



Bulletin d'information destiné aux Services de garde à l'enfance de Lanaudière

## ÉDITION SPÉCIALE POUR LES PARENTS

Mise à jour  
Juin 2010

### **Respecter le calendrier de vaccination, c'est important !**

Chers parents,

Nous sommes fiers de vous présenter cette édition spéciale du bulletin **L'Express Garderie** consacrée à la **vaccination et au respect du calendrier**. Au cours des dernières années, plusieurs vaccins ont été ajoutés au calendrier régulier de vaccination des enfants du Québec. Les tableaux qui suivent vous aideront à vous y retrouver.

Les âges prévus pour l'administration des vaccins sont décidés en fonction de la prévalence des maladies et l'efficacité des vaccins selon l'âge. **Il n'est jamais trop tard pour recevoir un vaccin, mais le retarder expose l'enfant aux risques de contracter une maladie évitable par la vaccination.**

Une recherche effectuée par l'Institut National de Santé Publique du Québec (enquête sur la couverture vaccinale des enfants québécois en 2008), a permis de constater qu'il y a des retards dans l'administration de certains vaccins. Il est important que les vaccins soient administrés selon le calendrier recommandé afin de protéger vos enfants contre ces maladies au moment où ils sont le plus à risque de les contracter. Il est indiqué dans cette étude que le refus de la pratique d'injections multiples lors d'une même visite explique en partie ce retard. À tort, cette pratique fait peur, alors **qu'il est prouvé que plusieurs vaccins administrés en même temps ne causent pas plus d'effets indésirables**. De plus, cela permet de diminuer le nombre de rendez-vous et d'occasion pour l'enfant d'avoir peur.

Notre corps a l'habitude de lutter chaque jour contre des centaines voire des milliers de microbes qui nous entourent. Les vaccins ne représentent qu'une infime partie du défi que le système immunitaire doit relever. Les vaccins renforcent le système immunitaire.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux offre gratuitement **la vaccination contre l'influenza saisonnière**, à tous les enfants âgés de 6 à 23 mois ainsi qu'aux personnes qui vivent et prennent soin d'enfants de moins de deux ans. Idéalement, chaque année, avant la période des fêtes, toutes personnes éligibles devraient recevoir son vaccin contre l'influenza saisonnière. Cette période entraîne son lot de baisers, de poignées de main, et augmente le risque de transmission d'infections.

**Pour être efficace, un programme de vaccination exige la coopération de tous. Plus il y aura d'enfants et d'adultes vaccinés, moins les microbes circuleront dans la population.**

**Vous avez des questions face à la vaccination? N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC ou INFO-SANTÉ. Vous pouvez également consulter les ressources suivantes :**

**Le document régional « Prends bien soin de moi...Vaccine-moi »**

<http://www.agencelanaudiere.qc.ca> (documentation / publication / vaccination)

**Protocole d'immunisation du Québec :**

<http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/santpub/immunisa.nsf/liste?OpenView>

**Soins de nos enfants : L'immunisation**

[www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/PCPV.htm](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/immunisation/PCPV.htm)

**Mythes et réalités à propos de l'immunisation :**

[www.immunize.cpha.ca/francais/consumrf/consresf/mythsf/mythf.pdf](http://www.immunize.cpha.ca/francais/consumrf/consresf/mythsf/mythf.pdf)



# Calendrier régulier de vaccination des enfants du Québec

Mise à jour : juin 2010

Âge recommandé	Maladies visées par le vaccin donné	Nombre d'injections
<b>2 mois</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, haemophilus influenzae type b	1
	Pneumocoque	1
<b>4 mois</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, haemophilus influenzae type b	1
	Pneumocoque	1
<b>6 mois</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, haemophilus influenzae type b	1
	Influenza (grippe)	2 (à 1 mois d'intervalle)
<b>12 mois</b>	Rougeole, rubéole, oreillons + varicelle	1
	Méningocoque de sérogroupe C	1
	Pneumocoque	1
<b>18 mois</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, haemophilus influenzae type b	1
	Rougeole, rubéole, oreillons	1
<b>4 à 6 ans</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite	1
<b>4<sup>e</sup> année du primaire</b>	Hépatite B + A	2 (sur une période de 6 mois)
	VPH (uniquement les filles)	2 (sur une période de 6 mois)
<b>14 à 16 ans</b>	Diphtérie, coqueluche, tétanos	1 (rappel aux 10 ans) Diphtérie, tétanos
<b>3<sup>e</sup> année du secondaire</b>	VPH (uniquement les filles)	3



