

Autres ressources en allaitement de la région Lanaudaise

En plus des groupes d'entraide en allaitement, voici différentes ressources qui offrent de l'information gratuitement sur l'allaitement maternel (informations téléphoniques, rencontres prénatales individuelles ou en groupe), classées selon la MRC où vous habitez.

MRC de L'Assomption

CLSC Meilleur

Info-Santé : 450 654-2572

Autre professionnel de la santé : 450 654-9012

MRC de d'Autray

Info-Santé: 450 755-5500 ou 450 836-6777

Autre professionnel de la santé :

CLSC de Berthier : 450 836-7011

CLSC de St-Gabriel : 450 835-4705

CLSC de Lavaltrie : 450 586-1020

MRC de Joliette

CLSC de Joliette

Info-Santé : 450 755-3322

Autre professionnel de la santé : 450 755-2111

Clinique Familiale des Prairies

Programme MAMAN : 450 752-1050

MRC de Matawinie

CLSC de Chertsey

Info Santé : 450 882-1011

Autre professionnel de la santé : 450 882-2488

CLSC de St-Donat

Info Santé : 819 424-2148

Autre professionnel de la santé : 819 424-1511

CLSC de St-Jean-de-Matha

Info-Santé : 450 886-1155

Autre professionnel de la santé : 450 886-3861

CLSC de St-Michel-des-Saints

Info-Santé : 1 888 256-0404

Autre professionnel de la santé : 450 833-6334

MRC de Montcalm

CLSC de St-Esprit

Info-Santé : 450 839-7999 / 1 888 256-0404

Autre professionnel de la santé : 450 839-3676 / 1 800 363-1723

MRC Des Moulins

CLSC Lamater

Info-Santé : 450 471-2882

Autre professionnel de la santé : 450 471-2881

GROUPES D'ENTRAIDE

en allaitement maternel

de Lanaudière

Les groupes d'entraide en allaitement sont composés de mères bénévoles ayant allaité et désirant offrir un soutien à d'autres mères qui veulent allaiter (on les appelle généralement « marraines d'allaitement »). Le soutien en période d'allaitement est très important et il contribue à sa réussite.

Tous les groupes énumérés ci-après offrent aux futurs et nouveaux parents un service d'aide téléphonique, généralement sous la forme d'un jumelage avec une marraine d'allaitement. Les autres services proposés varient selon les groupes (rencontres prénatales et postnatales, prêt de livres et de documents, information sur les produits d'allaitement – tire-lait, visites à domicile lorsque nécessaire, etc.). Informez-vous et surtout n'hésitez pas à contacter une marraine d'allaitement!

Voici la liste des
groupes d'entraide
en allaitement
oeuvrant
bénévolement
et qui sont
répartis sur
tout le
territoire de
Lanaudière :



Groupes d'entraide en allaitement maternel de Lanaudière

Nom du groupe	Numéro de téléphone	Territoire desservi
MRC DE D'AUTRAY Entre deux Mères	450 887-2624	Lanoraie
Les Mères Veilleuses	450 835-9094	St-Gabriel-de-Brandon, St-Charles-de-Mandeville, St-Damien, St-Didace, St-Norbert, St-Cléophas
Nourri-Source D'Autray-Lavaltrie	450 586-0733	Lavaltrie
Nourri-Source D'Autray-Berthierville	450 836-7011, poste 333	Berthierville, St-Barthélemy, St-Cuthbert, St-Ignace-de-Loyola, Ste-Élisabeth
MRC DES MOULINS Nourri-Source Lamater :	450 471-2881 (boîte vocale, poste 4992)	Lachenaie, La Plaine, Mascouche, Terrebonne
MRC DE JOLIETTE Nourri-Source Joliette	450 755-2111 (boîte vocale, poste 1002)	Crabtree, Joliette, Notre-Dame-Des-Prairies, Notre-Dame-de-Lourdes, St-Ambroise-de-Kildare, St-Charles-Borromée, Ste-Mélanie, St-Paul, St-Thomas
MRC DE L'ASSOMPTION Nourri-Source Meilleur :	450 470-0770 (boîte vocale, poste 510)	Charlemagne, L'Assomption (incluant secteur St-Gérard-Magella, L'Épiphanie, Repentigny (incluant secteur Le Gardeur), St-Sulpice
MRC DE MATAWINIE Centre Mère-Enfant de Manawan	819 971-8852	Manawan
Défi-Famille Matawinie	450 886-0458	St-Michel-des-Saints, St-Zénon, Ste-Émélie-de-L'Énergie, St-Jean-de-Matha, Ste-Béatrix, St-Félix-de-Valois
Les Amies de l'Allaitement Matawinie	450 882-1038 819 424-3699	St-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs, Chertsey, Rawdon, St-Côme, St-Alphonse-Rodriguez, Ste-Marcelline-de-Kildare
MRC DE MONTCALM Nourri-Source Montcalm	450 839-3676 1 800 363-1723	St-Alexis, St-Calixte, St-Esprit, St-Jacques, Ste-Julienne, St-Liguori, St-Lin-Laurentides, Ste-Marie-Salomé, St-Roch-de-l'Achigan
RÉGIONAL Nourri-Source Lanaudière	514 524-9696 1 888 524-9696 lanaudiere@nourri-source.org	
PROVINCIAL Ligue La Lèche	514 LALECHE (514 525-3243)	
Fédération Québécoise Nourri-Source	www.nourri-source.org	

Rédigé par Natacha Bhérer, présidente de « Les Amies de l'allaitement de la Matawinie », conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.
Avril 2002. Révision : Janvier 2007.