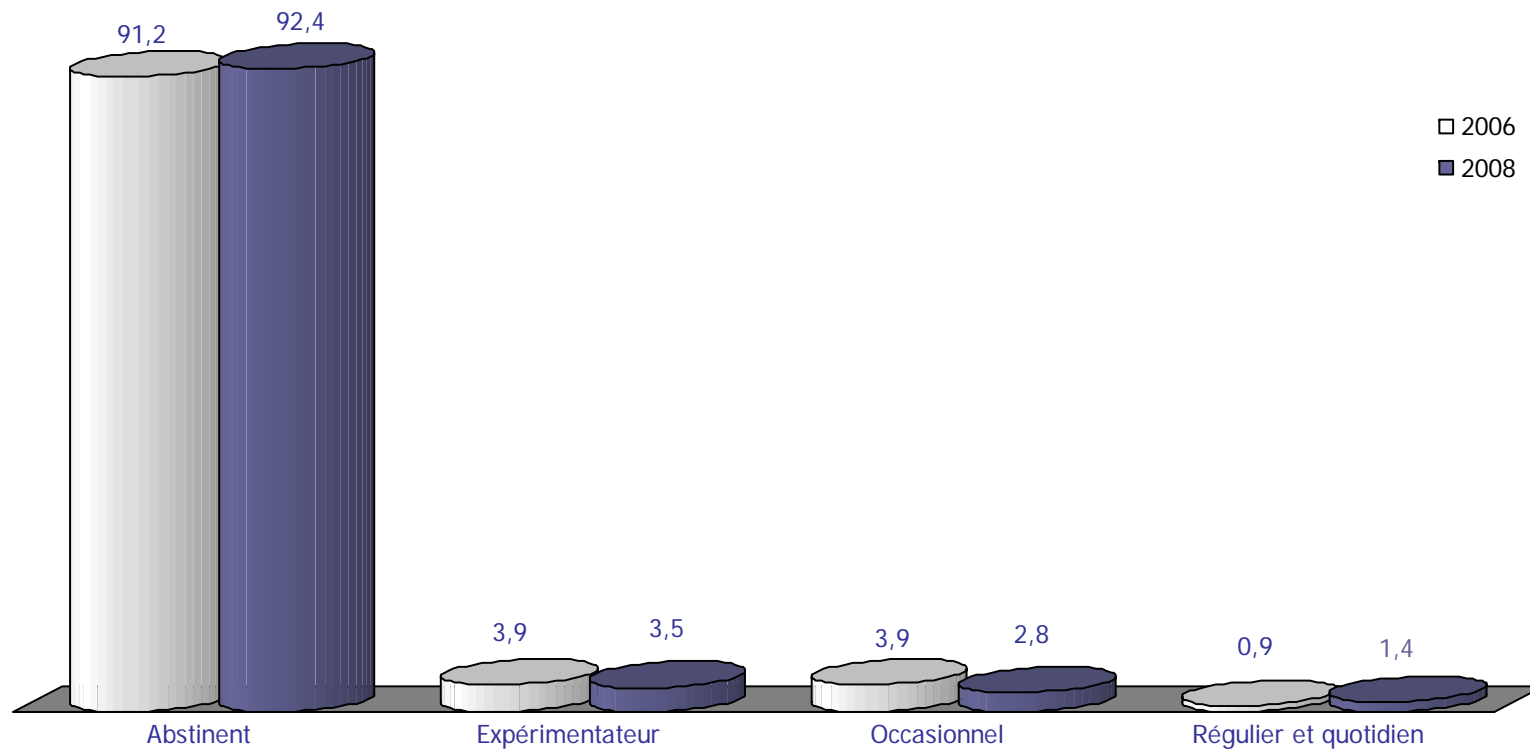


Note : Tous les abstinents sont classés dans la catégorie « Feu vert ».