## Informations sur les maladies évitables par la vaccination et les vaccins associés Mise à jour : juin 2010

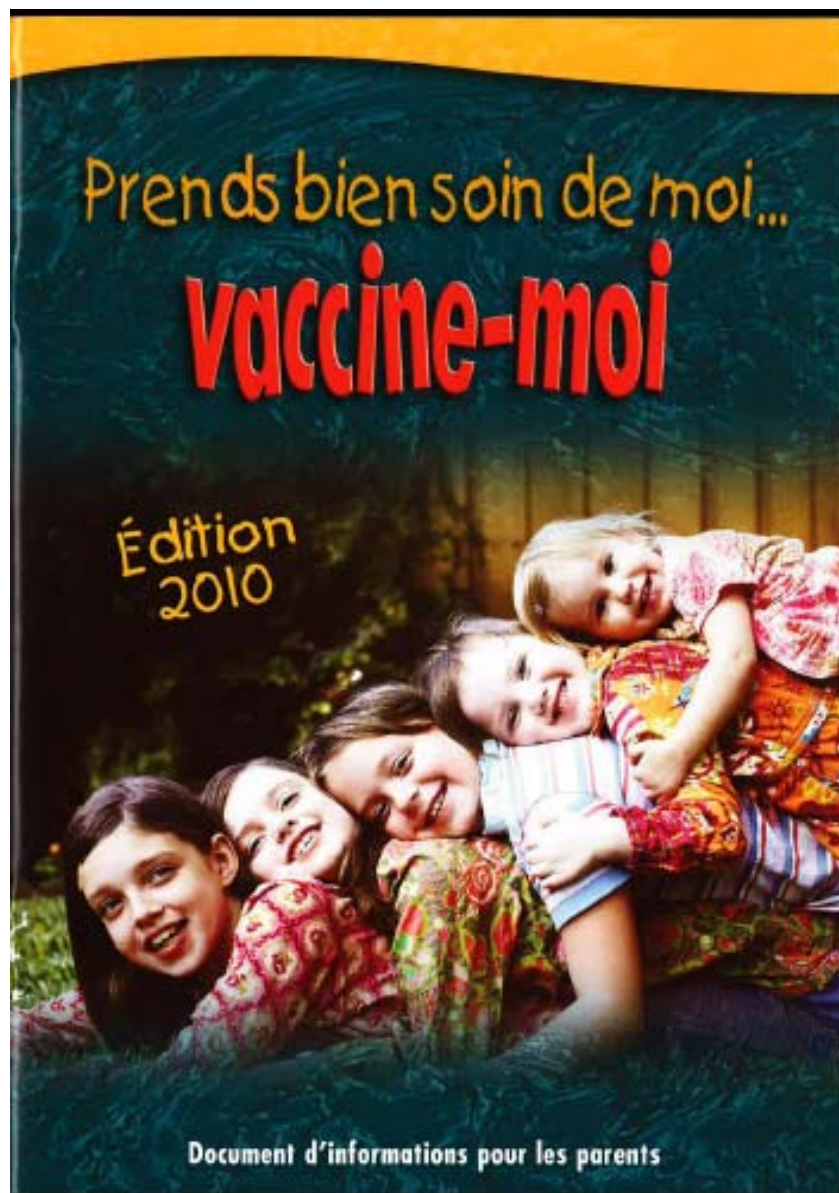
Nom de la maladie	Symptômes de la maladie	Complications de la maladie	Vaccin associé et effets indésirables	Calendrier vaccinal
<b>DIPHTÉRIE</b>	Maux de gorge sévères, forte fièvre, atteinte de l'état général.	Lésions nerveuses, paralysie, insuffisance cardiaque, problèmes respiratoires. Décès dans 5 à 10 % des cas.	<b>PENTACEL ou PÉDIACEL *(DCaT-POLIO-HIB) :</b> De 10 à 49% auront une rougeur et une douleur locale. Une fièvre à >39,5 chez à 9 % des nourrissons.	2 - 4 - 6 - 18mois  Entre 4-6 ans en pré - scolaire. Le vaccin utilisé se nomme <b>QUADRACEL</b> Celui-ci ne contient plus la composante HIB.
<b>COQUELUCHE</b>	Violentes quintes de toux, difficulté à respirer.	Pneumonie, lésions cérébrales, convulsions. Décès dans 0,4 % des cas chez des bébés.	<b>PENTACEL*</b>	
<b>TÉTANOS</b>	Spasmes musculaires violents, difficulté à avaler, convulsions.	Décès dans 10 % à 30 % des cas.	<b>PENTACEL*</b>	
<b>POLIO</b>	Fièvre, nausées et vomissements, malaises généraux, paralysie des bras et des jambes.	Problèmes respiratoires, paralysie permanente, hospitalisation dans 50 % . Décès chez 5 % des cas hospitalisés.	<b>PENTACEL*</b>	
<b>HAEMOPHILUS INFLUENZAE TYPE B</b>	Méningite, épiglottite, pneumonie, arthrite, cellulite.	Surdité, retard mental. Décès chez 5 % des cas d'épiglottite et de méningite.	<b>PENTACEL*</b>	

