

NOUVEAUX PARENTS

c'est parti!

Vous êtes de retour à la maison avec votre beau bébé! Cela ne se déroule pas tout à fait comme vous aviez prévu. Encore un jour ou deux et vous verrez que vous n'auriez jamais pu imaginer ça!

- Il pleure! *Pourquoi?*
- Il régurgite! *Pourquoi?*
- Il salit énormément de couches et de vêtements! *Pourquoi?*
- Il m'inquiète! *Pourquoi?*
- Nous sommes fatigués!!! *Pourquoi???*

Parce que c'est une nouvelle vie! Un bébé, ça chambarde tout sur son passage. Plus c'est petit, plus ça chambarde! En fait, il faut vous **adapter** à votre nouvelle situation, car vous voilà passés de couple à famille. Prenez ça une journée à la fois, ce que vous vivez est **normal**! Tous les nouveaux parents y passent, et ça passe. Celui qui pleure, qui régurgite, qui salit énormément de couches et de vêtements, qui vous inquiète et vous rend **fatigués**, c'est votre bébé et tous les soins dont il a besoin : pas son mode d'alimentation...!

Donc, nouveaux parents, attention! **L'allaitement n'est pas responsable de cette situation.** Souvenez-vous que l'allaitement est un moment privilégié. Profitez-en pour vous détendre et vous reposer.



Nouveaux parents, c'est parti!

Maman, quand tu me prends dans tes bras je suis bien.

Je me souviens du temps passé dans ton ventre :

- Je sens ton odeur et je sais que c'est toi.
- J'entends les gargouillis de ton estomac et ça me sécurise.
- J'entends ta voix et ça me calme.
- J'entends ton cœur qui bat et je sais que tu m'aimes.
- Je goûte ton doux sein, je bois ton lait et je t'aime.

Papa, quand tu me colles sur ta bedaine chaude, tu m'apportes la même douceur et le même réconfort que Maman. Papa, je t'aime tout autant!

Rédigé par Michelle Lessard, responsable de Nourri-Source Joliette, conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.
Avril 2002. Révision : Janvier 2007.