La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Hallucinogènes : neuf abstinents sur dix

Types de consommateurs d'hallucinogènes au cours d'une période de 12 mois, élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

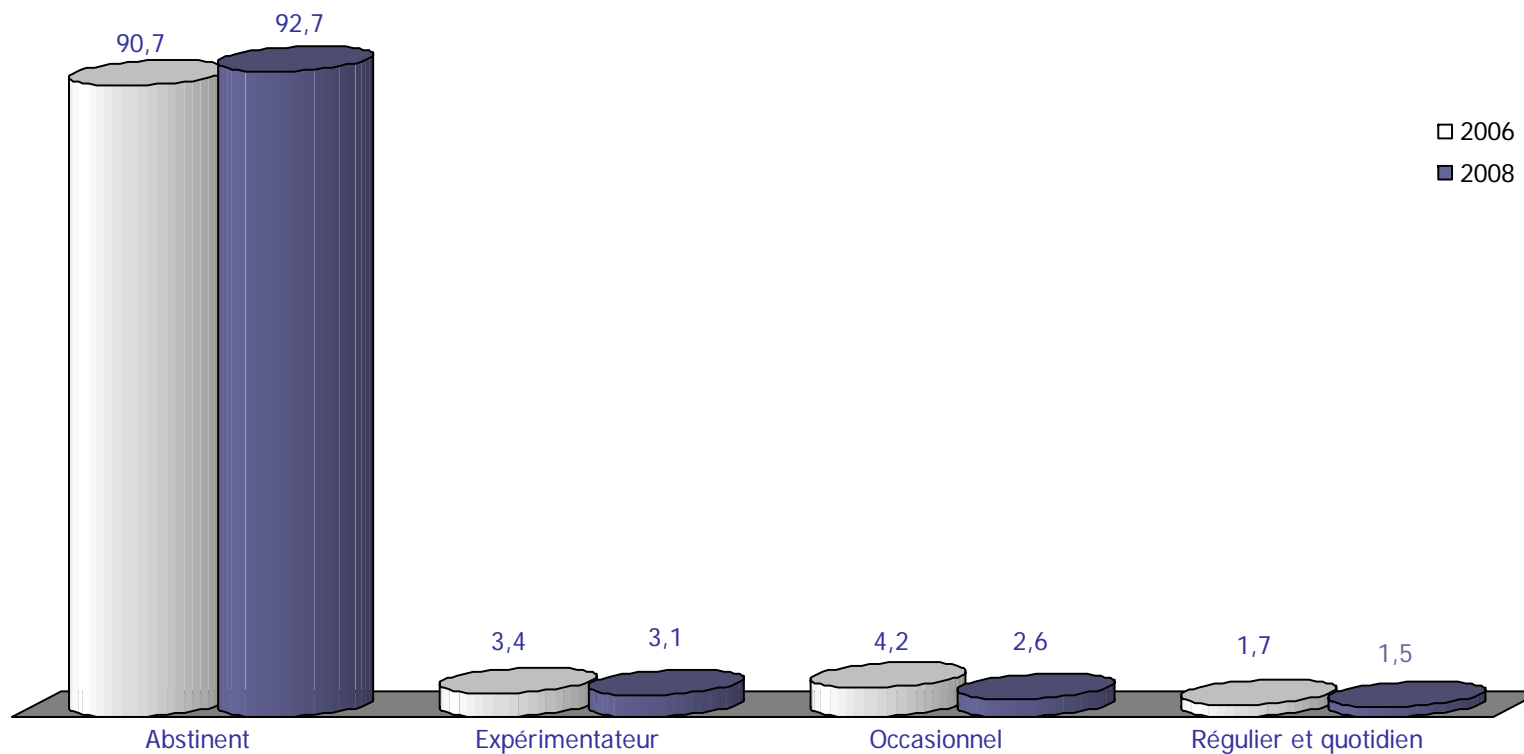
# Maintien de la prévalence de la consommation de certains hallucinogènes