\* **PENTACEL ou PÉDIACEL est un vaccin 5- dans-1 : une seule injection sera faite à votre enfant. Ce vaccin protège à la fois contre la diphtérie (D), la coqueluche (Ca), le tétanos (T), la poliomyélite (P) et les infections à haemophilus influenzae de type B (HIB). Vous pourriez retrouver dans le carnet de vaccination de votre enfant le synonyme suivant (DCaTP HIB).**

Nom de la maladie	Symptômes de la maladie	Complications de la maladie	Vaccin associé et effets indésirables	Calendrier vaccinal
<b>PNEUMOCOQUE</b>	Méningite, infection du sang. Pneumonie, otite.	Surdité, dommages permanents au cerveau. Décès dans 2 % des cas de méningite ou d'infection du sang chez les enfants de moins de 13 ans.	<b>SYNFLORIX ou PREVNAR</b> Une rougeur et une douleur locale chez un tiers des enfants vaccinés.	2 - 4 - 12 mois
<b>VARICELLE</b>	Fièvre, vésicules sur la peau et démangeaisons.	Infection grave de la peau (bactérie mangeuse de chair), otite.	<b>PRIORIX TÉTRA <sup>(1)</sup></b> Une douleur et une rougeur locale chez 10 à 49 % des vaccinés. Fièvre élevée chez <10% des enfants vaccinés, 9 à 10 jours après la vaccination. Symptômes généraux (irritabilité, perte d'appétit, fatigue, malaise, diarrhée) chez 10 à 49% des vaccinés. Éruption varicelliforme chez 1-5% des enfants vaccinés.	12 mois
<b>MÉNINGOCOQUE</b>	Forte fièvre, maux de tête sévères, nausées et vomissements, atteinte de l'état général, rougeurs sur la peau.	Dommages permanents au cerveau, amputation des mains ou des pieds chez 10-15 % des cas. Décès chez 10-15 % des cas.	<b>MENJUGATE ou MENINGITEC ou NEISVAC-C</b> Une douleur et rougeur locale chez 10 à 49 % des enfants vaccinés.	12 mois
<b>ROUGEOLE</b>	Rougeurs sur la peau, toux, fièvre, yeux rouges, atteinte de l'état général.	Otite, pneumonie, convulsions, dommages permanents au cerveau (1/1000 cas) Décès pour 1 cas sur 3000.	<b>PRIORIX <sup>(2)</sup> PRIORIX TÉTRA <sup>(1)</sup></b>	12 - 18 mois. <sup>(3)</sup>
<b>RUBÉOLE</b>	Rougeurs sur la peau, enflure des ganglions.	Pendant la grossesse elle peut entraîner : des malformations cardiaques, de la surdité, une perte de vision, un retard mental et le décès du fœtus.	<b>PRIORIX <sup>(2)</sup> PRIORIX TÉTRA <sup>(1)</sup></b>	
<b>OREILLONS</b>	Fièvre, enflure des glandes salivaires.	Méningite : 10 à 30 % des cas Infection des testicules : près de 20 % Infection des ovaires : environ 5%	<b>PRIORIX <sup>(2)</sup> PRIORIX TÉTRA <sup>(1)</sup></b>	

- (1) **PRIORIX TÉTRA**: ce vaccin protège à la fois contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle.  
 (2) **PRIORIX**: ce vaccin protège à la fois contre la rougeole, rubéole et les oreillons.  
 (3) Si l'enfant a reçu le **PRIORIX TÉTRA** à 12 mois, une seule dose de **PRIORIX** sera administrée à 18 mois.





**Pour plus d'informations, cette brochure est disponible dans votre CLSC et à la Direction de Santé publique et d'évaluation de Lanaudière.**

Direction de Santé publique et d'évaluation  
Équipe des maladies infectieuses  
245, Curé-Majeau  
Joliette, Qc J6E 8S8  
450-759-1157 ou 1-800-668-9229  
Poste 4459