Consommation  
de drogues

- PCP : 1,3 %
- LSD : 1,7 %
- Ecstasy : 5,7 %

# Baisse de la consommation d'amphétamines

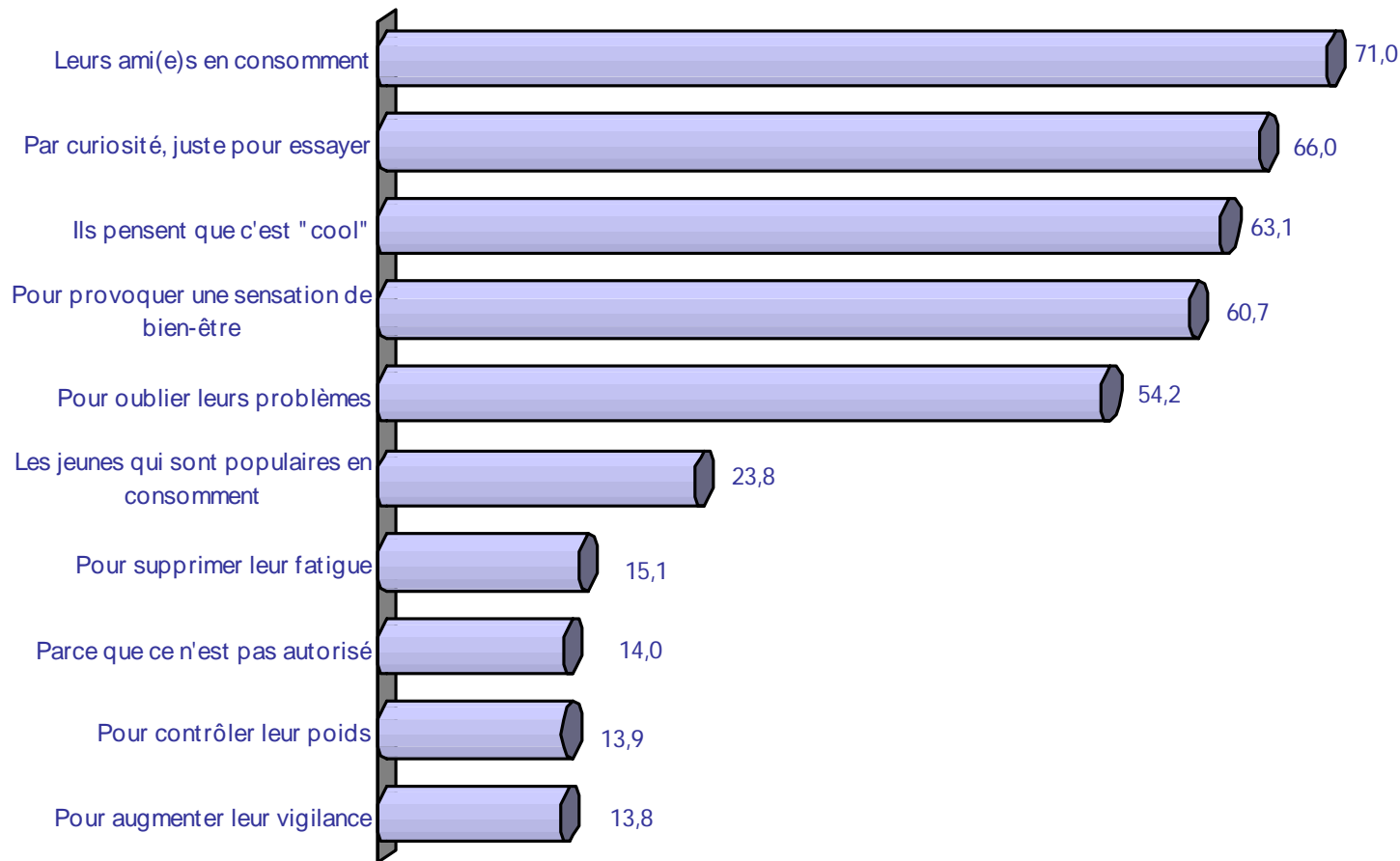
Types de consommateurs d'amphétamines au cours d'une période de 12 mois, élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

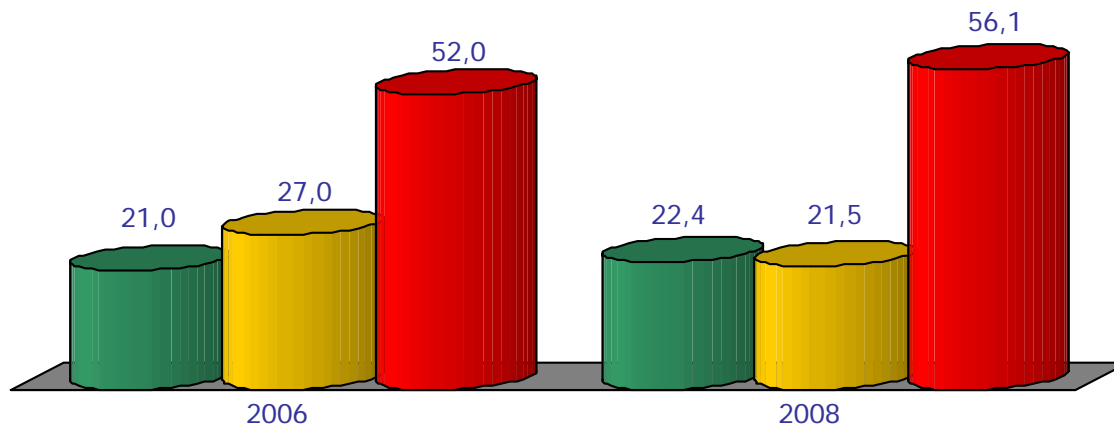
# Des raisons pour consommer

Raisons invoquées pour commencer à consommer des amphétamines,  
élèves du secondaire, Québec, 2008 (en %)



# Hausse de la proportion des consommateurs les plus problématiques

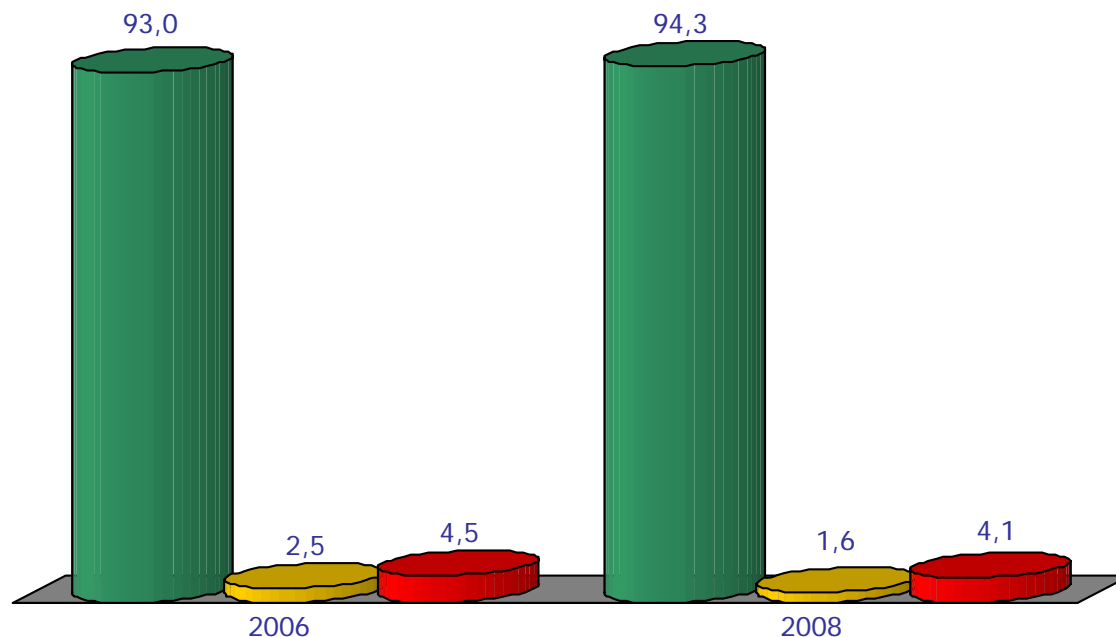
Indice de consommation problématique d'amphétamines, élèves du secondaire consommateurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Un élève sur 25 avec un profil de consommation très problématique

Indice de consommation problématique d'amphétamines,  
élèves du secondaire consommateurs et non consommateurs, Québec, 2006 et 2008 (en %)



Note : Tous les abstinents sont classés dans la catégorie « Feu vert ».

# Des préoccupations

Consommation  
de drogues

- Des gains modestes
- Forte prévalence de la consommation problématique
- Des drogues encore très populaires

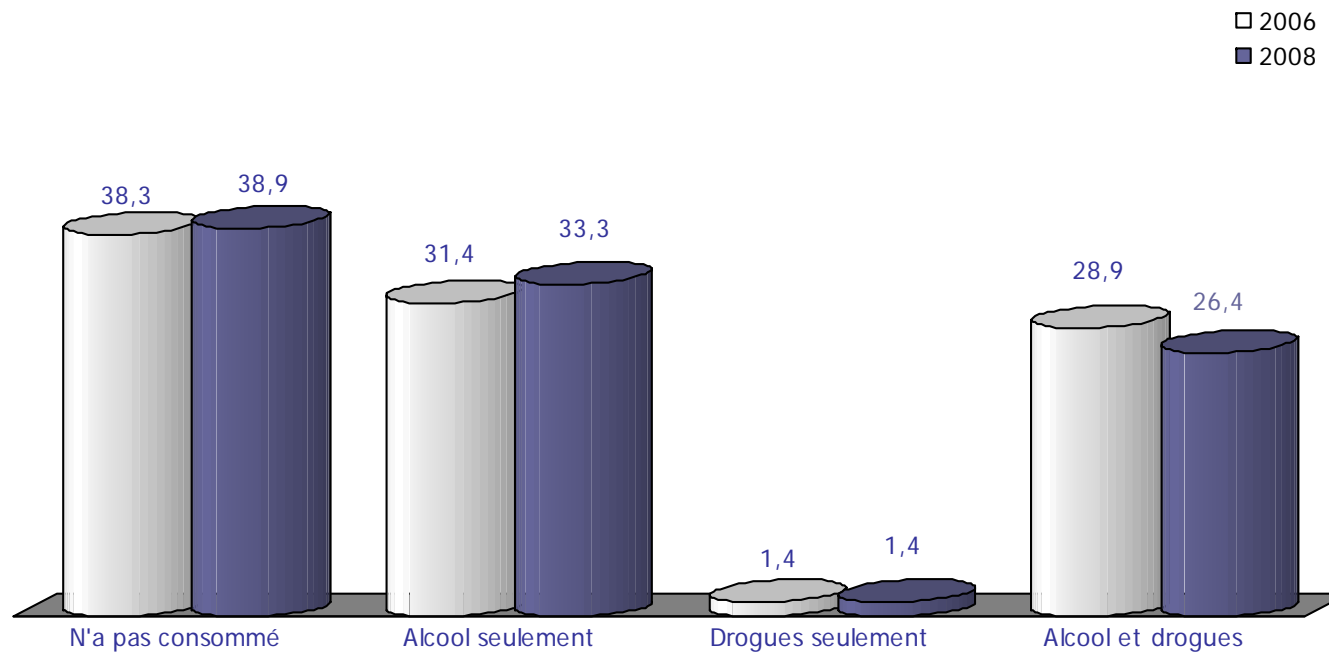
# *Polyconsommation*

- Alcool et drogues : c'est fréquent
- Peu de consommateurs exclusifs de drogues
- Une combinaison qui peut causer des problèmes

# Le quart des élèves sont des polyconsommateurs

## Poly- consommation

Prévalence de la polyconsommation de substances psychoactives  
au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)

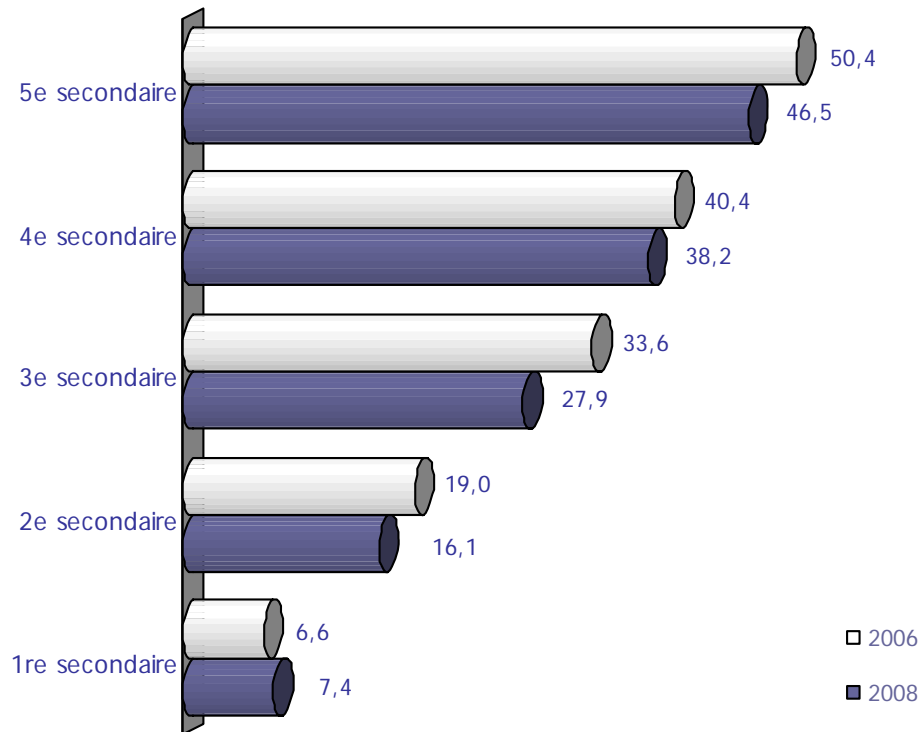


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Alcool et drogues : la moitié des élèves de la 5<sup>e</sup> secondaire

## Poly- consommation

Prévalence de la polyconsommation de substances psychoactives  
au cours d'une période de 12 mois selon l'année d'études,  
élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)

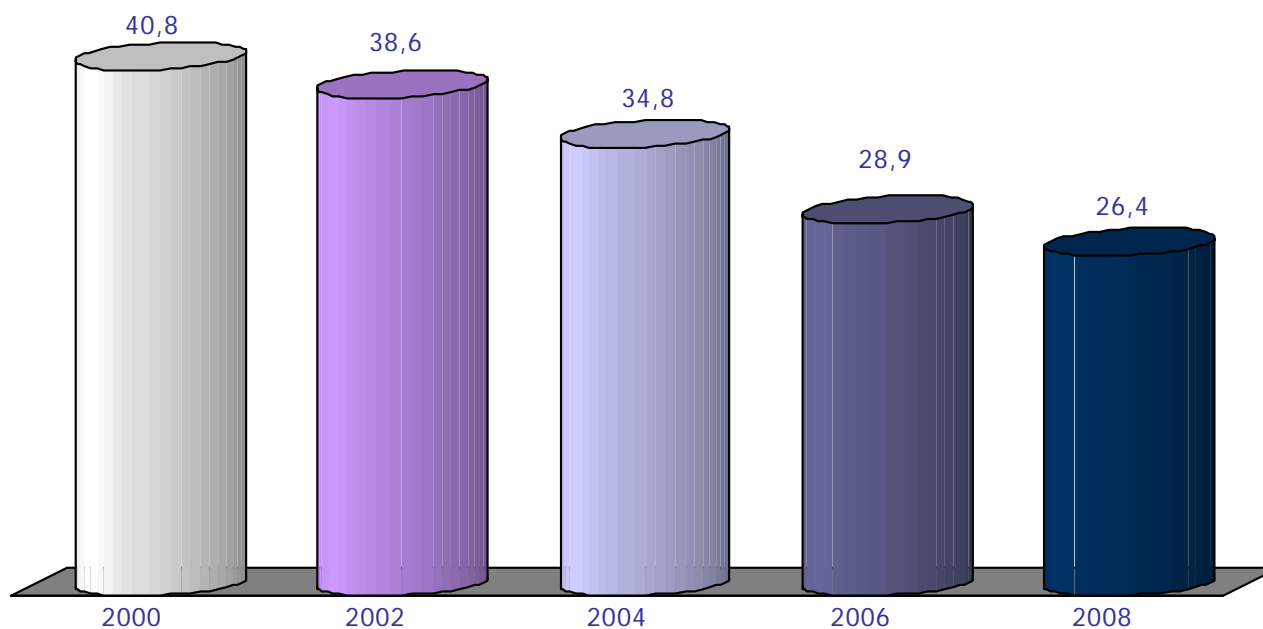


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Diminution non significative de la polyconsommation

## Poly- consommation

Évolution de la polyconsommation de substances psychoactives  
au cours d'une période de 12 mois,  
élèves du secondaire, Québec, 2000 à 2008 (en %)

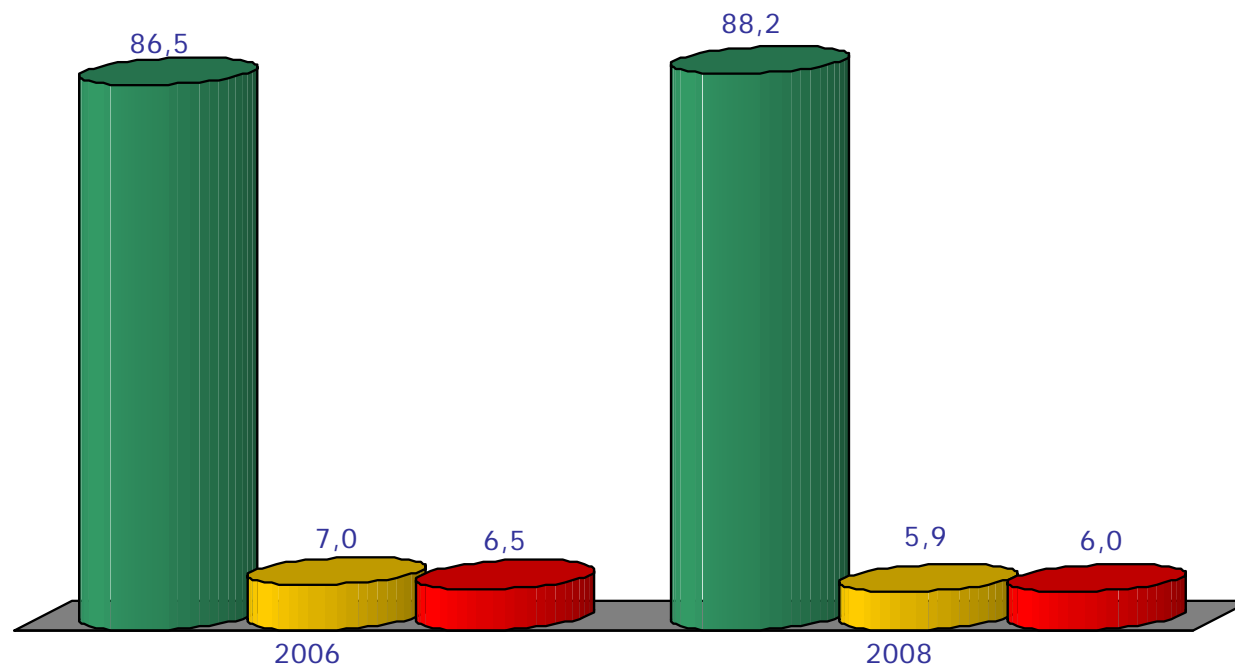


La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Part non négligeable d'élèves avec une polyconsommation problématique

Poly-  
consommation

Indice de consommation problématique d'alcool et de drogues selon le sexe, élèves du secondaire, Québec, 2006 et 2008 (en %)



La consommation d'alcool et de drogues chez les élèves du secondaire québécois, 2008

# Des préoccupations

## Poly- consommation

- Pas de diminution significative de la polyconsommation
- Pratique très répandue chez les plus âgés
- Polyconsommation problématique pour un élève sur cinq de la 5<sup>e</sup> année du secondaire

# Pour en savoir plus

Consultez le rapport complet de  
l'Institut de la statistique du Québec

[www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/index.htm#tabac](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/index.htm#tabac)

*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008,*  
Québec, Institut de la statistique du Québec, 2009, 222 p.